

3月の予定

※ご注意

体育室の自由解放については、部屋の貸出希望が入った場合には、使用できなくなることもありますのでご了承下さい。

日	曜	午 前			午 後		
春の講座申し込み／春の教室作品展(9:30~4:00)							
1	火	レクダンス(後期)	10:00	体	☆ 健康相談	1:00	相
		雲雀の会	10:00	一	雲雀の会	1:00	一
					K. Wave '12(ウクレレ)	1:30	二
					☆ らくらく体操	2:00	体
春の講座申し込み／春の教室作品展(9:30~4:00)							
2	水	☆ ゲートボール	9:30	ゲ	☆ 太極拳(入門)	1:30	体
		やさしい体操	10:00	体	茶友会	1:30	二
					☆ もうちよつと太極拳	3:00	体
春の講座申し込み／春の教室作品展(9:30~4:00)							
3	木	シャクナゲ会	10:00	体			
4	金	☆ スリム体操	10:00	体	寿々奈会	1:00	体
					折り紙の集い	2:00	会
5	土	☆ ゲートボール	9:30	ゲ	茶道入門教室	1:00	外
		フラダンス(後期)	10:00	体	卓球教室(後期)	2:00	体
春の講座 抽選 (10:00~)							
7	月	☆ 予防体操(月)	10:00	体	☆ 下町舞踊	2:00	体
8	火	もっと!いきいきトレーニング	10:00	体	四季の会	1:00	会
		はじめての水彩画教室	10:00	会	K. Wave '12(ウクレレ)	1:30	体
9	水	春の歩こう会	8:30	外	ふれあい体操	1:15	体
		☆ ゲートボール	9:30	ゲ			
10	木	手芸サロン	9:30	一	☆ 健康相談	1:00	相
		☆ はじめてのヨガ I	9:30	体	書道かな	1:00	会
		マイテジーナ	10:30	会	☆ 予防体操(木)	2:00	体
		☆ はじめてのヨガ II	11:00	体	書道漢字	3:00	会
11	金	☆ スリム体操	10:00	体	エーデルワイス	1:20	会
		もっと!いきいきトレーニング	10:00	会	さくら	1:30	体
春の講座 手続き (9:30~4:00/第一教養娯楽室)							
12	土	☆ ゲートボール	9:30	ゲ	書楽会(土)	1:30	会
		☆ リラックス	10:00	体			
		書楽会(土)	10:00	会			
<休館日>							
春の講座 手続き (9:30~4:00/第一教養娯楽室)							
14	月	☆ 予防体操(月)	10:00	体	☆ 社交ダンス	2:00	体

《総合消防訓練のお知らせ》

城東消防署指導の下、館内で避難訓練を行います。

ご協力の程宜しくお願い申し上げます。

日時：3月28日(月) 2時~3時(予定)

☆印がついている教室は自由参加です

2016年2月25日(木)発行

日	曜	午 前			午 後		
春の講座 手続き (9:30~4:00/第一教養娯楽室)							
15	火	レクダンス(後期)	10:00	体	☆ 健康相談	1:00	相
		雲雀の会	10:00	会	雲雀の会	1:00	会
					K. Wave '12(ウクレレ)	1:30	二
					☆ らくらく体操	2:00	体
16	水	☆ ゲートボール	9:30	ゲ	絵手紙 I	1:00	会
		やさしい体操	10:00	体	☆ 太極拳(入門)	1:30	体
					囲碁同好会亀戸	1:30	一
					茶友会	1:30	二
			☆ もうちよつと太極拳	3:00	体		
			絵手紙 II	3:00	会		
17	木	シャクナゲ会	10:00	体	☆ 健康相談	1:00	相
		書楽会(木)	10:00	会	お腹のなかからいきいき元気	1:30	会
					☆ 予防体操(木)	2:00	体
18	金	もっと!いきいきトレーニング	10:00	体	寿々奈会	1:00	体
		ENGLISH CLUB	10:00	一			
		ひまわりクラブ(園芸)	10:30	二			
19	土	☆ ゲートボール	9:30	ゲ	卓球教室(後期)	2:00	体
					茶道入門教室	2:00	二
20	日	(コンサートリハーサル)	9:00	体	早春ふれあいコンサート	2:00	会
21	月						
22	火	もっと!いきいきトレーニング	10:00	体	☆ 健康相談	1:00	相
					四季の会	1:00	会
					K. Wave '12(ウクレレ)	1:30	一
					☆ らくらく体操	2:00	体
23	水	☆ ゲートボール	9:30	ゲ	ふれあい体操	1:15	体
					囲碁同好会亀戸	1:30	会1
					ふじの会(折り紙)	1:30	会2
24	木	☆ はじめてのヨガ I	9:30	体	☆ 健康相談	1:00	相
		☆ はじめてのヨガ II	11:00	体	☆ 予防体操(木)	2:00	体
25	金	☆ スリム体操	10:00	体	エーデルワイス	1:20	会
					さくら	1:30	体
26	土	☆ ゲートボール	9:30	ゲ			
		☆ リラックス	10:00	体			
<休館日>							
28	月	☆ 予防体操(月)	10:00	体	スマレの会(レクダンス)	1:00	体
					総合消防訓練	2:00	全館
29	火	レクダンス(後期)	10:00	体	K. Wave '12(ウクレレ)	1:30	会
					☆ らくらく体操	2:00	体
30	水				ふれあい体操	1:15	体
31	木						