

12月の予定

※ご注意
 体育室の自由解放については、部屋の貸出希望が入った場合、
 使用できなくなることもありますのでご了承下さい。

日	曜	午 前		午 後			
1	火	レクダンス(後期)	10:00	体	☆ 健康相談	1:00	相
		もっと!いきいきトレーニング	10:00	会	雲雀の会	1:00	会
		雲雀の会	10:00	一	K. Wave '12(ウクレレ)	1:30	一
					☆ らくらく体操	2:00	体
三館合同ゲートボール大会 1日目							
2	水	やさしい体操	10:00	体	☆ 太極拳(入門)	1:30	体
		カラオケ男唄(後期)	10:00	会	囲碁同好会亀戸	1:30	会
					茶友会	1:30	二
					☆ もうちょっと太極拳	3:00	体
三館合同ゲートボール大会 2日目							
3	木	シャクナゲ会	10:00	体	☆ 健康相談	1:00	相
		書楽会(木)	10:00	会	☆ 予防体操(木)	2:00	体
					たのしい手芸(後期)	2:00	会
三館合同ゲートボール大会 (予備日)							
4	金	簡単!お料理講座	9:30	外	寿々奈会	1:30	体
		☆ スリム体操	10:00	体	折り紙の集い	2:00	会
					寿々奈会	3:00	二
5	土	☆ ゲートボール	9:30	ゲ	卓球教室(後期)	2:00	体
		フラダンス(後期)	10:00	体	茶道入門教室	2:00	二
		コーラス(後期)	10:00	会			
6	日						
7	月	☆ 予防体操(月)	10:00	体	☆ 下町舞踊	2:00	体
					自悠大学	2:00	会
8	火	レクダンス(後期)	10:00	体	四季の会	1:00	会
		はじめての水彩画教室	10:00	会	K. Wave '12(ウクレレ)	1:30	体
9	水	☆ ゲートボール	9:30	ゲ	ふれあい体操	1:15	体
		カラオケ女唄(後期)	10:00	会	ふじの会(折り紙)	1:30	会
		亀戸わくわくトレーニング	10:15	体			
10	木	手芸サロン	9:30	一	☆ 健康相談	1:00	相
		☆ はじめてのヨガⅠ	9:30	体	書道かな	1:00	会
		マイテジーナ	10:30	会	☆ 予防体操(木)	2:00	体
		☆ はじめてのヨガⅡ	11:00	体	書道漢字	3:00	会
11	金	歴史文学(後期)	10:00	会	エーデルワイス	1:20	会
		もっと!いきいきトレーニング	10:00	体	さくら	1:30	体
		ひまわりクラブ(園芸)	10:30	二			
12	土	☆ ゲートボール	9:30	ゲ	書楽会(土)	1:30	会
		☆ リラックス	10:00	体	卓球教室(後期)	2:00	体
		書楽会(土)	10:00	会			

☆印がついている教室は自由参加です

2015年11月25日(水)発行

日	曜	午 前		午 後			
13	日	<休館日>					
14	月	K. Wave '12(ウクレレ)	9:30	一	☆ 社交ダンス	2:00	体
		☆ 予防体操(月)	10:00	体	自悠大学	2:00	会
		シャクナゲ会	10:00	会			
15	火	レクダンス(後期)	10:00	体	☆ 健康相談	1:00	相
		オカリナ入門教室	10:00	会	雲雀の会	1:00	会
		雲雀の会	10:00	一	K. Wave '12(ウクレレ)	1:00	一
					☆ らくらく体操	2:00	体
16	水	☆ ゲートボール	9:30	ゲ	絵手紙Ⅰ	1:00	会
		やさしい体操	10:00	体	☆ 太極拳(入門)	1:30	体
		カラオケ男唄(後期)	10:00	会	茶友会	1:30	二
					☆ もうちょっと太極拳	3:00	体
					絵手紙Ⅱ	3:00	会
17	木	書楽会(木)	10:00	会	☆ 健康相談	1:00	相
					☆ 予防体操(木)	2:00	体
					たのしい手芸(後期)	2:00	会
18	金	☆ スリム体操	10:00	体	寿々奈会	1:30	体
		もっと!いきいきトレーニング	10:00	会	やさしい折り紙(後期)	2:00	会
		ENGLISH CLUB	10:00	一			
19	土	☆ ゲートボール	9:30	ゲ	ふれあい寄席	2:00	一
		フラダンス(後期)	10:00	体			
		コーラス(後期)	10:00	会			
20	日	☆ 映画鑑賞会	10:00	会	☆ 映画鑑賞会	1:30	会
21	月	K. Wave '12(ウクレレ)	9:30	会	☆ 下町舞踊	2:00	体
		☆ 予防体操(月)	10:00	体	自悠大学	2:00	会
22	火	もっと!いきいきトレーニング	10:00	体	☆ 健康相談	1:00	相
					K. Wave '12(ウクレレ)	1:30	一
					☆ らくらく体操	2:00	体
23	水				年忘れ「ふれあい演芸まつり」	1:00	会
24	木	☆ はじめてのヨガⅠ	9:30	体			
		マイテジーナ	10:30	会			
		☆ はじめてのヨガⅡ	11:00	体			
25	金	☆ スリム体操	10:00	体			
		歴史文学(後期)	10:00	会			
26	土	☆ リラックス	10:00	体	書楽会(土)	1:30	会
		書楽会(土)	10:00	会			
27	日	<休館日>					
28	月						
29	火	年 末 年 始 休 館 平成27年12月29日(火)～平成28年1月3日(日)					
30	水						
31	木						