

亀戸ふれあいセンター

(亀戸老人福祉センター)

住所 江東区亀戸9-33-2-101

電話番号 5609-8822 FAX 5609-8822

ホームページ <http://kotoroufuku.web.fc2.com/index.html>

開館時間 午前9時～午後5時 【休館日 第2・4日曜日】



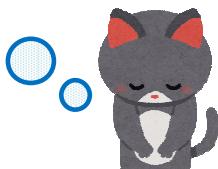
11月号

第15回 地域交流「にこにこ祭り」開催!

日時：10月31日(土) 開会10時～閉会3時

ご近所の方やお友達、家族の皆さんもお誘い合わせの上ご来館下さい!

10月29日(木)1時～5時、前日の30日(金)終日は会場準備の為、施設の利用が出来ませんのでご了承下さい。



身近な「薬局」のお役立ち情報も紹介!

栄養改善セミナー ～測ってみよう! 骨密度～

『骨粗鬆症』対策と予防の為の食事について、薬剤師・管理栄養士が解説します。

当日は簡易測定器による「骨密度」の無料測定やニュースでも話題の「かかりつけ薬局」の役割についてもお話し頂きます。(教室終了後には、お薬に関する「個人相談コーナー」を開催します。)

日時：11月16日(月) 10時～11時30分

講師：めぐみ薬局 / (株)フォーラル
薬剤師・管理栄養士 他

場所：当センター 会議室

定員：40名(先着順) / 無料

※詳細は、館内のチラシ・ポスターをご覧ください。



みんなで楽しむ日本の民謡

ふれあい公演会 開催!

「よいや会」の皆様と三味線にあわせて、唄や踊りで楽しく過ごしましょう!

日時：11月29日(日)

1時30分～3時

出演：よいや会

場所：当センター 会議室

定員：80名(先着順) / 無料

※詳細は、館内のチラシ・ポスターをご覧ください。



「敬老はり・マッサージサービス」のお知らせ

日時：11月13日(金)/27日(金)

定員：各日30名(計60名) / 無料

申込：11月6日(金)10時より
先着順で受け付けます。

※他ふれあいセンター/福祉会館で一度
申込まれた方は参加出来ません。

※詳細は、館内のチラシ・ポスターを
ご覧ください。

認知症家族介護者教室 開催!

サポート医・認定看護師をお招きして、「認知症」に関する症状や治療、介護のポイント等をお話し頂きます。介護をされている皆様の参加をお待ちしています。

日時：11月21日(土)

2時～3時30分

場所：当センター 会議室

定員：40名(先着順) / 無料

問合せ：亀戸長寿サポートセンター
(TEL.5627-2525)



●開催に伴い、下記施設の利用が制限されますのでご了承下さい。

| | | |
|----|------------------|-----------------|
| | | 第一・第二 教養娯楽室 |
| 前日 | 12日(木) 26日(木) | ～3時まで 利用出来ます |
| 当日 | 13日(金) 27日(金) | 終日 利用出来ません |

11月映画鑑賞会のお知らせ

洋画『若草物語』(日本語吹替版)
(1949年公開/122分)を上映します。

〔出演：ジューン・アリソン
エリザベス・テラー 他〕

日時：11月15日(日)

【午前の部】10時～12時

【午後の部】1時30分～3時30分

場所：当センター 会議室

定員：各回80名(先着順) / 無料

※詳細は、館内のチラシ・ポスターを
ご覧ください。



悠々フェスティバル 開催! in 総合区民センター(西大島)

ふれあいセンターのブースでは、初心者向けの囲碁と折り紙の体験コーナーを設けています。その他、楽しい企画盛り沢山!ぜひご来場下さい。

日時：11月14日(土)

10時30分～3時30分

※詳細は館内のチラシ・ポスターを
ご覧ください。

