

# 9月の予定

※ご注意  
 体育室の自由解放については、部屋の貸出希望が入った場合、使用できなくなることもありますのでご了承下さい。

日曜	午前			午後			
1	火	後期講座申込み(1日目) 9:30~4:00/会議室					
		レクダンス(前期)	10:00	体	☆健康相談	1:00	相
					K. Wave '12(ウクレレ)	1:30	一
					☆らくらく体操	2:00	体
2	水	後期講座申込み(2日目) 9:30~4:00/会議室					
		☆ゲートボール	9:30	ゲ	囲碁同好会亀戸	1:30	一
		やさしい体操	10:00	体			
3	木	後期講座申込み(3日目) 9:30~4:00/会議室					
		シャクナゲ会	10:00	体			
4	金	☆スリム体操	10:00	体	かっぽれ入門教室	1:30	体
		もっと!いきいきトレーニング	10:00	会	折り紙の集い	2:00	会
					寿々奈会	3:00	体
5	土	☆ゲートボール	9:30	ゲ	卓球教室(前期)	2:00	体
		フラダンス(前期)	10:00	体			
		コーラス(前期)	10:00	会			
6	日	後期講座 公開抽選 10:00~					
7	月	☆予防体操(月)	10:00	体	介護予防事業説明会	2:00	会
		手芸サロン	10:00	会			
8	火	もっと!いきいきトレーニング	10:00	体	四季の会	1:00	会
		はじめての水彩画教室	10:00	会	K. Wave '12(ウクレレ)	1:30	体
9	水	☆ゲートボール	9:30	ゲ	ふれあい体操	1:15	体
		カラオケ女唄(前期)	10:00	会	ふじの会(折り紙)	1:30	会
		亀戸わくわくトレーニング	10:15	体			
10	木	☆はじめてのヨガI	9:30	体	☆健康相談	1:00	相
		マイテジーナ	10:30	会	書道かな	1:00	会
		☆はじめてのヨガII	11:00	体	☆予防体操(木)	2:00	体
					書道漢字	3:00	会
11	金	☆スリム体操	10:00	体	エーデルワイス	1:20	会
					さくら	1:30	体
12	土	後期講座 手続き(1日目) 9:30~4:00/第一教養娯楽室					
		☆ゲートボール	9:30	ゲ	書楽会(土)	1:30	会
		☆リラックス	10:00	体			
		書楽会(土)	10:00	会			
13	日	<休館日>					
14	月	後期講座 手続き(2日目) 9:30~4:00/第一教養娯楽室					
		☆予防体操(月)	10:00	体	☆社交ダンス	2:00	体
					自悠大学	2:00	会

## 「下町舞踊」教室 日程変更のご案内

開催日程が下記のように変更となりましたのでご注意ください。  
 【変更前】9月7日(月) → 【変更後】11月2日(月)

☆印がついている教室は自由参加です 2015年8月25日(火)発行

日曜	午前			午後			
		後期講座 手続き(3日目) 9:30~4:00/第一教養娯楽室					
15	火	レクダンス(前期)	10:00	体	☆健康相談	1:00	相
		オカリナ入門教室	10:00	会	雲雀の会	1:00	会
					K. Wave '12(ウクレレ)	1:30	二
					☆らくらく体操	2:00	体
16	水	☆ゲートボール	9:30	ゲ	絵手紙I	1:00	会
		やさしい体操	10:00	体	☆太極拳(入門)	1:30	体
		カラオケ男唄(前期)	10:00	会	囲碁同好会亀戸	1:30	一
					茶友会	1:30	二
					☆もうちょっと太極拳	3:00	体
					絵手紙II	3:00	会
17	木	シャクナゲ会	10:00	体	☆健康相談	1:00	相
		書楽会(木)	10:00	会	☆予防体操(木)	2:00	体
18	金	☆スリム体操	10:00	体	かっぽれ入門教室	1:30	体
		もっと!いきいきトレーニング	10:00	会	寿々奈会	3:00	体
19	土	☆ゲートボール	9:30	ゲ	卓球教室(前期)	2:00	体
		フラダンス(前期)	10:00	体	東洋大学出張講座	2:00	会
20	日	秋の映画祭り 1日目 午前の部10:00~/午後の部1:30~					
21	月	秋の映画祭り 2日目 午前の部10:00~/午後の部1:30~					
22	火	秋の映画祭り 3日目 午前の部10:00~/午後の部1:30~					
					K. Wave '12(ウクレレ)	1:30	一
23	水				囲碁同好会亀戸	1:30	会
24	木	☆はじめてのヨガI	9:30	体	☆健康相談	1:00	相
		マイテジーナ	10:30	会	☆予防体操(木)	2:00	体
		☆はじめてのヨガII	11:00	体	自悠大学	2:00	会
25	金	もっと!いきいきトレーニング	10:00	体			
		食育応援講座	10:00	外			
26	土	☆ゲートボール	9:30	ゲ	書楽会(土)	1:30	会
		☆リラックス	10:00	体			
		書楽会(土)	10:00	会			
27	日	<休館日>					
28	月	☆予防体操(月)	10:00	体	☆社交ダンス	2:00	体
		手芸サロン	10:00	会	自悠大学	2:00	会
29	火	レクダンス(前期)	10:00	体	☆健康相談	1:00	相
					雲雀の会	1:00	会
					K. Wave '12(ウクレレ)	1:30	一
					☆らくらく体操	2:00	体
30	水	☆ゲートボール	9:30	ゲ	絵手紙I	1:00	会
		やさしい英会話	10:00	会	ふれあい体操	1:15	体
		亀戸わくわくトレーニング	10:15	体	絵手紙II	3:00	会

## センター臨時休館のお知らせ

10月4日(日)は館内の電気設備点検に伴う停電の為、  
 終日休館とさせていただきます。ご理解・ご協力の程宜しくお願い致します。