

6月の予定

※ご注意
 体育室の自由解放については、部屋の貸出希望が入った場合には、使用できなくなることもありますのでご了承下さい。

日曜	午前	午後
1 月	☆ 予防体操(月) 10:00 体 いきいき食生活 10:00 二	
2 火	レクダンス(前期) 10:00 体 雲雀の会 10:00 会	☆ 健康相談 1:00 相 雲雀の会 1:00 会 ☆ らくらく体操 2:00 体
3 水	☆ ゲートボール 9:30 ゲ やさしい体操 10:00 体 カラオケ男唄(前期) 10:00 会	☆ 太極拳(入門) 1:30 体 囲碁同好会亀戸 1:30 会 茶友会 1:30 二 ☆ もうちよつと太極拳 3:00 体
4 木	さわやか元気ウォーキング 9:30 ゲ シャクナゲ会 10:00 体 書楽会(木) 10:00 会	☆ 健康相談 1:00 相 ☆ 予防体操(木) 2:00 体 たのしい手芸(前期) 2:00 会 お口いきいき 2:30 一
囲碁サークル合同大会(会議室)		
5 金	☆ スリム体操 10:00 体	かつぼれ入門教室 1:30 体 折り紙の集い 2:00 一 寿々奈会 3:00 体
6 土	☆ ゲートボール 9:30 ゲ フラダンス(前期) 10:00 体 コーラス(前期) 10:00 会	卓球教室(前期) 2:00 体
7 日		ふれあい公演会 1:30 会
8 月	☆ 予防体操(月) 10:00 体 いきいき食生活 10:00 二	☆ 下町舞踊 2:00 体 やさしいウクレレ 2:00 会
9 火	もっと!いきいきトレーニング 10:00 体 はじめての水彩画教室 10:00 会	四季の会 1:00 会 K. Wave '12(ウクレレ) 1:30 体
10 水	☆ ゲートボール 9:30 ゲ カラオケ女唄 10:00 会 亀戸わくわくトレーニング 10:30 体	絵手紙Ⅰ 1:00 会 ふれあい体操 1:15 体 絵手紙Ⅱ 3:00 会
11 木	☆ はじめてのヨガⅠ 9:30 体 手芸サロン 10:00 一 マイテジーナ 10:30 会 ☆ はじめてのヨガⅡ 11:00 体	☆ 健康相談 1:00 相 書道かな 1:00 会 ☆ 予防体操(木) 2:00 体 お口いきいき 2:30 一 書道漢字 3:00 会
12 金	もっと!いきいきトレーニング 10:00 体 歴史文学(前期) 10:00 会	エーデルワイス 1:20 会 さくら 1:30 体
13 土	初夏の歩こう会 8:30 外 ☆ ゲートボール 9:30 ゲ ☆ リラックス 10:00 体 書楽会(土) 10:00 会	書楽会(土) 1:30 会
<休館日>		
14 日		
15 月	☆ 予防体操(月) 10:00 体 いきいき食生活 10:00 二	K. Wave '12演奏会 1:30 会

☆印がついている教室は自由参加です 2015年5月25日(月)発行

日曜	午前	午後
16 火	レクダンス(前期) 10:00 体 オカリナ入門教室 10:00 会 雲雀の会 10:00 一	☆ 健康相談 1:00 相 雲雀の会 1:00 会 ☆ らくらく体操 2:00 体
17 水	☆ ゲートボール 9:30 ゲ やさしい体操 10:00 体 やさしい英会話 10:00 会	☆ 太極拳(入門) 1:30 体 囲碁同好会亀戸 1:30 会1 ふじの会(折り紙) 1:30 会2 茶友会 1:30 二 ☆ もうちよつと太極拳 3:00 体
18 木	シャクナゲ会 10:00 体 書楽会(木) 10:00 会	☆ 健康相談 1:00 相 ☆ 予防体操(木) 2:00 体 たのしい手芸(前期) 2:00 会 お口いきいき 2:30 一
19 金	☆ スリム体操 10:00 体 もっと!いきいきトレーニング 10:00 会 英会話クラブ 10:00 一	やさしい折り紙(前期) 2:00 会
20 土	☆ ゲートボール 9:30 ゲ フラダンス(前期) 10:00 体 コーラス(前期) 10:00 会	卓球教室(前期) 2:00 体
21 日		☆ 映画鑑賞会 1:00 会
22 月	☆ 予防体操(月) 10:00 体 いきいき食生活 10:00 二 もっと!いきいきトレーニング 10:00 体	☆ 社交ダンス 2:00 体 やさしいウクレレ 2:00 会
23 火		☆ 健康相談 1:00 相 四季の会 1:00 会 ☆ らくらく体操 2:00 体
24 水	☆ ゲートボール 9:30 ゲ カラオケ女唄 10:00 体 亀戸わくわくトレーニング 10:30 体	絵手紙Ⅰ 1:00 会 ふれあい体操 1:15 体 囲碁同好会亀戸 1:30 一 絵手紙Ⅱ 3:00 会
25 木	☆ はじめてのヨガⅠ 9:30 体 手芸サロン 10:00 一 マイテジーナ 10:30 会 ☆ はじめてのヨガⅡ 11:00 体	☆ 健康相談 1:00 相 書道かな 1:00 会 ☆ 予防体操(木) 2:00 体 お口いきいき 2:30 一 書道漢字 3:00 会
26 金	☆ スリム体操 10:00 体 歴史文学(前期) 10:00 会	エーデルワイス 1:20 会 さくら 1:30 体
27 土	☆ ゲートボール 9:30 ゲ ☆ リラックス 10:00 体 書楽会(土) 10:00 会	書楽会(土) 1:30 会
<休館日>		
28 日		
29 月	いきいき食生活 10:00 二 熱中症対策講座 10:00 会	
30 火	レクダンス(前期) 10:00 体	☆ 健康相談 1:00 相 K. Wave '12(ウクレレ) 1:30 会 ☆ らくらく体操 2:00 体