

# 亀戸ふれあいセンター

(亀戸老人福祉センター)

住所 江東区亀戸9-33-2-101

電話番号 5609-8822 FAX 5609-8821

ホームページ <http://kotoroufuku.web.fc2.com/index.html>

開館時間 午前9時～午後5時 【休館日 第2・4日曜日】



## 「初夏の歩こう会」 葛飾・柴又散策!!

清々しい初夏の空気の中、一緒にウォーキングを楽しみましょう!

日程：6月13日(土) 8時30分～12時30分(予定)

行程：寅さん記念館～山本亭～柴又帝釈天【現地解散】

参加費：500円(施設見学科、保険代 等)

定員：30名(定員を超えた場合は30日に抽選)

申込期間：5月21日(木)～29日(金)

手続期間：5月30日(土)～6月6日(土)

※詳細は、館内のチラシ・ポスターをご覧ください。



## 津軽三味線 ふれあい公演会 開催♪

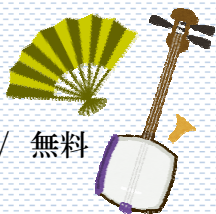
「民謡・津軽三味線 よいや会」の皆様と、三味線にあわせて唄や踊りを  
ご一緒に! 楽しい時間を過ごしましょう。

日時：6月7日(日) 開場1時 / 開演1時30分

協力：民謡・津軽三味線 よいや会

場所：当センター 会議室 定員：80名(先着順) / 無料

※好評受付中です。定員になり次第締切となります。



## 健康相談 担当看護師変更のお知らせ

6月より「健康相談」の先生と時間が下記のように変更となります。  
引き続きお気軽にご利用下さい。

【変更前】原寿子先生 1時～3時 ➡ 【変更後】火曜日：小野寺蓉子先生  
木曜日：深澤ミサ子先生 1時～4時(受付3時45分まで)

## 亀戸わくわくトレーニング 参加希望者 受付中!



### 新しい体操教室が始まります!

健康寿命を伸ばそう!

ストレッチ・身体のバランス作り  
筋力トレーニング・有酸素運動  
脳トレ・お口の体操 他

日時：初回は 6月10日(水)

10時30分～11時30分 ※月2回予定(水曜)

講師：センター職員(介護予防運動指導員)

定員：20名(先着申込制)

場所：当センター 体育室

※詳細は、事務所窓口までお問合せ下さい。



## ★ ウクレレ演奏会 開催 ★

ウクレレサークル「K.Wave '12」の皆様、懐かしの名曲を披露頂きます!  
演奏にあわせて一緒に合唱を楽しみましょう♪

日時：6月15日(月) 開場1時 / 開演1時30分

協力：K.Wave '12【ケイウェーブ イチニ】

場所：当センター 会議室

定員：60名(先着順) / 無料

※詳細につきましては、館内のチラシ・ポスターをご覧ください。



## 6月の映画鑑賞会

今月は懐かしの名作邦画を豪華2本立てで上映致します。

日時：6月21日(日)

『野菊の如き君なりき』1時～2時35分

『春樹時次郎』2時45分～4時10分

場所：当センター 会議室

定員：80名(先着順) / 無料

※詳細は、館内のチラシ・ポスターを  
ご覧ください。



## 熱中症対策講座 開催!

猛暑時の心がけや水分補給のタイミング等、熱中症予防のお役立ち情報を学びます。

日時：6月29日(月)  
10時～11時

場所：当センター 会議室

定員：40名 / 無料

※詳細は、館内のチラシ・ポスターを  
ご覧ください。

