

5月の予定

※ご注意

体育室の自由解放については、部屋の貸出希望が入った場合には、使用できなくなることもありますのでご了承下さい。

日	曜	午 前			午 後		
1	金	もっと!いきいきトレーニング	10:00	体	寿々奈会 折り紙の集い	1:30 2:00	体 会
2	土	☆ ゲートボール フラダンス(前期)	9:30 10:00	ゲ 体	卓球教室(前期)	2:00	体
3	日	ゴールデンウィーク特別企画 ふれあい映画祭り 1日目					
4	月	ゴールデンウィーク特別企画 ふれあい映画祭り 2日目					
5	火	ゴールデンウィーク特別企画 ふれあい映画祭り 3日目					
6	水	ゴールデンウィーク特別企画 ふれあい映画祭り 4日目					
		やさしい体操	10:00	体			
7	木	さわやか元気ウォーキング	9:30	ゲ	☆ 健康相談	1:00	相
		シャクナゲ会 書楽会(木)	10:00 10:00	体 会	☆ 予防体操(木) たのしい手芸(前期)	2:00 2:00	体 会
8	金	☆ スリム体操 もっと!いきいきトレーニング	10:00 10:00	体 会	エーデルワイス さくら	1:20 1:30	会 体
9	土	☆ ゲートボール ☆ リラックス 書楽会(土)	9:30 10:00 10:00	ゲ 体 会	書楽会(土)	1:30	会
10	日	<休館日>					
11	月	☆ 予防体操(月)	10:00	体	☆ 下町舞踊 やさしいウクレレ	2:00 2:00	体 会
12	火	レクダンス(前期) はじめての水彩画教室	10:00 10:00	体 会	☆ 健康相談 四季の会 K. Wave '12(ウクレレ) ☆ らくらく体操	1:00 1:00 1:30 2:00	相 会 一 体
13	水	☆ ゲートボール カラオケ女唄	9:30 10:00	ゲ 会	ふれあい体操	1:15	体
14	木	☆ はじめてのヨガ I 手芸サロン マイテジーナ ☆ はじめてのヨガ II	9:30 10:00 10:30 11:00	体 一 会 体	☆ 健康相談 書道かな ☆ 予防体操(木) 書道漢字	1:00 1:00 2:00 3:00	相 会 体 会
15	金	☆ スリム体操	10:00	体	かっぱれ入門教室 やさしい折り紙(前期) 寿々奈会	1:30 2:00 3:00	体 会 体
16	土	☆ ゲートボール フラダンス(前期) コーラス(前期)	9:30 10:00 10:00	ゲ 体 会	卓球教室(前期)	2:00	体

☆印がついている教室は自由参加です

2015年4月25日(土)発行

日	曜	午 前			午 後		
17	日						
18	月	☆ 予防体操(月)	10:00	体			
19	火	春季ゲートボール大会					
		レクダンス(前期)	10:00	体	☆ 健康相談	1:00	相
		もっと!いきいきトレーニング	10:00	会	K. Wave '12(ウクレレ) ☆ らくらく体操	1:30 2:00	相 会
20	水	春季ゲートボール大会(予備日)					
		やさしい体操 カラオケ男唄(前期)	10:00 10:00	体 会	絵手紙 I ☆ 太極拳(入門) 囲碁同好会亀戸 茶友会 絵手紙 II ☆ もうちょっと太極拳	1:00 1:30 1:30 1:30 3:00 3:00	会 体 一 二 会 体
21	木	シャクナゲ会 書楽会(木)	10:00 10:00	体 会			
22	金	☆ スリム体操 歴史文学(前期) 園芸クラブ	10:00 10:00 10:30	体 会 二	エーデルワイス さくら	1:20 1:30	会 体
23	土	☆ リラックス 書楽会(土)	10:00 10:00	体 会	書楽会(土)	1:30	会
24	日	<休館日>					
25	月	☆ 予防体操(月)	10:00	体	☆ 社交ダンス やさしいウクレレ	2:00 2:00	体 会
26	火	レクダンス(前期) オカリナ入門教室 雲雀の会	10:00 10:00 10:00	体 会 一	☆ 健康相談 雲雀の会 K. Wave '12(ウクレレ) ☆ らくらく体操	1:00 1:00 1:30 2:00	相 会 一 体
27	水	☆ ゲートボール やさしい英会話 シャクナゲ会	9:30 10:00 10:00	ゲ 会 体	ふれあい体操 囲碁同好会亀戸 ふじの会(折り紙)	1:15 1:30 1:30	体 会1 会2
28	木	☆ はじめてのヨガ I 手芸サロン ☆ はじめてのヨガ II	9:30 10:00 11:00	体 会 体	☆ 健康相談 ☆ 予防体操(木) 介護予防事業説明会	1:00 2:00 2:00	相 体 会
29	金	もっと!いきいきトレーニング	10:00	体			
30	土	☆ ゲートボール ☆ リラックス	9:30 10:00	ゲ 体			
31	日						