

# 4月の予定

## ※ご注意

体育室の自由解放については、部屋の貸出希望が入った場合には、使用できなくなることもありますのでご了承下さい。

日曜	午前	午後				
1 水	☆ ゲートボール やさしい体操 カラオケ男唄(前期)	9:30 10:00 10:00	ゲ 体 会	☆ 太極拳(入門) 囲碁同好会亀戸 茶友会 ☆もうちょっと太極拳	1:30 1:30 1:30 3:00	体 会 二 体
2 木	さわやか元気ウォーキング	9:30	ゲ	☆ 健康相談	1:00	相
	シャクナゲ会 書楽会(木)	10:00 10:00	体 会	☆ 予防体操(木)	2:00	体
3 金	☆ スリム体操	10:00	体	寿々奈会 折り紙の集い	1:30 2:00	体 会
4 土	☆ ゲートボール フラダンス(前期)	9:30 10:00	ゲ 体	卓球教室(前期)	2:00	体
5 日	「入館票」集中更新受付 1日目 9:30~4:00(会議室)					
6 月	「入館票」集中更新受付 2日目 9:30~4:00(会議室)					
	☆ 予防体操(月)	10:00	体	☆ 下町舞踊	2:00	体
7 火	もっと!いきいきトレーニング 雲雀の会	10:00 10:00	体 会	☆ 健康相談 雲雀の会 K. Wave '12(ウクレレ) ☆ らくらく体操	1:00 1:00 1:30 2:00	相 会 一 体
8 水	☆ ゲートボール カラオケ女唄	9:30 10:00	ゲ 会	ふれあい体操	1:15	体
9 木	☆ はじめてのヨガ I 手芸サロン マイテジーナ ☆ はじめてのヨガ II	9:30 10:00 10:30 11:00	体 一 会 体	☆ 健康相談 ☆ 予防体操(木)	1:00 2:00	相 体
10 金	☆ スリム体操 歴史文学(前期)	10:00 10:00	体 会	エーデルワイス さくら	1:20 1:30	会 体
11 土	☆ ゲートボール ☆ リラックス 書楽会(土)	9:30 10:00 10:00	ゲ 体 会	書楽会(土)	1:30	会
12 日	<休館日>					
13 月	☆ 予防体操(月)	10:00	体	☆ 社交ダンス やさしいウクレレ	2:00 2:00	体 会
14 火	レクダンス(前期)	10:00	体	☆ 健康相談 四季の会 K. Wave '12(ウクレレ) ☆ らくらく体操	1:00 1:00 1:30 2:00	相 会 一 体

## ☆印がついている教室は自由参加です

2015年3月25日(水)発行

日曜	午前	午後				
15 水	☆ ゲートボール やさしい体操 カラオケ男唄(前期)	9:30 10:00 10:00	ゲ 体 会	☆ 太極拳(入門) 囲碁同好会亀戸 ふじの会(折り紙) 茶友会 ☆もうちょっと太極拳	1:30 1:30 1:30 1:30 3:00	体 会1 会2 二 体
16 木	シャクナゲ会 書楽会(木)	10:00 10:00	体 会	☆ 健康相談 ☆ 予防体操(木) たのしい手芸(前期)	1:00 2:00 2:00	相 体 会
17 金	もっと!いきいきトレーニング	10:00	体	寿々奈会 やさしい折り紙(前期)	1:30 2:00	体 会
18 土	☆ ゲートボール フラダンス(前期) コーラス(前期)	9:30 10:00 10:00	ゲ 体 会	卓球教室(前期)	2:00	体
19 日	春のふれあいコンサート					
20 月	☆ 予防体操(月)	10:00	体			
21 火	レクダンス(前期) もっと!いきいきトレーニング	10:00 10:00	体 会	☆ 健康相談 雲雀の会 K. Wave '12(ウクレレ) ☆ らくらく体操	1:00 1:00 1:30 2:00	相 会 一 体
22 水	☆ ゲートボール やさしい英会話	9:30 10:00	ゲ 会	絵手紙 I ふれあい体操 囲碁同好会亀戸 絵手紙 II	1:00 1:15 1:30 3:00	会 体 一 会
23 木	☆ はじめてのヨガ I 手芸サロン マイテジーナ ☆ はじめてのヨガ II	9:30 10:00 10:30 11:00	体 一 会 体	☆ 健康相談 書道かな ☆ 予防体操(木) 書道漢字	1:00 1:00 2:00 3:00	相 会 体 会
24 金	歴史文学(前期) 寿々奈会	10:00 10:30	会 体	エーデルワイス さくら	1:20 1:30	会 体
25 土	☆ ゲートボール ☆ リラックス 書楽会(土)	9:30 10:00 10:00	ゲ 体 会	書楽会(土)	1:30	会
26 日	<休館日>					
27 月	☆ 予防体操(月)	10:00	体	☆ 社交ダンス やさしいウクレレ	2:00 2:00	体 会
28 火	レクダンス(前期) もっと!いきいきトレーニング	10:00 10:00	体 会	四季の会 K. Wave '12(ウクレレ) ☆ らくらく体操	1:00 1:30 2:00	会 一 体
29 水	やさしい英会話	10:00	会			
30 木						