

3月の予定

※ご注意

体育室の自由解放については、部屋の貸出希望が入った場合には、使用できなくなることもありますのでご了承下さい。

| 日 | 曜 | 午 前 | | | 午 後 | | |
|----|---|------------------------------|-------|---|-------------------|------|---|
| 1 | 日 | 春の講座申し込み／春の教室作品展(9:30~4:00) | | | | | |
| 2 | 月 | 春の講座申し込み／春の教室作品展(9:30~4:00) | | | | | |
| | | ☆ 予防体操(月) | 10:00 | 体 | ☆ 健康相談 | 1:00 | 相 |
| 3 | 火 | 春の講座申し込み／春の教室作品展(9:30~4:00) | | | | | |
| | | レクダンス(後期) | 10:00 | 体 | 雲雀の会 | 1:00 | 一 |
| | | 雲雀の会 | 10:00 | 一 | ☆ らくらく体操 | 2:00 | 体 |
| 4 | 水 | ☆ ゲートボール | 9:30 | ゲ | 囲碁同好会亀戸 | 1:00 | 会 |
| | | やさしい体操 | 10:00 | 体 | ☆ 太極拳(入門) | 1:30 | 体 |
| | | | | | 茶友会 | 1:30 | 二 |
| | | | | | ☆ もうちょっと太極拳 | 3:00 | 体 |
| 5 | 木 | シャクナゲ会 | 10:00 | 体 | ☆ 健康相談 | 1:00 | 相 |
| | | 書楽会(木) | 10:00 | 会 | ☆ 予防体操(木) | 2:00 | 体 |
| | | | | | たのしい手芸(後期) | 2:00 | 会 |
| 6 | 金 | 春の講座 抽選 (10:00~) | | | | | |
| | | ☆ スリム体操 | 10:00 | 体 | 寿々奈会 | 1:30 | 体 |
| | | もっと!いきいきトレーニング | 10:00 | 会 | | | |
| 7 | 土 | ☆ ゲートボール | 9:30 | ゲ | 茶道入門 | 1:30 | 二 |
| | | フラダンス(後期) | 10:00 | 体 | 卓球教室(後期) | 2:00 | 体 |
| | | コーラス(後期) | 10:00 | 会 | | | |
| 8 | 日 | <休館日> | | | | | |
| 9 | 月 | ☆ 予防体操(月) | 10:00 | 体 | ☆ 健康相談 | 1:00 | 相 |
| | | | | | ☆ 社交ダンス | 2:00 | 体 |
| | | | | | 消費者センター出張講座 | 2:00 | 会 |
| 10 | 火 | もっと!いきいきトレーニング | 10:00 | 体 | K. Wave '12(ウクレレ) | 1:30 | 会 |
| | | | | | ☆ らくらく体操 | 2:00 | 体 |
| 11 | 水 | ☆ ゲートボール | 9:30 | ゲ | ふれあい体操Ⅰ | 1:00 | 体 |
| | | | | | 絵手紙Ⅰ | 1:00 | 会 |
| | | | | | ふれあい体操Ⅱ | 2:00 | 体 |
| | | | | | 絵手紙Ⅱ | 3:00 | 会 |
| 12 | 木 | ☆ はじめてのヨガⅠ | 9:30 | 体 | ☆ 健康相談 | 1:00 | 相 |
| | | 手芸サロン | 10:00 | 一 | 書道かな | 1:00 | 会 |
| | | マイテジーナ | 10:30 | 会 | ☆ 予防体操(木) | 2:00 | 体 |
| | | ☆ はじめてのヨガⅡ | 11:00 | 体 | 書道漢字 | 3:00 | 会 |
| 13 | 金 | 春の講座 手続き (9:30~4:00/第一教養娯楽室) | | | | | |
| | | ☆ スリム体操 | 10:00 | 体 | さくら | 1:30 | 体 |
| | | | | | エーデルワイス | 1:30 | 会 |

<<総合消防訓練のお知らせ>>

城東消防署立ち合いの下、館内で避難訓練を行います。

ご協力の程宜しくお願い申し上げます。

日時：3月23日(月) 2時~(予定)

☆印がついている教室は自由参加です

2015年2月25日(水)発行

| 日 | 曜 | 午 前 | | | 午 後 | | |
|----|---|------------------------------|-------|---|-------------------|------|----|
| | | 春の講座 手続き (9:30~4:00/第一教養娯楽室) | | | | | |
| 14 | 土 | ☆ ゲートボール | 9:30 | ゲ | 書楽会(土) | 1:30 | 会 |
| | | ☆ リラックス | 10:00 | 体 | 卓球教室(後期) | 2:00 | 体 |
| | | 書楽会(土) | 10:00 | 会 | | | |
| 15 | 日 | 春の講座 手続き (9:30~4:00/第一教養娯楽室) | | | | | |
| 16 | 月 | ☆ 予防体操(月) | 10:00 | 体 | ☆ 健康相談 | 1:00 | 相 |
| | | | | | ☆ 下町舞踊 | 2:00 | 体 |
| 17 | 火 | レクダンス(後期) | 10:00 | 体 | 雲雀の会 | 1:00 | 会 |
| | | もっと!いきいきトレーニング | 10:00 | 会 | ☆ らくらく体操 | 2:00 | 体 |
| 18 | 水 | ☆ ゲートボール | 9:30 | ゲ | ☆ 太極拳(入門) | 1:30 | 体 |
| | | やさしい体操 | 10:00 | 体 | 囲碁同好会亀戸 | 1:30 | 会1 |
| | | | | | ふじの会(折り紙) | 1:30 | 会2 |
| | | | | | 茶友会 | 1:30 | 二 |
| | | | | | ☆ もうちょっと太極拳 | 3:00 | 体 |
| 19 | 木 | シャクナゲ会 | 10:00 | 体 | ☆ 健康相談 | 1:00 | 相 |
| | | 手芸サロン | 10:00 | 会 | ☆ 予防体操(木) | 2:00 | 体 |
| 20 | 金 | もっと!いきいきトレーニング | 10:00 | 体 | 寿々奈会 | 1:30 | 体 |
| | | 英会話クラブ | 10:00 | 会 | 折り紙の集い | 2:00 | 会 |
| 21 | 土 | ☆ 映画鑑賞会 | 9:30 | 会 | ☆ 映画鑑賞会 | 1:00 | 会 |
| | | | | | 茶道入門 | 1:30 | 二 |
| 22 | 日 | <休館日> | | | | | |
| 23 | 月 | ☆ 予防体操(月) | 10:00 | 体 | 総合消防訓練 | 2:00 | 全館 |
| 24 | 火 | レクダンス(後期) | 10:00 | 体 | 四季の会 | 1:00 | 会 |
| | | 園芸クラブ | 11:00 | 二 | ☆ らくらく体操 | 2:00 | 体 |
| 25 | 水 | ☆ ゲートボール | 9:30 | ゲ | ふれあい体操Ⅰ | 1:00 | 体 |
| | | | | | 囲碁同好会亀戸 | 1:00 | 二 |
| | | | | | ふれあい体操Ⅱ | 2:00 | 体 |
| | | | | | 俳句 | 2:00 | 会 |
| 26 | 木 | ☆ はじめてのヨガⅠ | 9:30 | 体 | ☆ 健康相談 | 1:00 | 相 |
| | | マイテジーナ | 10:30 | 会 | マイテジーナ | 1:00 | 会 |
| | | ☆ はじめてのヨガⅡ | 11:00 | 体 | | | |
| 27 | 金 | 春の歩こう会 | 8:30 | 外 | | | |
| | | ☆ スリム体操 | 10:00 | 体 | | | |
| 28 | 土 | ☆ ゲートボール | 9:30 | ゲ | | | |
| | | ☆ リラックス | 10:00 | 体 | | | |
| 29 | 日 | <休館日> | | | | | |
| 30 | 月 | <休館日> | | | | | |
| 31 | 火 | | | | K. Wave '12(ウクレレ) | 1:30 | 会 |