

2月の予定

※ご注意

体育室の自由解放については、部屋の貸出希望が入った場合には、使用できなくなることもありますのでご了承下さい。

日	曜	午 前		午 後	
1	日				
2	月	☆ 予防体操(月)	10:00 体	☆ 健康相談	1:00 相
				☆ 下町舞踊	2:00 体
3	火	レクダンス(後期)	10:00 体	雲雀の会	1:00 会
		雲雀の会	10:00 会	☆ らくらく体操	2:00 体
4	水	☆ ゲートボール	9:30 ゲ	絵手紙Ⅰ	1:00 会
		やさしい体操	10:00 体	囲碁同好会亀戸	1:00 一
		カラオケ男唄(後期)	10:00 会	☆ 太極拳(入門)	1:30 体
				茶友会	1:30 二
				☆ もうちよっと太極拳	3:00 二
				絵手紙Ⅱ	3:00 会
5	木	シャクナゲ会	10:00 体	☆ 健康相談	1:00 相
		書楽会(木)	10:00 会	☆ 予防体操(木)	2:00 体
				たのしい手芸(後期)	2:00 会
				お口いきいき	2:30 一
6	金	歴史文学(後期)	10:00 会	寿々奈会	1:30 体
		もっと!いきいきトレーニング	10:00 体		
7	土	☆ ゲートボール	9:30 ゲ	茶道入門	1:30 二
		フラダンス(後期)	10:00 体	卓球教室(後期)	2:00 体
		コーラス(後期)	10:00 会		
8	日	<休館日>			
9	月	☆ 予防体操(月)	10:00 体	☆ 健康相談	1:00 相
				☆ 社交ダンス	2:00 体
10	火	レクダンス(後期)	10:00 体	四季の会	1:00 会
		もっと!いきいきトレーニング	10:00 会	K. Wave '12(ウクレレ)	1:30 一
				☆ らくらく体操	2:00 体
11	水	シャクナゲ会	10:00 体	ふれあい体操Ⅰ	1:00 体
				ふれあい体操Ⅱ	2:00 体
12	木	☆ はじめてのヨガⅠ	9:30 体	書道かな	1:00 会
		さわやか元気ウォーキング	9:30 ゲ	☆ 予防体操(木)	2:00 体
		マイテジーナ	10:30 会	お口いきいき	2:30 一
		☆ はじめてのヨガⅡ	11:00 体	書道漢字	3:00 会
13	金	☆ スリム体操	10:00 体		
14	土	亀センフェスティバル 9時30分~/3時30分~ (健康相談有)			

☆印がついている教室は自由参加です

2015年1月25日(日)発行

日	曜	午 前		午 後	
15	日	☆ 映画鑑賞会	10:00 会	☆ 映画鑑賞会	1:30 会
16	月	☆ 予防体操(月)	10:00 体	☆ 下町舞踊	2:00 体
		サークル懇談会	10:00 会		
17	火	レクダンス(後期)	10:00 体	雲雀の会	1:00 会
		もっと!いきいきトレーニング	10:00 会	☆ らくらく体操	2:00 体
18	水	☆ ゲートボール	9:30 ゲ	☆ 太極拳(入門)	1:30 体
		やさしい体操	10:00 体	囲碁同好会亀戸	1:30 会1
		カラオケ男唄(後期)	10:00 会	ふじの会(折り紙)	1:30 会2
				茶友会	1:30 二
				☆ もうちよっと太極拳	3:00 体
19	木	シャクナゲ会	10:00 体	☆ 健康相談	1:00 相
		書楽会(木)	10:00 会	☆ 予防体操(木)	2:00 体
				たのしい手芸(後期)	2:00 会
				お口いきいき	2:30 一
20	金	☆ スリム体操	10:00 体	寿々奈会	1:30 体
		英会話クラブ	10:00 会	やさしい折り紙(後期)	2:00 会
21	土	☆ ゲートボール	9:30 ゲ	書楽会(土)	1:30 会
		フラダンス(後期)	10:00 体	茶道入門	1:30 二
		書楽会(土)	10:00 会	卓球教室(後期)	2:00 体
22	日	<休館日>			
23	月	☆ 予防体操(月)	10:00 体	☆ 健康相談	1:00 相
				☆ 社交ダンス	2:00 体
24	火	もっと!いきいきトレーニング	10:00 体	四季の会	1:00 会
				K. Wave '12(ウクレレ)	1:30 体
25	水	☆ ゲートボール	9:30 ゲ	ふれあい体操Ⅰ	1:00 体
		カラオケ女唄(後期)	10:00 会	囲碁同好会亀戸	1:00 二
				ふれあい体操Ⅱ	2:00 体
				俳句	2:00 会
26	木	☆ はじめてのヨガⅠ	9:30 体	書道かな	1:00 会
		手芸サロン	10:00 一	☆ 予防体操(木)	2:00 体
		マイテジーナ	10:30 会	お口いきいき	2:30 一
		☆ はじめてのヨガⅡ	11:00 体	書道漢字	3:00 会
27	金	☆ スリム体操	10:00 体	さくら	1:30 体
		歴史文学(後期)	10:00 会	エーデルワイス	1:30 会
				折り紙の集い	2:00 一
28	土	☆ ゲートボール	9:30 ゲ		
		☆ リラックス	10:00 体		