

特定非営利活動法人 ワーカーズコープ

亀戸ふれあいセンター

(亀戸老人福祉センター)

住所 江東区亀戸9-33-2-101

電話番号 5609-8822 FAX 5609-8822

ホームページ <http://kotoroufuku.web.fc2.com/index.html>

開館時間 午前9時～午後5時 【休館日 第2・4日曜日】



1月号

- 昨年は、当センター事業にご協力賜り、誠にありがとうございました。
- 本年も利用者・地域の皆様とともに、みんなが元気になれる『ふれあいセンター』を創ってまいります。
- 笑顔を絶やさない、健やかな日々をお過ごし下さい。

亀戸ふれあいセンター 職員一同



「介護予防元気いきいき事業」口腔機能ケア 1月よりスタート!

今年度2回目の口腔機能向上の為の講座が始まります。ストレッチ体操、レクリエーションもあり楽しい教室です!

日時：1月8日～2月26日【毎週木曜日、計8回】
2時30分～4時

場所：当センター 第一教養娯楽室

申込：最寄りの長寿サポートセンターにてお申込み下さい。



新春恒例 書道教室・サークル 書初め展 開催!

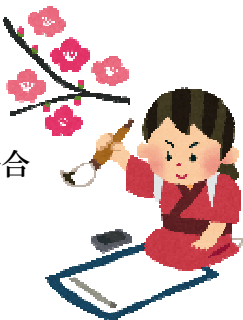
書道教室(かな・漢字)受講生と、サークル『書楽会』会員による「書初め展」を開催します。

日時：1月12日(月)～2月5日(木) (予定)

場所：当センター 会議室 他

※会議室に展示している作品は、教室等で使用中の場合
ご覧頂く事が出来ません。

裏面の「日程表」をご確認頂くか、当センターまで
お問合せ下さい。



1月の映画鑑賞会

山田洋次監督作品 邦画『男はつらいよ』シリーズを上映します。
＜主演：渥美清、倍賞千恵子他＞(1969年公開/約95分)

日時：1月18日(日)

【午前】『男はつらいよ』(第1作目) 10時～11時35分
【午後】『続・男はつらいよ』(第2作目) 1時30分～3時5分

場所：当センター会議室

定員：各回80名(先着順)・無料

※詳細は、館内のチラシ・ポスターをご覧ください。



亀センニュース

11月30日(日)
『ふれあい公演会』開催!



「民謡・津軽三味線よいや会」による
三味線、太鼓、尺八の音色で
大いに盛り上がりました。

仲良く和気あいあい!
『手芸サロン』



今年度7月からスタートしました!
グループで相談しながら制作しています。
認知症予防にも大変効果があります。

『園芸クラブ』
亀戸大根の芽が出ました!



北風にも負けず
園芸場で元気に育っています!
ぜひ覗いて見て下さい。

12月20日(土)
『亀戸ふれあい寄席』開催!



「白扇の会」にご協力頂き
今回で開催も3回目!
会場が笑いで包まれました。

インフルエンザ流行中!

手洗い・うがい+しっかり休養を心がけましょう。

