

12月の予定

※ご注意

体育室の自由解放については、部屋の貸出希望が入った場合、使用できなくなることもありますのでご了承下さい。

日	曜	午 前		午 後	
1	月	☆ 予防体操(月)	10:00 体	☆ 健康相談 自悠大学	1:00 相 2:00 会
2	火	レクダンス(後期) 雲雀の会	10:00 体 10:00 会	雲雀の会 K. Wave '12(ウクレレ) ☆ らくらく体操	1:00 会 1:30 一 2:00 体
3	水	☆ ゲートボール やさしい体操 カラオケ男唄(前期)	9:30 ゲ 10:00 体 10:00 会	☆ 太極拳(入門) 囲碁同好会亀戸 茶友会 ☆ もうちょっと太極拳	1:30 体 1:30 会 1:30 二 3:00 体
4	木	さわやか元気ウォーキング シャクナゲ会 書楽会(木)	9:30 ゲ 10:00 体 10:00 会	☆ 健康相談 雲雀の会 ☆ 予防体操(木) たのしい手芸(後期)	1:00 相 1:00 二 2:00 体 2:00 会
5	金	もっと!いきいきトレーニング マジック入門教室	10:00 体 10:00 会	寿々奈会 マジック入門教室	1:30 体 1:30 会
6	土	☆ ゲートボール フラダンス(後期) コーラス(後期)	9:30 ゲ 10:00 体 10:00 会	茶道入門 卓球教室(後期)	1:30 二 2:00 体
7	日				
8	月	☆ 予防体操(月)	10:00 体	☆ 健康相談 ☆ 社交ダンス 自悠大学	1:00 相 2:00 体 2:00 会
9	火	レクダンス(後期) もっと!いきいきトレーニング	10:00 体 10:00 会	四季の会 K. Wave '12(ウクレレ) ☆ らくらく体操	1:00 会 1:30 一 2:00 体
10	水	☆ ゲートボール カラオケ女唄 園芸クラブ	9:30 ゲ 10:00 会 11:00 二	ふれあい体操 I 絵手紙 I ふれあい体操 II 絵手紙 II	1:00 体 1:00 会 2:00 体 3:00 会
11	木	☆ はじめてのヨガ I マイテジーナ ☆ はじめてのヨガ II	9:30 体 10:30 会 11:00 体	☆ 健康相談 書道かな ☆ 予防体操(木) 書道漢字	1:00 相 1:00 会 2:00 体 3:00 会
12	金	☆ スリム体操 歴史文学(後期)	10:00 体 10:00 会	さくら エーデルワイス 折り紙の集い	1:30 体 1:30 会 2:00 一

☆印がついている教室は自由参加です

2014年11月25日(火)発行

日	曜	午 前		午 後		
13	土	☆ ゲートボール ☆ リラックス 書楽会(土)	9:30 ゲ 10:00 体 10:00 会	書楽会(土)	1:30 会	
14	日	<休館日>				
15	月	☆ 予防体操(月) サークル代表者懇談会	10:00 体 10:00 会	☆ 健康相談 ☆ 下町舞踊 自悠大学	1:00 相 2:00 体 2:00 会	
16	火	レクダンス(後期) もっと!いきいきトレーニング	10:00 体 10:00 会	雲雀の会 K. Wave '12(ウクレレ) ☆ らくらく体操	1:00 会 1:30 一 2:00 体	
17	水	☆ ゲートボール やさしい体操 カラオケ男唄(後期)	9:30 ゲ 10:00 体 10:00 会	☆ 太極拳(入門) 囲碁同好会亀戸 ふじの会(折り紙) 茶友会 ☆ もうちょっと太極拳	1:30 体 1:30 会1 1:30 会2 1:30 二 3:00 体	
18	木	書楽会(木)	10:00 会	☆ 健康相談 ☆ 予防体操(木) たのしい手芸(後期)	1:00 相 2:00 体 2:00 会	
19	金	もっと!いきいきトレーニング	10:00 体	寿々奈会 やさしい折り紙(後期)	1:30 体 2:00 会	
20	土	☆ ゲートボール フラダンス(後期) コーラス(後期)	9:30 ゲ 10:00 体 10:00 会	ふれあい寄席 卓球教室(後期)	2:00 一 2:00 体	
21	日	☆ 映画鑑賞会	10:00 会	☆ 映画鑑賞会	1:30 会	
22	月	☆ 予防体操(月)	10:00 体	☆ 健康相談 自悠大学	1:00 相 2:00 会	
23	火	年忘れ「ふれあい演芸まつり」10:00~/13:00~				
24	水	☆ ゲートボール	9:30 ゲ	ふれあい体操 I 囲碁同好会亀戸 ふれあい体操 II 俳句	1:00 体 1:00 二 2:00 体 2:00 会	
25	木	☆ はじめてのヨガ I 手芸サロン ☆ はじめてのヨガ II	9:30 体 10:00 一 11:00 体			
26	金	☆ スリム体操	10:00 体			
27	土	☆ リラックス	10:00 体			
28	日	<休館日>				
29	月	年 末 年 始 休 館 平成26年12月29日(月)~平成27年1月3日(土)				
30	火					
31	水					