

# 10月の予定

※ご注意  
 体育室の自由解放については、部屋の貸出希望が入った場合は、使用出来なくなる事もありますのでご了承下さい。

日	曜	午 前	午 後
1	水	☆ ゲートボール やさしい体操 やさしい英会話 いきいき食生活	☆ 太極拳(入門) 囲碁同好会亀戸 茶友会 ☆ もうちよつと太極拳
2	木	さわやか元気ウォーキング シャクナゲ会 書楽会(木)	☆ 健康相談 ☆ 予防体操(木)
3	金	☆ スリム体操 園芸クラブ	寿々奈会 エーデルワイス かつぼれ入門
4	土	☆ ゲートボール はじめてゲートボール フラダンス(後期) コーラス(後期)	茶道入門 卓球教室(後期)
5	日	設備点検の為午前中は休館	
6	月	☆ 予防体操(月) オカリナ入門 いきいき食生活	☆ 健康相談 ☆ 下町舞踊 自悠大学
7	火	もっと!いきいきトレーニング 雲雀の会	雲雀の会 K. Wave '12(ウクレレ) ☆ らくらく体操
8	水	☆ ゲートボール カラオケ女唄	ふれあい体操 I 絵手紙 I ふれあい体操 II 絵手紙 II
9	木	☆ はじめてのヨガ I マイテジーナ ☆ はじめてのヨガ II	☆ 健康相談 ☆ 予防体操(木) たのしい手芸(後期)
10	金	☆ スリム体操 歴史文学(後期)	さくら エーデルワイス かつぼれ入門
11	土	☆ ゲートボール はじめてゲートボール ☆ リラックス 書楽会(土)	書楽会(土)
12	日	<休館日>	
13	月	☆ 映画鑑賞会	☆ 映画鑑賞会
14	火	レクダンス(後期) オカリナ入門 いきいき食生活	四季の会
15	水	☆ ゲートボール やさしい体操 カラオケ男唄(後期)	☆ 太極拳(入門) 囲碁同好会亀戸 ふじの会(折り紙) ☆ もうちよつと太極拳

☆印がついている教室は自由参加です。

2014年9月25日(木)発行

日	曜	午 前	午 後
16	木	☆ 秋の歩こう会 シャクナゲ会 書楽会(木) 歴史文学(後期) もっと!いきいきトレーニング	☆ 健康相談 ☆ 予防体操(木) 自悠大学 寿々奈会 やさしい折り紙(後期) かつぼれ入門
17	金	9:15 外 10:00 体 10:00 会 10:00 体	1:00 相 2:00 体 2:00 会 1:30 体 2:00 体 3:30 体
18	土	☆ ゲートボール はじめてゲートボール フラダンス(後期) コーラス(後期)	9:30 ゲ 10:00 ゲ 10:00 体 10:00 会
19	日	<休館日>	
20	月	☆ 予防体操(月) オカリナ入門	☆ 健康相談 ☆ 下町舞踊 自悠大学
21	火	レクダンス(後期) もっと!いきいきトレーニング 雲雀の会 いきいき食生活	雲雀の会 K. Wave '12(ウクレレ) ☆ らくらく体操
22	水	☆ ゲートボール カラオケ女唄	ふれあい体操 I 囲碁同好会亀戸 ふれあい体操 II 俳句
23	木	☆ はじめてのヨガ I 手芸サロン マイテジーナ ☆ はじめてのヨガ II	☆ 健康相談 書道かな ☆ 予防体操(木) 書道漢字
24	金	☆ スリム体操 にこにこ祭りボランティア説明会	さくら エーデルワイス 折り紙の集い かつぼれ入門
25	土	☆ ゲートボール はじめてゲートボール ☆ リラックス 書楽会(土)	書楽会(土)
26	日	<休館日>	
27	月	☆ 予防体操(月) オカリナ入門	☆ 健康相談 ☆ 社交ダンス 自悠大学
28	火	レクダンス(後期) もっと!いきいきトレーニング いきいき食生活	四季の会 K. Wave '12(ウクレレ) ☆ らくらく体操
29	水	☆ ゲートボール やさしい英会話	絵手紙 I 茶友会 絵手紙 II
30	木	シャクナゲ会	にこにこ祭り(バザー)準備
31	金	亀戸にこにこ祭り 会場準備 ※会場準備の為、各室のご利用は出来ませんのでご注意下さい。	