

9月の予定

※ご注意
 体育室の自由解放については、部屋の貸出希望が入った場合、使用できなくなることもありますのでご了承下さい。

日曜	午 前			午 後		
1 月	後期講座申込み(1日目) 9:30~4:00/会議室					
2 火	後期講座申込み(2日目) 9:30~4:00/会議室					
	レクダンス(前期)	10:00	体	K. Wave '12(ウクレレ)	1:30	一
				☆ らくらく体操	2:00	体
3 水	後期講座申込み(3日目) 9:30~4:00/会議室					
	☆ ゲートボール	9:30	ゲ	☆ 太極拳(入門)	1:30	体
	やさしい体操	10:00	体	囲碁同好会亀戸	1:30	会2
				茶友会	1:30	二
				☆もうちょっと太極拳	3:00	体
4 木	さわやか元気ウォーキング	9:30	ゲ	☆ 健康相談	1:00	相
	シャクナゲ会	10:00	体	☆ 予防体操(木)	2:00	体
	書楽会(木)	10:00	会			
5 金	後期講座 公開抽選 10:00~					
	☆ スリム体操	10:00	体	寿々奈会	1:30	体
	もっと!いきいきトレーニング	10:00	会	やさしい折り紙(前期)	2:00	会
	園芸クラブ	10:00	二			
6 土	☆ ゲートボール	9:30	ゲ	卓球教室(前期)	2:00	体
	フラダンス(前期)	10:00	体			
	コーラス(前期)	10:00	会			
7 日	合同防災セミナー	9:00	会・ゲ			
8 月	☆ 予防体操(月)	10:00	体	☆ 健康相談	1:00	相
	サークル懇談会	10:00	会	☆ 社交ダンス	2:00	体
				自悠大学	2:00	会
9 火	もっと!いきいきトレーニング	10:00	体	四季の会	1:00	会
	はじめての水彩画教室	10:00	会	K. Wave '12(ウクレレ)	1:30	体
	いきいき食生活	10:00	二			
10 水	☆ ゲートボール	9:30	ゲ	ふれあい体操 I	1:00	体
	カラオケ女唄	10:00	会	絵手紙 I	1:00	会
				ふれあい体操 II	2:00	体
				絵手紙 II	3:00	会
11 木	☆ はじめてのヨガ I	9:30	体	☆ 健康相談	1:00	相
	手芸サロン	10:00	二			
	マイテジーナ	10:30	会			
	☆ はじめてのヨガ II	11:00	体			
12 金	後期講座 手続き(1日目) 9:30~4:00/第一教養倶楽部					
	☆ スリム体操	10:00	体	さくら	1:30	体
13 土	後期講座 手続き(2日目) 9:30~4:00/第一教養倶楽部					
	☆ ゲートボール	9:30	ゲ	書楽会(土)	1:30	会
	☆ リラックス	10:00	体	卓球教室(前期)	2:00	体
	書楽会(土)	10:00	会			

☆印がついている教室は自由参加です 2014年8月25日(月)発行

日曜	午 前			午 後		
14 日	<休館日>					
15 月	後期講座 手続き(3日目) 9:30~4:00/第一教養倶楽部					
				やさしいウクレレ	2:00	会
16 火	レクダンス(前期)	10:00	体	雲雀の会	1:00	会
	はじめての水彩画教室	10:00	会	K. Wave '12(ウクレレ)	1:30	一
	いきいき食生活	10:00	二	☆ らくらく体操	2:00	体
17 水	☆ ゲートボール	9:30	ゲ	☆ 太極拳(入門)	1:30	体
	やさしい体操	10:00	体	ふじの会(折り紙)	1:30	会1
	カラオケ男唄(前期)	10:00	会	囲碁同好会亀戸	1:30	会2
				☆もうちょっと太極拳	3:00	体
18 木	シャクナゲ会	10:00	体	雲雀の会	1:00	会
	書楽会(木)	10:00	会	☆ 予防体操(木)	2:00	体
	手芸サロン	10:00	二			
19 金	☆ スリム体操	10:00	体	亀センフェスタ 前日会場準備		1:00 全館
	もっと!いきいきトレーニング	10:00	会			
20 土	前期成果発表会「秋の亀センフェスタ」 (健康相談 10:00~12:00 / 1:00~3:00)					
21 日	☆ 映画鑑賞会	10:00	会	☆ 映画鑑賞会	1:30	会
22 月	☆ 予防体操(月)	10:00	体	☆ 社交ダンス	2:00	体
				自悠大学	2:00	会
23 火	はじめての水彩画教室	10:00	会	K. Wave '12(ウクレレ)	1:30	会
	いきいき食生活	10:00	二			
24 水	☆ ゲートボール	9:30	ゲ	ふれあい体操 I	1:00	体
	やさしい英会話	10:00	会	囲碁同好会亀戸	1:30	会
				ふれあい体操 II	2:00	体
25 木	☆ はじめてのヨガ I	9:30	体	☆ 健康相談	1:00	相
	手芸サロン	10:00	一	書道かな	1:00	会
	マイテジーナ	10:30	会	☆ 予防体操(木)	2:00	体
	☆ はじめてのヨガ II	11:00	体	書道漢字	3:00	会
26 金	もっと!いきいきトレーニング	10:00	体	さくら	1:30	体
	歴史文学(前期)	10:00	会	エーデルワイス	1:30	会
				折り紙の集い	2:00	二
27 土	☆ リラックス	10:00	体	書楽会(土)	1:30	会
	書楽会(土)	10:00	会			
28 日	<休館日>					
29 月	☆ 予防体操(月)	10:00	体	☆ 健康相談	1:00	相
				☆ 下町舞踊	2:00	体
				自悠大学	2:00	会
30 火	レクダンス(前期)	10:00	体	K. Wave '12(ウクレレ)	1:30	会
	はじめての水彩画教室	10:00	会	☆ らくらく体操	2:00	体

「秋の亀センフェスタ」会場準備の為、前日9月19日(金)午後1時より
 一般の施設利用を制限させていただきます。詳しくは館内掲示をご確認下さい。
 皆様のご理解・ご協力の程、宜しくお願い申し上げます。