

# 亀戸ふれあいセンター

(亀戸老人福祉センター)

住所 江東区亀戸9-33-2-101

電話番号 5609-8822 FAX 5609-882

ホームページ <http://kotoroufuku.web.fc2.com/index.html>

開館時間 午前9時～午後5時 【休館日 第2・4日曜日】



## 8月号

## 平成26年度 後期講座受講生募集!

### 申込受付について

受付期間 : 9月1日(月)～3日(水)

### 募集教室一覧

- 歴史文学
- たのしい手芸
- やさしい折り紙
- はじめてのゲートボール
- コーラス
- カラオケ男唄
- フラダンス
- 卓球入門
- レクダンス

※その他各種、体験入門教室を企画中です。お楽しみに!

※申込に関する条件がありますので、詳細は 後期講座受講申込案内 をご確認ください。(8月中旬頃に配布予定です。)

## 夏休み 地域交流企画 開催!

毎年8月15日にふれあい橋たもとで行われる「旧中川灯籠流し」に合わせて、イベントを開催します!当日はどなたでもご参加頂けますので、ご家族お誘い合わせの上、センターにお越し下さい。

※詳細は、館内ポスター・チラシをご覧ください。

### 納涼映画会

【午前】9時30分～12時

アニメ『ドラえもん』特集

【午後】1時30分～3時

アニメ『火垂るの墓』(約90分)

場所 : 当センター 会議室

参加費 : 無料

### 舟灯籠工作会

「旧中川灯籠流し」に、自分でデザインした灯籠を作って参加しませんか?

時間 : 9時30分～4時30分

場所 : 当センター 体育室

参加費 : 500円(舟灯籠キット代金)

※色ペン等の工作用品は、センターで用意します。(キットの販売のみも可)

亀戸ふれあいセンターは、江東区より

「猛暑避難場所」として指定を受けています。

涼しく快適に過ごせる当センターをどうぞご利用下さい!



### 東洋大学特別セミナー

## 折り紙や切り紙で幾何学を学ぼう!

東洋大学から講師をお招きして、身近で不思議な「幾何学」の秘密を、“飛び出す絵本”作りを通して学習します。

講師 : 東洋大学

理工学部機械工学科教授

吉野 隆 先生

日時 : 8月25日(月)

2時～3時30分

場所 : 当センター 会議室

定員 : 50名(無料/先着順)

※詳細は、館内ポスター・

チラシをご覧ください。



### 特別健康講座(食育応援)

## 夏の減塩大作戦! ~チョイワザでおいしく減塩~

夏だからこそ知りたい「高血圧」対策について、調理時の注意点も交えて学びましょう。皆で楽しく試食も行います!

### 【調理実習】

講師 : 城東保健相談所 管理栄養士

古郷 理絵 先生

日時 : 8月21日(木)10時～1時

場所 : 城東保健相談所

定員 : 25名(無料/先着順)

※詳細は、館内ポスター・

チラシをご覧ください。



## 亀戸ふれあい寄席 開催!

アマチュア噺家による落語会を開催致します。今年の夏も楽しく笑って締めくくりましょう!

日時 : 8月30日(土) 2時～ 定員 : 38名(無料/先着順)

場所 : 当センター 第一教養娯楽室

出演 : 江東区を中心に活躍されている「白扇の会」の皆様

※詳細は館内ポスター・チラシをご覧ください。



### 亀戸長寿サポートセンター 主催

## 介護予防事業説明会のご案内

「いきいきチェックリスト」の結果は届きましたか?判定結果の見方や介護予防事業(体力アップ/元気いきいき)について説明します。

日時 : 8月26日(火)

10時～11時30分

場所 : 当センター 会議室

定員 : 50名

※詳細は館内ポスター・チラシをご覧ください。



### 介護予防や認知症予防のための

## さわやか元気ウォーキング

日時 : 8月7日(木)

9時30分～11時30分

※毎月第一木曜日に開催しています。

場所 : 当センターゲートボール場  
～亀戸中央公園

定員 : 25名(参加費30円)

申込 : 当センター事務室にて  
先着順で受付中!

