

7月の予定

※ご注意
 体育室の自由解放については、部屋の貸出希望が入った場合には、使用できなくなることもありますのでご了承下さい。

日	曜	午 前			午 後		
1	火	レクダンス(前期) 雲雀の会	10:00 10:00	体 会	雲雀の会 ☆ らくらく体操	1:00 2:00	会 体
2	水	☆ ゲートボール やさしい体操 カラオケ男唄(前期)	9:30 10:00 10:00	ゲ 体 会	☆ 太極拳(入門) 囲碁同好会亀戸 茶友会 ☆もうちよつと太極拳	1:30 1:30 1:30 3:00	体 会 二 体
3	木	さわやか元気ウォーキング シャクナゲ会 書楽会(木)	9:30 10:00 10:00	ゲ 体 会	☆ 健康相談 たのしい手芸(前期)	1:00 2:00	相 会
4	金	☆ スリム体操	10:00	体	寿々奈会	1:30	体
5	土	☆ ゲートボール フラダンス(前期) コーラス(前期)	9:30 10:00 10:00	ゲ 体 会	卓球教室(前期)	2:00	体
6	日						
7	月	☆ 予防体操(月)	10:00	体	☆ 健康相談 ☆ 下町舞踊 やさしいウクレレ	1:00 2:00 2:00	相 体 会
8	火	もっと!いきいきトレーニング	10:00	体	四季の会 K. Wave '12(ウクレレ) ☆ らくらく体操	1:00 1:30 2:00	会 一 体
9	水	☆ ゲートボール カラオケ女唄	9:30 10:00	ゲ 会	絵手紙 I ふれあい体操 I II 絵手紙 II	1:00 1:00 3:00	会 体 会
10	木	☆ はじめてのヨガ I マイテジーナ ☆ はじめてのヨガ II	9:30 10:30 11:00	体 会 体	☆ 健康相談 ☆ 予防体操(木)	1:00 2:00	相 体
11	金	☆ スリム体操 歴史文学(前期)	10:00 10:00	体 会	さくら エーデルワイス	1:30 1:30	体 会
12	土	☆ ゲートボール ☆ リラックス 書楽会(土)	9:30 10:00 10:00	ゲ 体 会	書楽会(土)	1:30	会
13	日	<休館日>					
14	月	☆ 予防体操(月) 熱中症対策セミナー	10:00 10:30	体 会	☆ 健康相談 サークル懇談会	1:00 1:30	相 会
15	火	レクダンス(前期) もっと!いきいきトレーニング 雲雀の会	10:00 10:00 10:00	体 会 一	雲雀の会 K. Wave '12(ウクレレ) ☆ らくらく体操	1:00 1:30 2:00	会 一 体

☆印がついている教室は自由参加です

2014年6月25日(水)発行

日	曜	午 前			午 後		
16	水	☆ ゲートボール やさしい英会話 やさしい体操	9:30 10:00 10:00	ゲ 会 体	☆ 太極拳(入門) ふじの会(折り紙) 囲碁同好会亀戸 ☆もうちよつと太極拳	1:30 1:30 1:30 3:00	体 会1 会2 体
17	木	シャクナゲ会 書楽会(木) 手芸サロン	10:00 10:00 10:00	体 会 一	☆ 健康相談 ☆ 予防体操(木) たのしい手芸(前期)	1:00 2:00 2:00	相 体 会
18	金	もっと!いきいきトレーニング お金のトラブル防止セミナー	10:00 10:00	体 会	寿々奈会 やさしい折り紙(前期)	1:30 2:00	体 会
19	土	☆ ゲートボール フラダンス(前期) コーラス(前期)	9:30 10:00 10:00	ゲ 体 会	卓球教室(前期) 認知症家族の会	2:00 1:30	体 二
20	日	☆長編映画鑑賞会 12:15~16:00					
21	月						
22	火	レクダンス(前期)	10:00	体	四季の会 ☆ らくらく体操	1:00 2:00	会 体
23	水	☆ ゲートボール カラオケ女唄	9:30 10:00	ゲ 会	ふれあい体操 I 囲碁同好会亀戸 ふれあい体操 II 俳句	1:00 1:30 2:00 2:00	体 二 体 会
24	木	☆ はじめてのヨガ I マイテジーナ ☆ はじめてのヨガ II	9:30 10:30 11:00	体 会 体	☆ 健康相談 書道かな ☆ 予防体操(木) 書道漢字	1:00 1:00 2:00 3:00	相 会 体 会
25	金	☆ スリム体操 もっと!いきいきトレーニング	10:00 10:00	体 会	さくら エーデルワイス 折り紙の集い	1:30 1:30 2:00	体 会 二
26	土	☆ ゲートボール ☆ リラックス 書楽会(土)	9:30 10:00 10:00	ゲ 体 会	書楽会(土)	1:30	会
27	日	<休館日>					
28	月	☆ 予防体操(月)	10:00	体	☆ 健康相談 ☆ 社交ダンス やさしいウクレレ	1:00 2:00 2:00	相 体 会
29	火	もっと!いきいきトレーニング	10:00	体	K. Wave '12(ウクレレ)	1:30	会
30	水	やさしい英会話	10:00	会	絵手紙 I 茶友会 絵手紙 II	1:00 1:30 3:00	会 二 会
31	木						