

亀戸ふれあいセンター

(亀戸老人福祉センター)

住所 江東区亀戸9-33-2-101

電話番号 5609-8822 FAX 5609-8821

ホームページ <http://kotoroufuku.web.fc2.com/index.html>

開館時間 午前9時～午後5時 【休館日 第2・4日曜日】



6月号



利用者アンケート協力の御礼

毎年ご協力頂いております「利用者アンケート」を、4月14日～26日に実施した結果、当センターで376件、全センターで1441件の回答を頂く事が出来ました。深く感謝を申し上げます。集計結果は後日改めまして、ご報告させていただきます。



ふれあい体操 参加希望者 受付中!

『何か運動をしたい!』…でも、自由参加 体操教室に参加する自信が無い方のための体操教室です。いつでもセンター窓口でご相談下さい。

開催日時 : 毎月2回 第2・4水曜日(45分×2教室)

ふれあい体操Ⅰ 1時～1時45分

ふれあい体操Ⅱ 2時～2時45分

※Ⅰ/Ⅱどちらの時間にご参加頂くかは、参加者の体力状況に応じて講師がおすすめます。

講師 : 大羽 瑠美子先生(介護予防運動指導員 他)

定員 : 各20名(申込制) 会場 : 当センター体育室



映画鑑賞会のお知らせ

今回は、邦画『いま、会いにゆきます』<主演:竹内結子、中村獅童 他>(2004年公開/約120分)を上映します。

日時 : 6月15日(日)

午前の部 10時～12時/午後の部 1時30分～3時30分

場所 : 当センター会議室 定員 : 各回80名(先着順)・無料

※詳細は、館内のチラシ・ポスターをご覧ください。



認知症家族介護者教室 交流会のお知らせ

家族の関わり方やサービスについて、小規模多機能型居宅介護施設の職員による講話と家族介護者の交流会です。(詳しくは、館内のチラシ・ポスターにて)



日時 : 6月21日(土)

1時30分～3時

定員 : 20名(先着順)・無料

場所 : 当センター会議室

申込 : 亀戸長寿サポートセンター

(お電話にて受付中/TEL.5627-2525)

平成26年度第3回 介護予防や認知症予防のための さわやか元気ウォーキング教室

日時 : 6月5日(木)

9時30分～11時30分

※毎月第一木曜日に定期開催予定です。

体力アップの為に
是非参加しましょう!



場所 : 当センターゲートボール場
～亀戸中央公園

定員 : 20名(参加費30円)

申込 : 当センター事務室にて

先着順で受付中!

亀センニュース

皆さんの活動の一部を
ご紹介します!



書楽会 書道展



四季の会 絵画展



K.Wave' 12(ウレレ)
お祭りで演奏♪



雲雀の会(オカサ)
病院で演奏会♪



ふじの会(折紙)
学童との交流会



園芸クラブ
あぐりワーカーズ参加
(田植えツアー)



レクダンス/寿々奈会(かっぱれ)
「江東区民舞大会」出演!



下町舞踊
「弥生友の会」出演

