

5月の予定

※ご注意

体育室の自由解放については、部屋の貸出希望が入った場合には、使用できなくなることもありますのでご了承下さい。

日	曜	午 前			午 後		
1	木	さわやか元氣ウォーキング	9:30	外	☆ 下町舞踊	2:00	体
		シャクナゲ会	10:00	体			
		書楽会(木)	10:00	会			
2	金	もっと!いきいきトレーニング	10:00	体			
3	土	ゴールデンウィーク特別企画 ふれあい映画祭り 1日目					
4	日	ゴールデンウィーク特別企画 ふれあい映画祭り 2日目					
5	月	ゴールデンウィーク特別企画 ふれあい映画祭り 3日目					
6	火	ゴールデンウィーク特別企画 ふれあい映画祭り 4日目					
7	水	☆ ゲートボール	9:30	ゲ	☆ 太極拳(入門)	1:30	体
		やさしい体操	10:00	会	囲碁同好会亀戸	1:30	会
		カラオケ男唄(前期)	10:00	会	茶友会	1:30	会
					☆もうちょっと太極拳	3:00	体
8	木	☆ はじめてのヨガ I	9:30	体	☆ 健康相談	1:00	相
		☆ はじめてのヨガ II	11:00	体	書道かな	1:00	会
					☆ 予防体操(木)	2:00	体
					お口いきいき	2:30	一
					書道漢字	3:00	会
9	金	☆ スリム体操	10:00	体	さくら	1:30	体
		歴史文学(前期)	10:00	会	エーデルワイス	1:30	会
		いきいき食生活	10:00	外			
10	土	☆ ゲートボール	9:30	ゲ	書楽会(土)	1:30	会
		☆ リラックス	10:00	体	卓球教室(前期)	2:00	体
		はじめてゲートボール	10:00	ゲ			
		書楽会(土)	10:00	会			
11	日	<休館日>					
12	月	☆ 予防体操(月)	10:00	体	☆ 健康相談	1:00	相
		いきいき食生活	10:00	二	やさしいウクレレ	2:00	会
13	火	雲雀の会	9:00	一	四季の会	1:00	会
		レクダンス(前期)	10:00	体	K. Wave '12(ウクレレ)	1:30	一
		もっと!いきいきトレーニング	10:00	会	☆ らくらく体操	2:00	体
14	水	☆ ゲートボール	9:30	ゲ	絵手紙 I	1:00	会
		はじめてゲートボール	10:00	ゲ	ふれあい体操 I	1:00	体
					ふれあい体操 II	2:00	体
					絵手紙 II	3:00	会
15	木	シャクナゲ会	10:00	体	☆ 健康相談	1:00	相
		書楽会(木)	10:00	会	☆ 予防体操(木)	2:00	体
					たのしい手芸(前期)	2:00	会
					お口いきいき	2:30	一
16	金	☆ スリム体操	10:00	体	寿々奈会	1:30	体
		もっと!いきいきトレーニング	10:00	会	やさしい折り紙(前期)	2:00	会

☆印がついている教室は自由参加です

2014年4月25日(金)発行

日	曜	午 前			午 後		
17	土	☆ ゲートボール	9:30	ゲ	卓球教室(前期)	2:00	体
		はじめてゲートボール	10:00	ゲ			
		フラダンス(前期)	10:00	体			
		コーラス(前期)	10:00	会			
18	日	☆特別企画 長編映画鑑賞会 1:00~4:30					
19	月	☆ 予防体操(月)	10:00	体	☆ 健康相談	1:00	相
		いきいき食生活	10:00	二			
20	火	春期ゲートボール大会 1日目					
		レクダンス(前期)	10:00	体	☆ らくらく体操	2:00	体
21	水	春期ゲートボール大会 2日目					
		やさしい体操	10:00	体	☆ 太極拳(入門)	1:30	体
		カラオケ男唄(前期)	10:00	会	囲碁同好会亀戸	1:30	会1
					ふじの会(折り紙)	1:30	会2
					☆もうちょっと太極拳	3:00	体
22	木	春期ゲートボール大会 3日目(予備日)					
		☆ はじめてのヨガ I	9:30	体	☆ 健康相談	1:00	相
		マイテジーナ	10:30	会	☆ 予防体操(木)	2:00	体
		☆ はじめてのヨガ II	11:00	体	お口いきいき	2:30	一
23	金	☆ スリム体操	10:00	体	さくら	1:30	体
		歴史文学(前期)	10:00	会	エーデルワイス	1:30	会
24	土	☆ リラックス	10:00	体	書楽会(土)	1:30	会
		書楽会(土)	10:00	会			
25	日	<休館日>					
26	月	☆ 予防体操(月)	10:00	体	☆ 健康相談	1:00	相
		いきいき食生活	10:00	二	☆ 社交ダンス	2:00	体
					やさしいウクレレ	2:00	会
27	火	レクダンス(前期)	10:00	体	四季の会	1:00	会
		もっと!いきいきトレーニング	10:00	会	☆ らくらく体操	2:00	体
28	水	☆ ゲートボール	9:30	ゲ	ふれあい体操 I	1:00	体
		カラオケ女唄	10:00	会	囲碁同好会亀戸	1:30	二
					ふれあい体操 II	2:00	体
					俳句	2:00	会
29	木	シャクナゲ会	10:00	体	書道かな	1:00	会
					お口いきいき	2:30	一
					書道漢字	3:00	会
30	金	やさしい英会話	10:00	会	折り紙の集い	2:00	会
		もっと!いきいきトレーニング	10:00	体			
31	土	☆ ゲートボール	9:30	ゲ			
		フラダンス(前期)	10:00	体			



障害者福祉センターによる「出張販売会」を開催します!

日程: 5月21日(水) 11:00~12:30の内、1時間程度予定