

亀戸ふれあいセンター

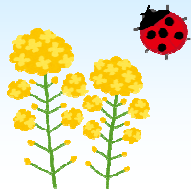
(亀戸老人福祉センター)

住所 江東区亀戸9-33-2-101

電話番号 5609-8822 FAX 5609-8821

ホームページ <http://kotoroufuku.web.fc2.com/index.html>

開館時間 午前9時～午後5時【休館日 第2・4日曜日】



4月号

健康相談のお知らせ

4月から、看護師兼保健師の原寿子先生による【健康相談】の時間が変更となります。ぜひお気軽にご参加下さい。

変更時間 月曜・木曜

1:00～3:00(最終受付は2:45)

—原先生より—

健康に関するふとした疑問、人にはなかなか聞けない、言えない、と思ったことでも気軽にご相談下さい。



介護予防 元氣いきいき事業

(栄養改善講座・口腔ケア講座)

【いきいき食生活】は日頃の食事の取り方や気になることを、【お口いきいき】では歯の磨き方やお口の体操を行う、和気あいあいとした楽しい講座です。

◎いきいき食生活

日時：4月7日～5月26日

毎週月曜日(8回開講)

講師：阿部先生(栄養士)

会場：第二教養娯楽室

参加費：無料

(但し、調理実習は実費負担となります)

◎お口いきいき

日時：5月8日～6月26日

毎週木曜日(8回開講)

講師：稲葉先生(歯科衛生士)

会場：第一教養娯楽室

参加費：無料

※詳細は事務室までお問合せ下さい。

映画鑑賞会のお知らせ

今回は『**メリーポピンズ**』(1964年公開/約139分)を上映します。

日時：4月20日(日)

午前の部 9:30～11:50/午後の部 1:30～3:50

場所：当センター会議室 定員：各回80名(先着順)・無料

※詳細は、館内のチラシ・ポスターをご覧ください。



介護予防や認知症予防のための

さわやか元気ウォーキング教室

日時：4月3日(木) 9:30～11:30

※26年度は偶数月の第一木曜に定期開催の予定です。

体力アップの為に是非参加しましょう!

場所：当センターゲートボール場
～亀戸中央公園

定員：20名(参加費30円)

申込：当センター事務室にて先着順で受付中!



サークル・同好会 紹介

亀戸ふれあいセンターで活躍されているサークル・同好会をご紹介します。ご興味のある方は、サークル代表者に直接お問合せ下さい。

サークル・同好会名	活動内容	活動日(原則)	入会条件	会員の募集状況
書楽会	書道	1・3木曜 午前 2・4土曜 午前・午後	講座修了の方	(常時)募集中!
寿々奈会	かつぼれ	1・3金曜 午後	なし	(常時)募集中!
茶友会	茶道	1・3水曜 午後	なし	(常時)募集中!
さくら	卓球	2・4金曜 午後	講座修了の方	現在募集していません。
エーデルワイス	コーラス	2・4金曜 午後	講座修了の方	現在募集していません。
四季の会	絵画	2・4火曜 午後	なし	(常時)募集中!
シャクナゲ会	フラダンス	1・3木曜 午前	講座修了の方	(常時)募集中!
雲雀の会	オカリナ	1・3火曜 午後	講座修了の方	直接お問合せ下さい。
マイテジーナ	マジック	2・4木曜 午前	講座修了の方	現在募集していません。
K.Wave '12	ウクレレ	火曜 午後	講座修了の方	(常時)募集中!
囲碁同好会亀戸	囲碁	1・3水曜 午後	なし	直接お問合せ下さい。
ふじの会	折り紙	3水曜 午後	なし	直接お問合せ下さい。

センターからのお願い

- 平成25年度教養講座の欠席分の教材と、春の作品展に出品された方で作品を引き取っていない方は、**4月末までにお受け取りをお願いします。**なお、引取りに来られなかった教材・作品につきましては、処分をさせていただきますので、予めご了承下さい。