

3月の予定

※ご注意

体育室の自由解放については、部屋の貸出希望が入った場合には、使用できなくなることもありますのでご了承下さい。

日	曜	午 前			午 後		
1	土	☆ ゲートボール フラダンス(後期) コーラス(後期)	9:30 10:00 10:00	ゲ 体 会	卓球(冬)	2:00	体
2	日	春の講座申し込み(9:30~4:00)/春の教室作品展(9:00~5:00)					
3	月	春の講座申し込み(9:30~4:00)/春の教室作品展(9:00~5:00)					
		☆ 予防体操(月)	10:00	体	☆ 健康相談	1:30	相
4	火	春の講座申し込み(9:30~4:00)/春の教室作品展(9:00~5:00)					
		レクダンス(冬)	10:00	体	K. Wave' 12(ウクレレ)	1:00	一
					☆ らくらく体操	2:00	体
5	水	☆ ゲートボール やさしい体操 カラオケ男唄(後期)	9:30 10:00 10:00	ゲ 体 会	絵手紙 I 茶友会 ☆ 太極拳 絵手紙 II	1:00 1:30 2:00 3:00	会 二 体 会
6	木	シャクナゲ会 書楽会(木)	10:00 10:00	体 会	☆ 健康相談 たのしい手芸(後期)	1:30 2:00	相 会
7	金	春の講座 抽選 (10:00~/第一教養娯楽室)					
		歴史文学(後期)	10:00	会	寿々奈会	1:30	体
		介護予防体カアップ	10:00	体			
8	土	☆ ゲートボール ☆ リラックス 書楽会(土)	9:30 10:00 10:00	ゲ 体 会	書楽会(土)	1:30	会
9	日	<休館日>					
10	月	☆ 予防体操(月) ゆっくり学ぼうハンブル	10:00 10:00	体 会	☆ 健康相談 ☆ 社交ダンス	1:30 2:00	相 体
11	火	はじめての囲碁(後期) レクダンス(冬)	9:30 10:00	会 体	四季の会 K. Wave' 12(ウクレレ) ☆ らくらく体操	1:00 1:00 2:00	会 一 体
12	水	☆ ゲートボール カラオケ女唄(後期)	9:30 10:00	ゲ 会	ふれあい体操 囲碁同好会 ふじの会(折り紙)	1:30 1:30 1:30	体 二 会
13	木	☆ はじめてのヨガ I マイテジーナ ☆ はじめてのヨガ II	9:30 10:30 11:00	体 会 体	書道かな ☆ 健康相談 ☆ 予防体操(木) 書道漢字	1:00 1:30 2:00 3:00	会 相 体 会
14	金	春の講座 手続き (9:30~4:00/第一教養娯楽室)					
		☆ スリム体操 介護予防体カアップ	10:00 10:00	体 会	さくら エーデルワイス	1:30 1:30	体 会

☆印がついている教室は自由参加です

2014年2月25日(火)発行

日	曜	午 前			午 後		
		春の講座 手続き (9:30~4:00/第一教養娯楽室)					
15	土	☆ ゲートボール フラダンス(後期) 書楽会(土)	9:30 10:00 10:00	ゲ 体 会	書楽会(土) 卓球(冬)	1:30 2:00	会 体
16	日	春の講座 手続き (9:30~4:00/第一教養娯楽室)					
17	月	☆ 予防体操(月)	10:00	体	☆ 健康相談 ☆ 下町舞踊 折り紙交流会	1:30 2:00 3:00	相 体 会
18	火	介護予防体カアップ	10:00	体	雲雀の会 K. Wave' 12(ウクレレ) ☆ らくらく体操	1:00 1:00 2:00	会 一 体
19	水	☆ ゲートボール やさしい体操 障害者福祉センターバザー	9:30 10:00 11:00	ゲ 体 談	囲碁同好会 茶友会 ☆ 太極拳	1:30 1:30 2:00	会 二 体
20	木	シャクナゲ会 書楽会(木)	10:00 10:00	体 会	☆ 健康相談 ☆ 予防体操(木)	1:30 2:00	相 体
21	金	早春ふれあいコンサート (開場1時~/会議室)					
22	土	☆ ゲートボール ☆ リラックス	9:30 10:00	ゲ 体	フラダンス(後期)	2:00	体
23	日	<休館日>					
24	月				☆ 健康相談 サークル懇談会 ☆ 下町舞踊	1:30 1:30 2:00	相 会 体
25	火	はじめての囲碁(後期) レクダンス(冬)	9:30 10:00	会 体	四季の会 K. Wave' 12(ウクレレ)	1:00 1:00	会 体
26	水	☆ ゲートボール 卓球(冬)	9:30 10:00	ゲ 体	ふれあい体操 俳句	1:30 2:00	体 会
27	木	☆ はじめてのヨガ I マイテジーナ ☆ はじめてのヨガ II	9:30 10:30 11:00	体 会 体			
28	金	☆ スリム体操	10:00	体	寿々奈会 折り紙の集い	1:30 2:00	体 会
29	土	☆ ゲートボール ☆ リラックス	9:30 10:00	ゲ 体			
30	日	<休館日>					
31	月	<休館日>					



サークル「四季の会」会員による絵画展を開催します!

日程:3月11日(火)~4月8日(火)/場所:当センター 会議室
※観覧は、教室・サークル利用以外の時間帯にお願い致します。