

亀戸ふれあいセンター

(亀戸老人福祉センター)

住所 江東区亀戸9-33-2-101

電話番号 5609-8822 FAX 5609-8821

ホームページ <http://kotoroufuku.web.fc2.com/index.html>

開館時間 午前9時～午後5時【休館日 第2・4日曜日】



10月号

第13回 地域交流 亀戸にこにこ祭り

皆さんと作り上げる、毎年恒例の一大イベントを楽しみましょう！
たくさんのご来場をお待ちしています。

開催日時 平成25年11月9日(土) 10:00～15:00(予定)

多世代交流ゲームコーナー

亀戸キッチン(模擬店) 販売コーナー(バザー等)

お手伝いボランティア大募集!

『にこにこ祭り』に是非、ご参加のご協力をお願い致します!

日時: 11月8日(金) 13:30～16:30(準備日)

11月9日(土) 9:00～16:30(当日)

内容: 飲食・ゲーム等各コーナーでの受付・配布等のお手伝い
及び、前日の会場準備。

人数: 30名程度

申込: 9月10日(火)～30日(月)まで

当センター事務室にて先着順で受付中!

※サークルの方は申込方法が異なります。

詳細は館内ポスター・チラシをご覧ください。



午前中のみ臨時休館のお知らせ

10月6日(日) は館内の電気設備点検に伴う停電の為、開館時間を
午後1時からとさせていただきます。ご理解・ご協力の程宜しくお申し上げます。

特別健康講座(食育応援講座)

骨粗しょう症予防教室

講師: 管理栄養士 齋藤先生

(城東保健相談所)



【調理実習編】

日時: 10月4日(金)10:00～12:00

定員: 22名(無料) ※申込締切ました。

【講義編】

日時: 10月11日(金)10:00～11:00

定員: 50名(無料)

※当センター事務室にて申込受付中!

介護予防や認知症のための さわやか元気ウォーキング教室

日時: 10月3日(木) 10:00～11:30

※雨天の場合は午後2時より3時まで
体育室にて体操を行います。

場所: 当センターゲートボール場
～亀戸中央公園

定員: 25名(参加費30円)

申込: 当センター事務室にて
先着順で受付中!



映画鑑賞会のお知らせ

今回は市川崑監督作品(昭和40年公開)

記録映画『東京オリンピック』

を上映します。

日時: 10月14日(月・祝 体育の日)

【午前の部】9:30～12:00

【午後の部】1:30～4:00

場所: 当センター会議室

定員: 各80名(先着順)・無料

※詳細は、館内のチラシ・ポスターを
ご覧ください。



東洋大学特別セミナー

「中高齢者の健康・体力作り」

東洋大学から講師をお招きして、健康に
役立つ実践方法をお話し頂きます。

講師: 佐藤 征夫 先生

(東洋大学 名誉教授)

日時: 10月30日(水)10:30～12:00

場所: 当センター会議室

定員: 40名(無料)

※詳細は、館内のチラシ・
ポスターをご覧ください。



「敬老サービス」のお知らせ

今年も恒例の敬老ハリ・マッサージサービ
スを下記の日程で開催します。

日付: 11月21日(木)・28日(木)

場所: 第一教養娯楽室

定員: 各日37名(無料)

申込: 1週間前より受付

※詳細は、館内のチラシ・
ポスターをご覧ください。



秋季ゲートボール大会 参加者募集

昨年に引き続き開催致します! 見学・参
加を希望される方は、当センター事務室
までお問い合わせ下さい。

開催日程: 11月19日(火)～21日

【予備日:22日(金)】

1～2日目 9:00～15:00

3日目 9:00～13:00

