

9月の予定

※ご注意
 体育室の自由解放については、部屋の貸出希望が入った場合、使用できなくなることもありますのでご了承下さい。

日 曜	午 前			午 後		
1 日	後期講座 申し込み (9:30~4:00/会議室)					
2 月	後期講座 申し込み (9:30~4:00/会議室)					
	☆ 予防体操(月)	10:00	体	☆ 健康相談	1:30	相
				やさしいウクレレ	2:00	体
3 火	後期講座 申し込み (9:30~4:00/会議室)					
	レクダンス(夏)	10:00	体	雲雀の会	1:00	一
				☆ らくらく体操	2:00	体
4 水	☆ ゲートボール	9:30	ゲ	絵手紙Ⅰ	1:00	会
	やさしい体操	10:00	体	茶友会	1:30	二
	カラオケ男唄	10:00	会	☆ 太極拳	2:00	体
				絵手紙Ⅱ	3:00	会
5 木	シャクナゲ会	10:00	体	☆ 健康相談	1:30	相
	書楽会(木)	10:00	会	☆ 予防体操(木)	2:00	体
				たのしい手芸(前期)	2:00	会
6 金	後期講座 抽選 (10:00~/事務室前)					
	介護予防体力アップ	10:00	体	寿々奈会	1:30	体
	囲碁同好会	9:30	会			
7 土	☆ ゲートボール	9:30	ゲ	卓球(夏)	2:00	体
	フラダンス(前期)	10:00	体			
	コーラス(前期)	10:00	会			
8 日	<休館日>					
9 月	☆ 予防体操(月)	10:00	体	☆ 健康相談	1:30	相
	コスモス会	10:00	会	☆ 社交ダンス	2:00	体
				自悠大学	2:00	会
10 火	はじめての囲碁	9:30	会	四季の会	1:00	会
	レクダンス(夏)	10:00	体	ウクレレ同好会	1:00	体
	元気いきいき(栄養)	10:00	二			
11 水	☆ ゲートボール	9:30	ゲ	ふれあい体操	1:30	体
	やさしい英会話	10:00	会	折り紙同好会	1:30	会
12 木	☆ はじめてのヨガⅠ	9:30	体	介護予防事業説明会	2:00	会
	マイテジーナ	10:30	会	☆ 健康相談	1:30	相
	☆ はじめてのヨガⅡ	11:00	体	☆ 予防体操(木)	2:00	体
13 金	後期講座 手続き (9:30~16:00/第一教養娯楽室)					
	☆ スリム体操	10:00	体	さくら	1:30	体
	歴史文学(前)	10:00	会	エーデルワイス	1:30	会

☆印がついている教室は自由参加です

2013年8月24日(土)発行

日 曜	午 前			午 後		
	後期講座 手続き (9:30~16:00/第一教養娯楽室)					
14 土	☆ ゲートボール	9:30	ゲ	雲雀の会	1:00	体
	☆ リラックス	10:00	体	書楽会(土)	1:30	会
	書楽会(土)	10:00	会			
15 日	後期講座 手続き (9:30~16:00/第一教養娯楽室)					
	※午後は会場準備の為、一部施設をご利用頂けませんのでご注意下さい。					
16 月	秋の亀センフェスタ (10:00~12:00/13:00~15:30)					
17 火	介護予防体力アップ	10:00	体	☆ らくらく体操	2:00	体
	元気いきいき(栄養)	10:00	二			
18 水	☆ ゲートボール	9:30	ゲ	絵手紙Ⅰ	1:00	会
	やさしい体操	10:00	体	茶友会	1:30	二
	やさしい英会話	10:00	会	☆ 太極拳	2:00	体
	障害者福祉センターバザー	11:00	談	絵手紙Ⅱ	3:00	会
19 木	シャクナゲ会	10:00	体	☆ 健康相談	1:30	相
	書楽会(木)	10:00	会	☆ 予防体操(木)	2:00	体
20 金	☆ スリム体操	10:00	体	寿々奈会	1:30	体
	囲碁同好会	9:30	会	折り紙・手芸の集い	2:00	会
21 土	☆ ゲートボール	9:30	ゲ	卓球(夏)	2:00	体
	フラダンス(前期)	10:00	体			
	コーラス(前期)	10:00	会			
22 日	<休館日>					
23 月	防災セミナー	11:00	会			
24 火	はじめての囲碁	9:30	会	四季の会	1:00	会
	レクダンス(夏)	10:00	体	☆ らくらく体操	2:00	体
	元気いきいき(栄養)	10:00	二			
25 水	☆ ゲートボール	9:30	ゲ	ふれあい体操	1:30	体
	カラオケ女唄	10:00	会	俳句	2:00	会
26 木	☆ はじめてのヨガⅠ	9:30	体	☆ 健康相談	1:30	相
	マイテジーナ	10:30	会	☆ 予防体操(木)	2:00	体
	☆ はじめてのヨガⅡ	11:00	体			
27 金	☆ スリム体操	10:00	体	さくら	1:30	体
	歴史文学(前)	10:00	会	エーデルワイス	1:30	会
28 土	☆ ゲートボール	9:30	ゲ	書楽会(土)	1:30	会
	☆ リラックス	10:00	体			
	書楽会(土)	10:00	会			
29 日	☆ 映画鑑賞会	9:30	会	☆ 映画鑑賞会	1:30	会
30 月	☆ 予防体操(月)	10:00	体	☆ 健康相談	1:30	相
	コスモス会	10:00	会	自悠大学	2:00	会