

# 8月の予定

## ※ご注意

体育室の自由解放については、部屋の貸出希望が入った場合には、使用できなくなることもありますのでご了承下さい。

日	曜	午 前			午 後		
1	木	シャクナゲ会 書楽会(木)	10:00 10:00	体 会	☆ 健康相談 たのしい手芸(前期)	1:30 2:00	相 会
2	金	介護予防体力アップ 歴史文学(前)	10:00 10:00	体 会	寿々奈会 折り紙・手芸の集い	1:30 2:00	体 会
3	土	フラダンス(前期) コーラス(前期)	10:00 10:00	体 会	卓球(夏)	2:00	体
4	日						
5	月	☆ 予防体操(月) コスモス会	10:00 10:00	体 会	☆ 健康相談 やさしいウクレレ	1:30 2:00	相 会
6	火	レクダンス(夏) 介護予防体力アップ	10:00 10:00	体 会	雲雀の会 ☆ らくらく体操	1:00 2:00	会 体
7	水	やさしい体操 カラオケ男唄	10:00 10:00	体 会	囲碁同好会 茶友会 ☆ 太極拳	1:30 1:30 2:00	会 二 体
8	木	☆ はじめてのヨガ I マイテジーナ ☆ はじめてのヨガ II	9:30 10:30 11:00	体 会 体	書道かな ☆ 健康相談 ☆ 予防体操(木) 書道漢字	1:00 1:30 2:00 3:00	会 相 体 会
9	金	☆ スリム体操 介護予防体力アップ	10:00 10:00	体 会	さくら エーデルワイス	1:30 1:30	体 会
10	土	☆ リラックス 書楽会(土)	10:00 10:00	体 会	書楽会(土)	1:30	会
11	日	<休館日>					
12	月	☆ 予防体操(月)	10:00	体			
13	火				ウクレレ同好会	1:30	会
14	水	やさしい英会話	10:00	会	ふれあい体操	1:30	体
15	木	☆舟灯籠工作会 9:00~11:00/12:00~4:30					
		☆納涼映画会 9:30~/1:00~/2:30~/4:00					

☆印がついている教室は自由参加です。

2013年7月25日(木)発行

日	曜	午 前			午 後		
16	金	☆ スリム体操	10:00	体			
17	土	フラダンス(前期) コーラス(前期)	10:00 10:00	体 会	卓球(夏)	2:00	体
18	日						
19	月	☆ 予防体操(月)	10:00	体	☆ 健康相談 折り紙同好会 ☆ 下町舞踊	1:30 1:30 2:00	相 会 体
20	火	介護予防体力アップ 雲雀の会	10:00 9:30	体 会	ウクレレ同好会 ☆ らくらく体操	1:30 2:00	体 体
21	水	カラオケ女唄	10:00	会	ふれあい体操 俳句	1:30 2:00	体 会
22	木	☆ はじめてのヨガ I マイテジーナ ☆ はじめてのヨガ II	9:30 10:30 11:00	体 会 体	書道かな ☆ 健康相談 ☆ 予防体操(木) 書道漢字	1:00 1:30 2:00 3:00	会 相 体 会
23	金	☆ スリム体操 歴史文学(前)	10:00 10:00	体 会	さくら エーデルワイス	1:30 1:30	体 会
24	土	☆ リラックス	10:00	体			
25	日	<休館日>					
26	月	☆ 予防体操(月)	10:00	体	☆ 健康相談 ☆ 社交ダンス やさしいウクレレ	1:30 2:00 2:00	相 体 会
27	火	はじめての囲碁 レクダンス(夏)	9:30 10:00	会 体	四季の会 ウクレレ同好会 ☆ らくらく体操	1:00 1:00 2:00	会 二 体
28	水	やさしい体操	10:00	体	囲碁同好会	1:30	会
29	木				☆ 健康相談	1:30	相
30	金	介護予防体力アップ	10:00	体			
31	土	☆ リラックス	10:00	体	☆納涼ふれあい落語会	2:00	—