

6月の予定

※ご注意

体育室の自由解放については、部屋の貸出希望が入った場合には、使用できなくなることもありますのでご了承下さい。

日	曜	午 前			午 後		
1	土	☆ ゲートボール フラダンス(前期) 書楽会(土)	9:30 10:00 10:00	ゲ 体 会	書楽会(土) 卓球(春)	1:30 2:00	会 体
2	日	夏講座 抽選					
3	月	☆ 予防体操(月) コスモス会	10:00 10:00	体 会	☆ 健康相談 ☆ 下町舞踊	1:30 2:00	相 体
4	火	レクダンス(春) 介護予防体力アップ	10:00 10:00	体 会	雲雀の会 ☆ らくらく体操	1:00 2:00	会 体
5	水	☆ ゲートボール やさしい体操 カラオケ男唄	9:30 10:00 10:00	ゲ 体 会	囲碁同好会 ☆ 太極拳 茶友会	1:30 2:00 1:30	会 体 二
6	木	シャクナゲ会 書楽会(木)	10:00 10:00	体 会	☆ 健康相談 ☆ 予防体操(木) たのしい手芸(前期)	1:30 2:00 2:00	相 体 会
7	金	夏講座 手続き (9:30~16:00)					
		☆ スリム体操 介護予防体力アップ	10:00 10:00	体 会	寿々奈会	1:30	体
8	土	夏講座 手続き (9:30~16:00)					
		☆ ゲートボール ☆ リラックス 書楽会(土)	9:30 10:00 10:00	ゲ 体 会	書楽会(土)	1:30	会
9	日	<休館日>					
10	月	☆ 予防体操(月)	10:00	体	☆ 健康相談 ☆ 社交ダンス やさしいウクレレ	1:30 2:00 2:00	相 体 会
11	火	はじめての囲碁 レクダンス(春)	9:30 10:00	会 体	四季の会 ウクレレ同好会	1:00 1:30	会 体
12	水	☆ ゲートボール やさしい英会話	9:30 10:00	ゲ 会	ふれあい体操 囲碁同好会	1:30 1:30	体 会

☆印がついている教室は自由参加です

2013年5月25日(土)発行

日	曜	午 前			午 後		
13	木	☆ はじめてのヨガ I マイテジーナ ☆ はじめてのヨガ II	9:30 10:30 11:00	体 会 体	書道かな ☆ 健康相談 ☆ 予防体操(木) 書道漢字	1:00 1:30 2:00 3:00	会 相 体 会
14	金	☆ スリム体操 歴史文学(前)	10:00 10:00	体 会	さくら エーデルワイス	1:30 1:30	体 会
15	土	☆ ゲートボール フラダンス(前期) コーラス(前期)	9:30 10:00 10:00	ゲ 体 会	卓球(春)	2:00	体
16	日	☆ 映画鑑賞会			☆ 映画鑑賞会		
17	月	☆ 予防体操(月) コスモス会	10:00 10:00	体 会	☆ 健康相談 折り紙同好会 ☆ 下町舞踊	1:30 1:30 2:00	相 会 体
18	火	はじめての囲碁 介護予防体力アップ	9:30 10:00	会 体	雲雀の会 ☆ らくらく体操	1:00 2:00	会 体
19	水	☆ ゲートボール やさしい体操 カラオケ男唄	9:30 10:00 10:00	ゲ 体 会	絵手紙 I 茶友会 ☆ 太極拳 絵手紙 II	1:00 1:30 2:00 3:00	会 二 体 会
20	木	シャクナゲ会 書楽会(木)	10:00 10:00	体 会	☆ 健康相談 ☆ 予防体操(木) たのしい手芸(前期)	1:30 2:00 2:00	相 体 会
21	金	☆ スリム体操 介護予防体力アップ	10:00 10:00	体 会	寿々奈会 折り紙・手芸の集い	1:30 2:00	体 会
22	土	<div style="text-align: center;"> <h3>館内改修工事のため休館</h3> <p>(6月22日~30日)</p> <p>※休館中は業務を休止させて頂きます。</p> <p>※6/28(金) 館外行事 「初夏の歩こう会」開催</p> </div>					
23	日						
24	月						
25	火						
26	水						
27	木						
28	金	<div style="text-align: center;">  <p>工事中</p> </div>					
29	土						
30	日						