

# 5月の予定

## ※ご注意

体育室の自由解放については、部屋の貸出希望が入った場合には、使用できなくなることもありますのでご了承下さい。

日	曜	午 前			午 後		
1	水	☆ ゲートボール やさしい体操 カラオケ女唄 元気いきいき(栄養)	9:30 10:00 10:00 10:00	ゲ 体 会 二	絵手紙Ⅰ 囲碁同好会 ☆ 太極拳 絵手紙Ⅱ	1:00 1:30 2:00 3:00	会 一 体 会
2	木	シャクナゲ会	10:00	体	たのしい手芸(前期) 元気いきいき(口腔)	2:00 2:30	会 二
3	金	ふれあい映画祭 1日目					
4	土	ふれあい映画祭 2日目					
5	日	ふれあい映画祭 3日目					
6	月	ふれあい映画祭 4日目					
7	火	元気いきいき(栄養) レクダンス(春) 介護予防体力アップ	10:00 10:00 10:00	館外 体 会			
8	水	☆ ゲートボール やさしい英会話	9:30 10:00	ゲ 会	四季の会 ☆ らくらく体操	1:00 2:00	会 体
9	木	☆ はじめてのヨガⅠ ☆ はじめてのヨガⅡ	9:30 11:00	体 体	ふれあい体操 折り紙同好会 書道かな ☆ 健康相談 ☆ 予防体操(木) 元気いきいき(口腔) 書道漢字	1:00 1:30 2:00 2:30 3:00	会 相 体 二 会
10	金	☆ スリム体操 歴史文学(前)	10:00 10:00	体 会	さくら エーデルワイス	1:30 1:30	体 会
11	土	☆ ゲートボール ☆ リラックス はじめてのゲートボール 書楽会(土)	9:30 10:00 10:30 10:00	ゲ 体 ゲ 会	書楽会(土) 卓球(春)	1:30 2:00	会 体
12	日	<休館日>					
13	月	☆ 予防体操(月) コスモス会	10:00 10:00	体 会	☆ 健康相談 特別教養講座「ゆうライフ」 ☆ 社交ダンス	1:30 1:30 2:00	相 会 体
14	火	はじめての囲碁 レクダンス(春) 元気いきいき(栄養)	9:30 10:00 10:00	会 体 二	四季の会 ☆ らくらく体操	1:00 2:00	会 体
15	水	☆ ゲートボール やさしい体操 カラオケ男唄	9:30 10:00 10:00	ゲ 体 会	絵手紙Ⅰ 茶友会 ☆ 太極拳 絵手紙Ⅱ	1:00 1:30 2:00 3:00	会 二 体 会
16	木	シャクナゲ会 書楽会	10:00 10:00	体 会	☆ 健康相談 ☆ 予防体操(木) たのしい手芸(前期) 元気いきいき(口腔)	1:30 2:00 2:00 2:30	相 体 会 二

☆印がついている教室は自由参加です

2013年4月25日(木)発行

日	曜	午 前			午 後		
17	金	☆ スリム体操 介護予防体力アップ	10:00 10:00	体 会	寿々奈会 折り紙・手芸の集い	1:30 2:00	体 会
18	土	☆ ゲートボール コーラス(前期) フラダンス(前期) はじめてのゲートボール	9:30 10:00 10:00 10:30	ゲ 会 体 ゲ	卓球(春)	2:00	体
19	日	☆ 映画鑑賞会	10:00	会	☆ 映画鑑賞会	1:30	会
20	月	☆ 予防体操(月) サークル懇談会	10:00 10:00	体 会	☆ 健康相談 ☆ 下町舞踊 やさしいウクレレ	1:30 2:00 2:00	相 体 会
21	火	春期ゲートボール大会 1日目					
		介護予防体力アップ 元気いきいき(栄養)	10:00 10:00	体 二	雲雀の会 ☆ らくらく体操	1:00 2:00	会 体
22	水	春期ゲートボール大会 2日目					
		カラオケ女唄	10:00	会	ふれあい体操 俳句	1:30 2:00	体 会
23	木	春期ゲートボール大会 3日目					
		☆ はじめてのヨガⅠ マイテジーナ ☆ はじめてのヨガⅡ	9:30 10:30 11:00	体 会 体	☆ 健康相談 ☆ 予防体操(木) 元気いきいき(口腔)	1:30 2:00 2:30	相 体 二
24	金	春期ゲートボール大会 4日目(予備日)					
		☆ スリム体操 歴史文学(前)	10:00 10:00	体 会	さくら エーデルワイス	1:30 1:30	体 会
25	土	☆ リラックス 書楽会(土)	10:00 10:00	体 会	書楽会(土)	1:30	会
26	日	<休館日>					
27	月	☆ 予防体操(月) コスモス会	10:00 10:00	体 会	☆ 健康相談 ☆ 社交ダンス やさしいウクレレ	1:30 2:00 2:00	相 体 会
28	火	はじめての囲碁 レクダンス(春) 元気いきいき(栄養)	9:30 10:00 10:00	会 体 二	☆ らくらく体操 ウクレレ同好会	2:00 2:00	体 会
29	水	夏講座申し込み					
		☆ ゲートボール やさしい英会話	9:30 10:00	ゲ 会	囲碁同好会	1:30	会
30	木	夏講座申し込み					
		☆ はじめてのヨガⅠ ☆ はじめてのヨガⅡ	9:30 11:00	体 体	元気いきいき(口腔)	2:30	二
31	金	夏講座申し込み					
		介護予防体力アップ	10:00	体			