

亀戸ふれあいセンター

(亀戸老人福祉センター)

住所 : 江東区亀戸 9-33-2-101
 電話番号 : 5609-8822 FAX : 5609-8821
 ホームページ: <http://kotoroufuku.web.fc2.com/index.html>
 開館時間 : 午前 9:00~午後 5:00 (休館日) 第 2・4 日曜日
 指定管理運営: 特定非営利活動法人ワークスコープ



4月号

新年度に向けて(センターよりご挨拶)

今年度は、区民の皆様の公募により『ふれあいセンター』に呼び方が変わりました。“ふれあい”という親しみのある暖かなイメージを大切にしたいセンター運営にしていきたいと思っておりますので今後とも一層のご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

職員一同

センターからのお知らせ

健康相談事業のご案内

当センターでは新年度も引き続き、看護師兼保健師の原寿子先生による健康相談を実施致します。ご希望の方は、月曜・木曜の13:30~15:30(最終受付は15:15)に当センター相談室までおいで下さい。
 ※従来は月曜・金曜の開催でしたが、4月からは月曜・木曜へ変更になりました。

—原先生より—
 健康に関するふとした疑問、人にはなかなか聞けない、言えない、と思ったことでも気軽にご相談下さい。お待ちしております。



介護予防 元気活き活き事業に参加してみませんか? (栄養改善講座・口腔ケア講座)

栄養改善は日頃の食事の取り方や気になることを、口腔ケアでは歯の磨き方やお口の体操を行うことで、和気あいあいと楽しい講座です。

○**栄養改善講座**
 日時:平成25年4月9日~5月28日
 の毎週火曜日(8回開講)
 講師:阿部先生(栄養師)
 会場:第二教養娯楽室
 参加費:無料
 (但し、調理実習は実費を負担していただきます)

○**口腔ケア講座**
 日時:平成25年4月11日~5月30日
 の毎週木曜日(8回開講)
 講師:稲葉先生(歯科衛生士)
 会場:第二教養娯楽室
 参加費:無料

詳しくは事務室の担当職員までお気軽にお問合せ下さい。

4月の映画鑑賞会

今回は木下恵介監督作品
 「二十四の瞳」を上映します。
 日時 平成25年4月21日(日)
 午前の部 9:30~/ 午後の部 13:00~
 場所 当センター会議室
 定員 各80名(先着順) 無料
 申込 当センター事務室にて受付



サークル紹介

亀戸ふれあいセンターで活躍しているサークルをご紹介します。ご興味のある方は各サークルの代表者にお問合せ下さい。

サークル名	活動内容	活動日時(原則)	入会条件	会員の募集状況
書楽会	書道	木曜日 午前 土曜日 午前・午後 のいずれか	講座修了の方	(常時) 募集中!
寿々余会	かっぱれ	金曜日 午後	なし	(常時) 募集中!
茶友会	茶道	水曜日 午後	なし	(常時) 募集中!
コスモス会	七宝焼	月曜日 午前	なし	代表者にご確認下さい。
さくら	卓球	金曜日 午後	講座修了の方	代表者にご確認下さい。
エーデルワイス	コーラス	金曜日 午後	講座修了の方	代表者にご確認下さい。
四季の会	絵画	火曜日 午後	なし	(常時) 募集中!
シャクナゲ会	フラダンス	木曜日 午前	講座修了の方	(常時) 募集中!
雲雀の会	オカリナ	火曜日 午後	経験のある方	代表者にご確認下さい。
マイテジーナ	マジック	木曜日 午前	経験のある方	代表者にご確認下さい。
ウクレレ同好会	ウクレレ	火曜日 午後	講座修了の方	(常時) 募集中!



亀センニュース

☆3月12日に園芸くらぶと利用者さんとで亀戸大根の収穫祭をおこないました。昨年11月に種を蒔き、30本位収穫できました。皆さんとても喜ばれました。園芸くらぶはどなたでも参加出来ます。いつでも事務所へお問い合わせください。



☆3月20日に『早春ふれあいコンサート アパッショナート管絃楽団』が今年もやってきました! 90名の観客があり大いに盛り上がりました。



4月の予定

※ご注意

体育室の自由解放については、部屋の貸出希望が入った場合には、使用できなくなることもありますのでご了承下さい。

日	曜	午 前			午 後		
1	月	☆ 予防体操(月)	10:00	体	☆ 健康相談	1:30	相
2	火	レクダンス(春)	10:00	体	☆ らくらく体操	2:00	体
3	水	☆ ゲートボール	9:30	ゲ	茶友会	1:30	二
		やさしい体操	10:00	体	☆ 太極拳	2:00	体
		やさしい英会話	10:00	会	囲碁同好会		会
4	木	書楽会	10:00	会	☆ 健康相談	1:30	相
					☆ 予防体操(木)	2:00	体
5	金	介護予防体力アップ	10:00	体	寿々奈会	1:30	体
6	土	☆ ゲートボール	9:30	ゲ	卓球(春)	2:00	体
		フラダンス(前期)	10:00	体			
7	日						
8	月	☆ 予防体操(月)	10:00	体	☆ 健康相談	1:30	相
		コスモス会	10:00	会	やさしいウクレレ	2:00	会
9	火	はじめての囲碁	9:30	会	四季の会	1:00	会
		レクダンス(春)	10:00	体	ウクレレ同好会	2:00	体
		元気いきいき(栄養)	10:00	二			
10	水	☆ ゲートボール	9:30	ゲ	折り紙の集い	1:30	会
		やさしい英会話	10:00	会			
11	木	☆ はじめてのヨガⅠ	9:30	体	書道かな	1:00	会
		マイテジーナ	10:30	会	☆ 健康相談	1:30	相
		☆ はじめてのヨガⅡ	11:00	体	☆ 予防体操(木)	2:00	体
					書道漢字	3:00	会
					元気いきいき(口腔)	2:30	二
12	金	☆ スリム体操	10:00	体			
13	土	☆ ゲートボール	9:30	ゲ	書楽会(土)	1:30	会
		☆ リラックス	10:00	体			
		書楽会(土)	10:00	会			
14	日	<休館日>					
15	月	☆ 予防体操(月)	10:00	体	☆ 健康相談	1:30	相
					☆ 下町舞踊	2:00	体
					やさしいウクレレ	2:00	会

☆印がついている教室は自由参加です

2013年3月25日(月)発行

日	曜	午 前			午 後		
16	火	介護予防体力アップ	10:00	体	☆ らくらく体操	2:00	体
		元気いきいき(栄養)	10:00	二	ウクレレ同好会	2:00	会
					雲雀の会	1:00	一
17	水	☆ ゲートボール	9:30	ゲ	絵手紙Ⅰ	1:00	会
		やさしい体操	10:00	体	茶友会	1:30	二
		男唄(前期)	10:00	会	☆ 太極拳	2:00	体
					絵手紙Ⅱ	3:00	会
18	木	シャクナゲ会	10:00	体	☆ 健康相談	1:30	相
		書楽会	10:00	会	☆ 予防体操(木)	2:00	体
					たのしい手芸	2:00	会
					元気いきいき(口腔)	2:30	二
19	金	介護予防体力アップ	10:00	会	寿々奈会	1:30	体
		☆ スリム体操	10:00	体			
20	土	☆ ゲートボール	9:30	ゲ	卓球(春)	2:00	体
		フラダンス(前期)	10:00	体			
		コーラス(前期)	10:00	会			
21	日	☆ 映画鑑賞会	9:30	会	☆ 映画鑑賞会	1:00	会
22	月	コスモス会	10:00	会	☆ 健康相談	1:30	相
		元気いきいき(栄養)	10:00	二	☆ 社交ダンス	2:00	体
					やさしいウクレレ	2:00	会
23	火	はじめての囲碁	9:30	会	四季の会	1:00	会
		レクダンス(春)	10:00	体	☆ らくらく体操	2:00	体
24	水	☆ ゲートボール	9:30	ゲ	俳句	2:00	会
		女唄(前期)	10:00	会			
25	木	☆ はじめてのヨガⅠ	9:30	体	☆ 健康相談	1:30	相
		マイテジーナ	10:30	会	☆ 予防体操(木)	2:00	体
		☆ はじめてのヨガⅡ	11:00	体	元気いきいき(口腔)	2:30	二
26	金	☆ スリム体操	10:00	体	さくら	1:30	体
		歴史文学(後)	10:00	会	エーデルワイス	1:30	会
27	土	☆ ゲートボール	9:30	ゲ	書楽会(土)	1:30	会
		☆ リラックス	10:00	体			
		書楽会(土)	10:00	会			
28	日	<休館日>					
29	月	<休館日>					
30	火	介護予防体力アップ	10:00	体	ウクレレ同好会	2:00	体
		元気いきいき(栄養)	10:00	二			