

亀戸ふれあいセンター

(亀戸老人福祉センター)

江東区亀戸9-33-2-101 Tel 5609-8822

http://kotoroufuku.web.fc2.com/index.html

開館時間：午前9時～午後5時【休館日 第2・4日曜日】



3月号

平成25年度 春の講座 受講生募集!!

★対象 区内在住で60歳以上の老人福祉センター登録者

未登録の方は、健康保険証、運転免許証などをご持参の上、手続きをして下さい。下記の申込期間は窓口が大変込み合います。事前に登録手続きをお済ませいただきますと、申込がスムーズになります。

★申込期間 3月1日(金)・2日(土)・3日(日)

○受付時間 午前9時30分～午後4時

○受付場所 亀戸ふれあいセンター 会議室

※他センター講座の申込は出来ません。各ふれあいセンターで申込して下さい。

★申込の際に必要なもの

表面 裏面 ○入館票

○50円ハガキ (1講座につき1枚必要です)

ハガキの表面に、ご自分の住所・氏名を記入し裏面は何も記入せずお持ち下さい。(絵葉書・和紙など印字出来ないハガキはご遠慮下さい)

★お願い 電話やハガキでの申し込みは出来ません。直接亀戸ふれあいセンターへお越し下さい。代理申込は1名まで可能です。その場合、その方の入館票を預かり、ご持参下さい。

申込対象教室	通年制教室	
	・書道かな ・絵手紙Ⅰ	・書道漢字 ・絵手紙Ⅱ ・俳句
	半期制教室	
	・歴史文学(枕草子編) ・カラオケ女唄 ・コーラス ・たのしい手芸(着物地で作る小物編)	・やさしい英会話 ・カラオケ男唄 ・フラダンス
四期制教室		・はじめての囲碁 ・やさしいウクレレ
卓球入門(春コース) ・はじめてのゲートボール(短期)		・レクダンス(春コース)

第2回 早春ふれあいコンサート開催のお知らせ

2月の定期公演では約1100人が鑑賞した『アパッショナート管弦楽団』による公演が今年も決まりました!

演目 ピアノ・フルート・ヴァイオリンを主体に身近な曲が中心
日時 平成25年3月20日(水/祝) 14:00~16:00
場所 当センター会議室
定員 100名(申込先着順)
鑑賞料 無料
申込 平成25年2月20日(水)より受付(定員になり次第締切)



※詳細は、館内ポスターやチラシをご覧ください。

「春の教室作品展」のご案内

平成24年度通年制・半期制(前期・後期)・短期教室を受講された方々の成果発表の場として開催します。

日時 平成25年3月1日(金)~4日(月) 9:00~17:00

※4日は15:00まで

場所 当センター会議室および廊下

出展 書道かな・漢字、俳句、絵手紙Ⅰ・Ⅱ、折り紙
ペン習字Ⅰ・Ⅱ、手芸(着物リメイク、編み物)

亀センニュース!!

1月26日(土)に亀センフェスティバルを開催しました。今回はウクレレとフラダンスの初コラボレーションや太極拳の初披露などがあり、昨年とはまた一味違った成果発表会となりました。



2月1日(金)には認知症サポーター養成講座を開催しました。ご自身への気付きや、周囲の方が認知症になった時の対応方法を学習したり、頭と体の体操を皆で行いました。

3月の予定

※ご注意
体育室の自由解放については、部屋の貸出希望が入った場合には、使用できなくなることもありますのでご了承下さい。

日	曜	午前	午後
1	金	講座募集受付(9:30~16:00/会議室)	さくら 1:30 体 ☆健康相談 1:30 相
2	土	講座募集受付(9:30~16:00/会議室) ☆ゲートボール 9:30 ゲ フラダンス 10:00 体	書楽会 1:00 二 卓球入門 2:00 体
3	日	講座募集受付(9:30~16:00/会議室)	
4	月		☆健康相談 1:30 相
5	火	雲雀の会 9:30 二 介護予防体力アップ 10:00 体	雲雀の会 1:00 会/二 ☆らくらく体操 2:00 体
6	水	講座抽選 10:00 一 ☆ゲートボール 9:30 ゲ やさしい体操 10:00 体 カラオケ男唄 10:00 会	囲碁初級講座 1:30 会 茶友会 1:30 二
7	木	シャクナゲ会 10:00 体 書楽会 10:00 会	雲雀の会 1:00 会 ☆予防体操(木) 2:00 体
8	金	☆スリム体操 10:00 体	さくら 1:30 体 ☆健康相談 1:30 相
9	土	☆ゲートボール 9:30 ゲ リラックス(後) 10:00 体 書楽会(土) 10:00 会	書楽会(土) 1:30 会
10	日	<休館日>	
11	月	☆予防体操(月) 10:00 体 ハンゲル講座 10:00 会	サークル懇談会 1:30 会 ☆健康相談 1:30 相
12	火	☆レクダンス 10:00 体	四季の会 1:00 会 雲雀の会 1:00 二 ウクレレ同好会 2:00 体
13	水	☆ゲートボール 9:30 ゲ やさしい体操 10:00 体	絵手紙Ⅰ 1:00 会 絵手紙Ⅱ 3:00 会
14	木	☆はじめてのヨガⅠ 9:30 体 マイテジーナ 10:30 会 ☆はじめてのヨガⅡ 11:00 体	

☆印がついている教室は自由参加です 2013年2月25日(月)発行

日	曜	午前	午後
15	金	講座募集手続き(9:30~16:00/会議室) 介護予防体力アップ 10:00 体	寿々奈会 1:30 体 ☆健康相談 1:30 相
16	土	講座募集手続き(9:30~16:00/会議室) ☆ゲートボール 9:30 ゲ フラダンス 10:00 体	卓球入門 2:00 体
17	日	講座募集手続き(9:30~16:00/会議室)	
18	月	☆予防体操(月) 10:00 体 コスモス会 10:00 会	
19	火	囲碁初級講座 9:30 会 介護予防体力アップ 10:00 体	雲雀の会 1:00 会 ☆らくらく体操 2:00 体
20	水		ミニコンサート 2:00 会
21	木	講座再募集受付(9:30~16:00/会議室) シャクナゲ会 10:00 体	☆予防体操(木) 2:00 体
22	金	講座再募集受付(9:30~16:00/会議室) ☆スリム体操 10:00 体 介護予防体力アップ 10:00 会	さくら 1:30 体 エーデルワイス 1:30 会
23	土	☆ゲートボール 9:30 ゲ リラックス(後) 10:00 体	
24	日	<休館日>	
25	月	ハンゲル講座 10:00 会	
26	火	☆レクダンス 10:00 体 雲雀の会 10:00 二	四季の会 1:00 会 ☆らくらく体操 2:00 体 ウクレレ同好会 2:00 二
27	水	カラオケ女唄 10:00 会	俳句 2:00 会
28	木		
29	金		書楽会 1:00 会
30	土	リラックス(後) 10:00 体	
31	日		