

# 亀戸ふれあいセンター (亀戸老人福祉センター)

江東区亀戸9-33-2-101 Tel 5609-8822

<http://kotoroufuku.web.fc2.com/index.html>

開館時間：午前9時～午後5時【休館日 第2・4日曜日】



# 12 月号

## 地域交流「にこにこ祭り」のご報告

10月27日(土)に開催されました、当センターの一大イベントである地域交流『にこにこ祭り』が、皆様のご協力により、無事終了いたしました。

今回も当センターで活動されているサークル各位(かつぼれ、フラダンス)の体験&発表会、『ふれあいマジックショー』、『体験お茶会』等の開催で大いに盛り上がりました。

また、『ふれあいマーケット(チャリティバザー)』にも多くの出品を頂きありがとうございました。

『にこにこ祭り』に参加・協力頂きましたすべての方々に感謝申し上げます。

「本当にありがとうございました」

亀戸老人福祉センター 職員一同

## 12月映画鑑賞会のご案内

題目 レイダース 失われたアーク  
(インディジョーンズシリーズ  
第一作)

日時 12月16日(日)  
午前の部 10:00～  
午後の部 13:30～

場所 当センター 会議室  
定員 各80名(先着順)  
料金 無料  
申込 事務所または電話にて受付中

※詳細は館内ポスター・チラシにて。

## 園芸クラブ通信

亀戸大根育てています！

東京の伝統野菜【江戸野菜】です

11月5日種を蒔きました。  
沢山収穫出来るよう、皆様のご協力のほどお願いいたします。



## 年忘れ「ふれあい演芸まつり」開催！

歌・踊り・楽器演奏・かくし芸(マジック)などなんでもご参加できます！！  
日頃の成果を披露しましょう！

日時 平成24年12月24日(月)

【午前の部】10:00～12:00 / 【午後の部】13:00～15:00

場所 当センター 体育室

定員 各部20名(計40名)

申込 12月1日より先着順

※詳細は館内のポスターやチラシをご覧ください。



## 新春「七福神めぐり」参加者募集！

年初めにウォーキングもかねて七つの福の神を参拝しましょう！

日時 平成25年1月6日(日)

行先 隅田川七福神(墨田区)

定員 30名

費用 100円(交通費・昼食代などは自己負担)

申込 12月7日(金)～14日(金)に事務所にて受付(入館票必須)

※詳細はポスター・チラシをご覧ください。



## 「亀センフェスティバル(サークル/教室成果発表会)」開催！

日時 平成25年1月26日(土) 10:00～15:30(予定)

場所 当センター 会議室

対象 教室・サークルの皆さん・・・入退場含めて15～20分

指導講師 模範演技

※詳細は館内のポスター・チラシをご覧ください。



## 年末年始休館のお知らせ

本年も当センターをご利用いただき、誠にありがとうございます。  
平成24年12月29日(土)～平成25年1月3日(木)まで当センターは休館となります。

新年は1月4日(金)より通常開館予定です。

ご利用お待ちしております。



# 12月の予定

## ※ご注意

体育室の自由解放については、部屋の貸出希望が入った場合には、使用できなくなることもありますのでご了承下さい。

日	曜	午 前			午 後		
1	土	☆ ゲートボール フラダンス コーラス	9:30 10:00 10:00	ゲ 体 会	ペン習字Ⅰ 卓球 ペン習字Ⅱ	1:00 2:00 3:00	会 体 会
2	日						
3	月	☆ 予防体操(月)	10:00	体	☆ 健康相談 ☆ 下町舞踊 自悠大学	1:30 2:00 2:00	相 体 会
4	火	介護予防体力アップ オカリナ	10:00 10:00	体 会	雲雀の会 ☆ らくらく体操	1:00 2:00	会 体
5	水	☆ ゲートボール やさしい体操 カラオケ男唄	9:30 10:00 10:00	ゲ 体 会	茶友会 囲碁初級講座 ☆ 太極拳	1:30 1:30 2:00	二 会 体
6	木	シャクナゲ会 書楽会	10:00 10:00	体 会	☆ 予防体操(木) たのしい手芸	2:00 2:00	体 会
7	金	☆ スリム体操 歴史文学(後)	10:00 10:00	体 会	☆ 健康相談 寿々奈会 折り紙の集い	1:30 1:30 1:30	相 体 会
8	土	☆ ゲートボール リラックス(後) 書楽会(土)	9:30 10:00 10:00	ゲ 体 会	書楽会(土)	1:30	会
9	日	<休館日>					
10	月	☆ 予防体操(月) ハンブル講座	10:00 10:00	体 会	☆ 健康相談 社交ダンス 自悠大学	1:30 2:00 2:00	相 体 会
11	火	☆ レクダンス	10:00	体	四季の会 ウクレレ同好会	1:00 1:30	会 体
12	水	☆ ゲートボール カラオケ女唄	9:30 10:00	ゲ 会	絵手紙Ⅰ 絵手紙Ⅱ	1:00 3:00	会 会
13	木	☆ はじめてのヨガⅠ マイテジーナ ☆ はじめてのヨガⅡ	9:30 10:30 11:00	体 会 体	書道かな ☆ 予防体操(木) 書道漢字	1:00 2:00 3:00	会 体 会

☆印がついている教室は自由参加です

2012年11月25日(日)発行

日	曜	午 前			午 後		
14	金	☆ スリム体操 歴史文学(後)	10:00 10:00	体 会	☆ 健康相談 さくら エーデルワイス	1:30 1:30 1:30	相 体 会
15	土	☆ ゲートボール フラダンス コーラス	9:30 10:00 10:00	ゲ 体 会	ペン習字Ⅰ 卓球 ペン習字Ⅱ	1:00 2:00 3:00	会 体 会
16	日	☆ 映画鑑賞会	10:00	会	☆ 映画鑑賞会	1:30	会
17	月	☆ 予防体操(月) コスモス会	10:00 10:00	体 会	☆ 健康相談 自悠大学	1:30 2:00	相 会
18	火	介護予防体力アップ オカリナ	10:00 10:00	体 会	雲雀の会 ☆ らくらく体操	1:00 2:00	会 体
19	水	☆ ゲートボール やさしい体操 カラオケ男唄	9:30 10:00 10:00	ゲ 体 会	茶友会 ☆ 太極拳	1:30 2:00	二 体
20	木	☆ はじめてのヨガⅠ ☆ はじめてのヨガⅡ	9:30 11:00	体 体	☆ 予防体操(木) たのしい手芸	2:00 2:00	体 会
21	金	☆ スリム体操 介護予防体力アップ	10:00 10:00	体 会	☆ 健康相談 寿々奈会 囲碁初級講座	1:30 1:30 1:30	相 体 会
22	土	☆ ゲートボール リラックス(後) 書楽会(土)	9:30 10:00 10:00	ゲ 体 会	書楽会(土)	1:30	会
23	日	<休館日>					
24	月	ふれあい演芸まつり/10:00~/体育室					
25	火	☆ レクダンス	10:00	体	四季の会 ウクレレ同好会 ☆ らくらく体操	1:00 1:30 2:00	会 二 体
26	水	☆ ゲートボール	9:30	ゲ	俳句	2:00	会
27	木						
28	金						
29	土	年 末 年 始 休 館					
30	日	平成24年12月29日(土)~平成25年1月3日(木)					
31	月						