

9月の予定

※ご注意
 体育室の自由解放については、部屋の貸出希望が入った場合、
 使用できなくなることもありますのでご了承下さい。

日	曜	午 前			午 後			
1	土	フラダンス	10:00	体	卓球	2:00	体	
2	日	後期教室申込受付(9:30~16:00 / 会議室)						
3	月	後期教室申込受付(9:30~16:00 / 会議室)						
		☆ 予防体操(月)	10:00	体	☆ 健康相談	1:30	相	
4	火	後期教室申込受付(9:30~16:00 / 会議室)						
		予防介護(栄養)	10:00	二	☆ らくらく体操	2:00	体	
5	水	☆ ゲートボール	9:30	ゲ	茶友会	1:30	二	
					☆ 太極拳	2:00	体	
6	木	シャクナゲ会	10:00	体	☆ 予防体操(木)	2:00	体	
		書楽会	10:00	会	介護予防(口腔)	2:30	二	
7	金	後期教室抽選		10:00	一	☆ 健康相談	1:30	相
		☆ スリム体操	10:00	体	寿々奈会	1:30	体	
		介護予防体カアップ	10:00	会				
8	土	☆ ゲートボール	9:30	ゲ	書楽会(土)	1:30	会	
		リラックス(前)	10:00	体				
		書楽会(土)	10:00	会				
9	日	<休館日>						
10	月	☆ 予防体操(月)	10:00	体	☆ 健康相談	1:30	相	
		コスモス会	10:00	会	社交ダンス	2:00	体	
					自悠大学	2:00	会	
11	火	介護予防(栄養)	10:00	二	四季の会	1:00	会	
		はじめての囲碁	9:30	会	☆ らくらく体操	2:00	体	
		☆ レクダンス	10:00	体				
12	水	☆ ゲートボール	9:30	ゲ	絵手紙Ⅰ	1:00	会	
		やさしい体操	10:00	体	☆ 下町舞踊	2:00	体	
					絵手紙Ⅱ	3:00	会	
13	木	☆ はじめてのヨガⅠ	9:30	体	書道かな	1:00	会	
		マイテジーナ	10:30	会	☆ 予防体操(木)	2:00	体	
		☆ はじめてのヨガⅡ	11:00	体	書道漢字	3:00	会	
					介護予防(口腔)	2:30	二	
14	金	☆ スリム体操	10:00	体	☆ 健康相談	1:30	相	
		歴史文学(前)	10:00	会	さくら	1:30	体	
					エーデルワイス	1:30	会	

☆印がついている教室は自由参加です

2012年8月25日(土)発行

日	曜	午 前			午 後		
		後期教室手続き(9:30~16:00 / 第一教養娯楽室)					
15	土	☆ ゲートボール	9:30	ゲ	ペン習字Ⅰ	1:00	会
		フラダンス	10:00	体	卓球	2:00	体
		コーラス	10:00	会	ペン習字Ⅱ	3:00	会
16	日	後期教室手続き(9:30~16:00 / 第一教養娯楽室)					
17	月	後期教室手続き(9:30~16:00 / 第一教養娯楽室)					
18	火	介護予防体カアップ	10:00	体	☆ らくらく体操	2:00	体
		介護予防(栄養)	10:00	二	雲雀の会	1:00	会
		オカリナ	10:00	会			
19	水	秋の歩こう会					
		☆ ゲートボール	9:30	ゲ	茶友会	1:30	二
		カラオケ男唄	10:00	会	☆ 太極拳	2:00	体
20	木	後期教室再募集(9:30~16:00 / 事務室)					
		シャクナゲ会	10:00	体	介護予防(口腔)	2:30	二
		書楽会	10:00	会	自悠大学	2:00	会
21	金	後期教室再募集(9:30~16:00 / 事務室)					
		介護予防体カアップ	10:00	体	☆ 健康相談	1:30	相
					寿々奈会	1:30	体
22	土	<休館日>					
23	日	<休館日>					
24	月	☆ 予防体操(月)	10:00	体	☆ 健康相談	1:30	相
		☆ サークル懇談会	10:00	会	社交ダンス	2:00	体
					自悠大学	2:00	会
25	火	介護予防(栄養)	10:00	二	四季の会	1:00	会
		☆ レクダンス	10:00	体	☆ らくらく体操	2:00	体
26	水	☆ ゲートボール	9:30	ゲ	俳句	2:00	会
		やさしい体操	10:00	体			
		カラオケ女唄	10:00	会			
27	木	☆ はじめてのヨガⅠ	9:30	体	介護予防(口腔)	2:30	二
		マイテジーナ	10:30	会	☆ 予防体操(木)	2:00	体
		☆ はじめてのヨガⅡ	11:00	体	自悠大学	2:00	会
28	金	☆ スリム体操	10:00	体	☆ 健康相談	1:30	相
		介護予防体カアップ	10:00	会	さくら	1:30	体
					エーデルワイス	1:30	会
29	土	☆ ゲートボール	9:30	ゲ	防災セミナー	1:30	会
		リラックス(前)	10:00	体			
30	日	☆ 映画鑑賞会					