

# 6月の予定

※ご注意  
 体育室の自由解放については、部屋の貸出希望が入った場合には、使用できなくなることもありますのでご了承下さい。

日	曜	午 前			午 後		
1	金	介護予防 介護予防体験会	10:00	体 会	寿々奈会	1:30	体
2	土	☆ ゲートボール フラダンス コーラス	9:30 10:00 10:00	ゲ 体 会	ペン習字 I 卓球 ペン習字 II	1:00 2:00 3:00	会 体 会
3	日	レッツ レクダンス / 10:00~11:30 / ゲートボール場または会議室					
4	月	☆ 予防体操(月) コスモス会	10:00 10:00	体 会	☆ 健康相談 ☆ 下町舞踊 地域懇談会	1:30 2:00 1:00	相 体 会
5	火	はじめての囲碁 介護予防	9:30 10:00	会 体	四季の会 ☆ らくらく体操	1:00 2:00	会 体
6	水	やさしい体操 カラオケ男唄	10:00 10:00	体 会	☆ 太極拳 折り紙	2:00 2:00	体 会
7	木	シャクナゲ会 書楽会	10:00 10:00	体 会	☆ 予防体操(木)	2:00	体
8	金	☆ スリム体操 歴史文学(前)	10:00 10:00	体 会	☆ 健康相談 さくら エーデルワイス	1:30 1:30 1:30	相 体 会
9	土	リラックス(前) 書楽会(土)	10:00 10:00	体 会	書楽会(土)	1:30	会
10	日	<休館日>					
11	月	☆ 予防体操(月)	10:00	体	☆ 健康相談 社交ダンス たのしい手芸	1:30 2:00 2:00	相 体 会
12	火	はじめての囲碁 ☆ レクダンス	9:30 10:00	会 体	やさしいウクレレ	2:00	会
13	水	☆ ゲートボール 四季のお花見	9:30 9:30	ゲ 館外	折り紙	2:00	会
14	木	☆ はじめてのヨガ I マイテジーナ ☆ はじめてのヨガ II	9:30 10:30 11:00	体 会 体	書道かな ☆ 予防体操(木) 書道漢字	1:00 2:00 3:00	会 体 会
15	金	☆ スリム体操 介護予防	10:00 10:00	体 会	☆ 健康相談 ☆ 寿々奈会(体験教室)	1:30 1:30	相 体

☆印がついている教室は自由参加です

2012年5月25日(金)発行

日	曜	午 前			午 後		
16	土	☆ ゲートボール フラダンス コーラス	9:30 10:00 10:00	ゲ 体 会	ペン習字 I 卓球 ペン習字 II	1:00 2:00 3:00	会 体 会
17	日	☆ 映画鑑賞会	10:00	会	☆ 映画鑑賞会	1:30	会
18	月	☆ 予防体操(月) コスモス会	10:00 10:00	体 会	☆ 健康相談 ☆ 下町舞踊	1:30 2:00	相 体
19	火	介護予防 オカリナ	10:00 10:00	体 会	☆ らくらく体操 雲雀の会	2:00 1:00	体 会
20	水	☆ ゲートボール やさしい体操 カラオケ男唄	9:30 10:00 10:00	ゲ 体 会	絵手紙 I 茶友会 ☆ 太極拳 絵手紙 II	1:00 1:30 2:00 3:00	会 二 体 会
21	木	☆ はじめてのヨガ I 書楽会 ☆ はじめてのヨガ II	9:30 10:00 11:00	体 会 体	☆ 予防体操(木)	2:00	体
22	金	☆ スリム体操 歴史文学(前)	10:00 10:00	体 会	☆ 健康相談 さくら エーデルワイス	1:30 1:30 1:30	相 体 会
23	土	☆ ゲートボール リラックス(前) 書楽会(土)	9:30 10:00 10:00	ゲ 体 会	書楽会(土)	1:30	会
24	日	<休館日>					
25	月	☆ 予防体操(月)	10:00	体	☆ 健康相談 社交ダンス たのしい手芸	1:30 2:00 2:00	相 体 会
26	火	はじめての囲碁 ☆ レクダンス	9:30 10:00	会 体	☆ らくらく体操 やさしいウクレレ	2:00 2:00	体 会
27	水	花王工場見学 ☆ ゲートボール カラオケ女唄	9:00 9:30 10:00	館外 ゲ 会	俳句	2:00	会
28	木	マイテジーナ	10:30	会	書道かな ☆ 予防体操(木) 書道漢字	1:00 2:00 3:00	会 体 会
29	金	歴史文学(前)	10:00	会			
30	土	☆ ゲートボール リラックス(前)	9:30 10:00	ゲ 体			