

5月の予定

※ご注意

体育室の自由解放については、部屋の貸出希望が入った場合には、使用できなくなることもありますのでご了承下さい。

日	曜	午 前			午 後		
1	火						
2	水				茶友会	1:30	二
3	木						
4	金						
5	土						
6	日						
7	月	☆ 予防体操(月) コスモス会	10:00 10:00	体 会	☆ 健康相談	1:30	相
8	火	はじめての囲碁 ☆ レクダンス	9:30 10:00	会 体	☆ らくらく体操 やさしいウクレレ	2:00 2:00	体 会
9	水	☆ ゲートボール やさしい体操	9:30 10:00	ゲ 体	絵手紙 I ☆ 太極拳 絵手紙 II	1:00 2:00 3:00	会 体 会
10	木	☆ はじめてのヨガ I マイテジーナ ☆ はじめてのヨガ II	9:30 10:30 11:00	体 会 体	書道かな ☆ 予防体操(木) 書道漢字	1:00 2:00 3:00	会 体 会
11	金	☆ スリム体操	10:00	体	☆ 健康相談 さくら エーデルワイス	1:30 1:30 1:30	相 体 会
12	土	☆ ゲートボール リラックス(前) 書楽会(土)	9:30 10:00 10:00	ゲ 体 会	書楽会(土)	1:30	会
13	日	<休館日>					
14	月	☆ 予防体操(月)	10:00	体	☆ 健康相談 社交ダンス たのしい手芸	1:30 2:00 2:00	相 体 会
15	火	介護予防	10:00	体	雲雀の会	1:00	会
16	水	☆ ゲートボール カラオケ男唄	9:30 10:00	ゲ 会	茶友会 折り紙のつどい	1:30 2:00	二 会
17	木	シャクナゲ会 書楽会	10:00 10:00	体 会	☆ 予防体操(木) かんたん料理講座	2:00 1:00	体 会

☆印がついている教室は自由参加です

2012年4月25日(水)発行

日	曜	午 前			午 後		
18	金	☆ スリム体操 介護予防	10:00 10:00	体 会	☆ 健康相談 寿々奈会	1:30 1:30	相 体
19	土	☆ ゲートボール フラダンス コーラス	9:30 10:00 10:00	ゲ 体 会	ペン習字 I 卓球 ペン習字 II	1:00 2:00 3:00	会 体 会
20	日	☆ 映画鑑賞会	10:00	会	☆ 映画鑑賞会	1:30	会
21	月	☆ 予防体操(月) コスモス会	10:00 10:00	体 会	☆ 健康相談 ☆ 下町舞踊	1:30 2:00	相 体
22	火	はじめての囲碁 ☆ レクダンス	9:30 10:00	会 体	☆ らくらく体操 やさしいウクレレ	2:00 2:00	体 会
23	水	☆ ゲートボール やさしい体操 カラオケ女唄	9:30 10:00 10:00	ゲ 体 会	☆ 太極拳 俳句	2:00 2:00	体 会
24	木	☆ はじめてのヨガ I マイテジーナ ☆ はじめてのヨガ II	9:30 10:30 11:00	体 会 体	四季の会 ☆ 予防体操(木)	1:00 2:00	会 体
25	金	☆ スリム体操 歴史文学(前)	10:00 10:00	体 会	☆ 健康相談 さくら エーデルワイス	1:30 1:30 1:30	相 体 会
26	土	☆ ゲートボール リラックス(前) 書楽会(土)	9:30 10:00 10:00	ゲ 体 会	書楽会(土)	1:30	会
27	日	<休館日>					
28	月	☆ 予防体操(月)	10:00	体	☆ 健康相談 社交ダンス たのしい手芸	1:30 2:00 2:00	相 体 会
29	火	介護予防 オカリナ	10:00 10:00	体 会	☆ らくらく体操 雲雀の会	2:00 1:00	体 会
30	水	春の歩こう会					
		☆ ゲートボール	9:30	ゲ	絵手紙 I 絵手紙 II	1:00 3:00	会 会
31	木	シャクナゲ会 書楽会	10:00 10:00	体 会	☆ 予防体操(木)	2:00	体