

平成24年度 亀戸老人福祉センター

# 講座受講申込案内

春の講座  
[4月開講]

春の講座で新しい趣味を広げませんか？



平成24年4月～平成25年3月まで開講する教室の募集をします。すべて、初心者向けの教室ですので、初めての方でも安心して受講できます。ぜひ、これを機に新しいことを始めてみませんか？

|          |   |
|----------|---|
| 対象       | 区内在住で60歳以上の、老人福祉センター登録者<br>未登録の方・更新がお済みでない方は健康保険証・運転免許証等をご持参のうえ、登録・更新手続きをしてください。  |
| ① 申込について |   |
| 受付期間     | <b>3月1日(木)・2日(金)・3日(土)</b><br>午前9時30分～午後4時<br>【会場】 亀戸老人福祉センター 会議室<br>※ 電話やハガキでの申込みはできません。<br>直接会場へお越しください。  |
| 持ち物      | ①入館票<br>②50円ハガキ(1講座につき1枚)<br>抽選結果の通知をするために使用します。<br>「表面」に、 <b>ご自分の住所・氏名</b> をご記入ください。<br>「裏面」は、 <b>白紙のまま</b> お持ちください。                                     |
| ご注意      | ●申込みは一人2講座までです。<br>●サークルへ入会されている方は同種講座への申込みできません。<br>書楽会 →×→ 書道かな・漢字教室<br>シャクナゲ会 →×→ フラダンス教室<br>エーデルワイス →×→ コーラス教室<br>雲雀の会 →×→ やさしいオカリナ教室<br>さくら →×→ 卓球教室 |

他センターとの同種講座一覧

●亀戸老人福祉センター及び、他の老人福祉センターとの、同種講座の重複申込みはできません。

| 亀戸             | 深川(森下分館含む) | 城東       |
|----------------|------------|----------|
| 書道(かな・漢字)      | 書道(かな・漢字)  |          |
| 初めてのペン習字Ⅰ・Ⅱ    |            | 初心者のペン習字 |
| コーラス           | はつらつ歌声     | みんなのコーラス |
| カラオケ(女唄・男唄)    | 演歌カラオケ入門   |          |
| 歴史文学(前期)(竹取物語) | 日本文学(竹取物語) |          |
| 卓球入門(前期)       | 卓球入門       |          |
| フラダンス(前期)      | フラダンス      |          |
| はじめての囲碁        | 囲碁入門       |          |
| 社交ダンス          | 社交ダンス      |          |

## ②公開抽選について

|      |   |
|------|---|
| 決定方法 | 申込者多数の場合は抽選を行います。<br>●平成23年度の通年制講座及び後期講座(10月～3月)に同種講座を受講されていない方から優先して抽選をします。→ ※注1<br>●上記の方で定員を超えた場合は、その方のみで抽選を行います。 |
| 抽選日  | <b>3月7日(水) 午前10時～</b><br>【会場】 亀戸老人福祉センター 会議室<br>●抽選結果は、申込者全員にハガキにて通知いたします。  |

※注1「歴史文学」「たのしい手芸」は、23年度と内容が異なるため全員初めての受講扱いになります。

## ③受講決定者 手続きについて

|      |   |
|------|---|
| 手続期間 | <b>3月16日(金)・17日(土)・18日(日)</b><br>午前9時30分～午後4時<br>【会場】 亀戸老人福祉センター 会議室                                    |
| ご注意  | ●当選された方は、必ず上記期間内に手続きにお越しください。<br>電話での手続きはできません。<br>●講座の教材費を納めていただきます。<br>なお、手続き後の教材費の返金はできませんのでご了承ください。 |
| その他  | ●開講日時・教材費等について変更になる場合がありますので、ご了承ください。   |

|     |   |
|-----|---|
| 問合せ | 特定非営利活動法人 ワーカーズコープ<br><b>亀戸老人福祉センター</b><br>江東区亀戸 9-33-2-101 ☎(5609)8822 |
|-----|---|



# 募集講座案内



## 通年制講座

※Ⅰ・Ⅱは同じ内容です。

| 講座名            | 開講日時・回数 (週は目安)                               | 定員  | 教材費    | 内 容   |
|----------------|--|-----|--------|---|
| 書道かな           | 5月10日～2月14日<br>第2・4木曜日(全14回)<br>午後1時～2時30分   | 40名 | 1,800円 | 基本の筆使いを習い、お手本をもとに気をつける点などの講義を受けます。                                  |
| 書道漢字           | 5月10日～2月14日<br>第2・4木曜日(全14回)<br>午後3時～4時30分   | 40名 | 1,800円 | 基本の筆使いを習い、お手本をもとに気をつける点などの講義を受けます。                                  |
| はじめての<br>ペン習字Ⅰ | 4月21日～2月16日<br>第1・3土曜日(全14回)<br>午後1時～2時30分   | 40名 | 1,400円 | 手紙などに欠かせないペン習字が美しく書けるよう、基本から学びます。鉛筆による基礎練習を中心にを行います。                |
| はじめての<br>ペン習字Ⅱ | 4月21日～2月16日<br>第1・3土曜日(全14回)<br>午後3時～4時30分   | 40名 | 1,400円 | 手紙などに欠かせないペン習字が美しく書けるよう、基本から学びます。鉛筆による基礎練習を中心にを行います。                |
| 絵手紙Ⅰ           | 4月18日～3月13日<br>第2・3水曜日(全14回)<br>午後1時～2時30分   | 25名 | 2,200円 | 絵手紙は「絵と字と言葉」という三位一体の表現の世界。飾らずに直に自分を表現することができます。                     |
| 絵手紙Ⅱ           | 4月18日～3月13日<br>第2・3水曜日(全14回)<br>午後3時～4時30分   | 25名 | 2,200円 | 絵手紙は「絵と字と言葉」という三位一体の表現の世界。飾らずに直に自分を表現することができます。                     |
| カラオケ<br>女唄     | 4月25日～3月27日<br>第1・4水曜日(全14回)<br>午前10時～11時30分 | 60名 | 500円   | 懐メロ・新曲を組み合わせ、女性演歌歌手の曲を歌います。歌い方のコツとポイントを勉強します。個人指導はありません。<br>※男性受講も可 |
| カラオケ<br>男唄     | 5月16日～3月6日<br>第1・3水曜日(全14回)<br>午前10時～11時30分  | 60名 | 500円   | 懐メロ・新曲を組み合わせ、男性演歌歌手の曲を歌います。歌い方のコツとポイントを勉強します。個人指導はありません。<br>※女性受講も可 |
| やさしい<br>オカリナ   | 5月29日～2月19日<br>第1・3火曜日(全14回)<br>午前10時～11時30分 | 30名 | 100円   | 童謡を中心にオカリナの基礎を学びます。楽譜が読めない方でも大丈夫です。                                 |

| 講座名   | 開講日時・回数 (週は目安)                               | 定員  | 教材費  | 内 容   |
|-------|--|-----|------|---|
| 俳 句   | 4月25日～3月27日<br>第4水曜日(全12回)<br>午後2時～3時30分     | 30名 | 700円 | 基礎を学び感性を高めます。有季定型・花鳥風月を基準に詠んでおり、季節を肌で感じられます。添削指導・句会あり           |
| コーラス  | 4月21日～2月16日<br>第1・3土曜日(全16回)<br>午前10時～11時30分 | 50名 | 100円 | 親しみのある童謡や洋楽を歌います。美容に、健康に大きな声を出して歌を楽しみましょう。                      |
| 社交ダンス | 4月9日～2月25日<br>第2・4月曜日(全16回)<br>午後2時～3時30分    | 30名 | 100円 | 誰もが楽しく健康にと思いながらダンスをしています。ブルースを中心に、ワルツ・タンゴなどの基本動作を習得します。男性大歓迎です！ |

## 半期制講座

| 講座名                        | 開講日時・回数 (週は目安)                               | 定員  | 教材費  | 内 容   |
|----------------------------|--|-----|------|---|
| 歴史文学<br>竹取物語編              | 4月27日～9月14日<br>第4金曜日(全8回)<br>午前10時～11時30分    | 60名 | 400円 | 日本最古の物語として『源氏物語』にも引かれ、又『かくや姫』伝説で広く親しまれています。我が国の誇るべき文化遺産で今回はこれを楽しめます。              |
| たのしい手芸<br>着物地による小物手芸編      | 4月23日～8月6日<br>第2・4月曜日(全8回)<br>午後2時～3時30分     | 25名 | 600円 | 着物地を使い、バッグや巾着、帽子などいろいろな小物を作ります。<br>(600円は資料代)<br>※別途材料費がかかります。                    |
| やさしいウクレレ                   | 4月24日～8月28日<br>第2・4火曜日(全8回)<br>午後2時～3時30分    | 30名 | 400円 | 弾いて楽しい♪ハワイの伝統的な楽器「ウクレレ」でハワイアンのリズムを楽しく奏でてみませんか？<br>※別途 楽器購入費 8,100円がかかります。(楽器の無い方) |
| はじめての<br>囲碁                | 4月10日～9月11日<br>第2・4火曜日(全14回)<br>午前9時30分～11時  | 30名 | 500円 | 初めての方にも分かりやすく、楽しく学べます。頭脳の活性化につながります。囲碁の魅力語り合える友人を作りましょう。                          |
| 卓球入門<br>(前期)               | 4月21日～9月15日<br>第1・3土曜日(全10回)<br>午後2時～3時30分   | 40名 | 100円 | 初めてラケットを握られる方が、卓球の楽しみを感じられるよう、基本打ちを中心とした練習と、ゲームを楽しみ習得します。                         |
| フラダンス<br>(前期)              | 4月7日～9月15日<br>第1・3土曜日(全11回)<br>午前10時～11時30分  | 40名 | 100円 | フラダンスのゆったりとしたリズムは、運動にもちょうどよく、さらに踊りを覚えることで頭の体操にもなります。楽しくフラダンスの基礎を習得します。            |
| リラックス<br>& バランスアップ<br>(前期) | 4月14日～9月29日<br>第2・4土曜日(全12回)<br>午前10時～11時30分 | 30名 | 100円 | 家庭でできる効果的なトレーニング方法の習得と、疲れた身体を癒すリラックス方法を学びます。                                      |