

3月の予定

※ご注意

体育室の自由解放については、部屋の貸出希望が入った場合には、使用できなくなることもありますのでご了承下さい。

日	曜	午 前			午 後		
教室受付(9:30~16:00/会議室)							
1	木	シャクナゲ会	10:00	体			
教室受付(9:30~16:00/会議室)							
2	金	介護予防	10:00	体	☆ 健康相談	1:30 相	
					寿々奈会	1:30 体	
教室受付(9:30~16:00/会議室)							
3	土	☆ ゲートボール	9:30	ゲ	卓球	2:00 体	
		フラダンス	10:00	体			
4	日	書楽会	9:00	会			
5	月	☆ 予防体操(月)	10:00	体	☆ 健康相談	1:30 相	
		コスモス会	10:00	会			
6	火	介護予防	10:00	体	☆ らくらく体操	2:00 体	
					雲雀の会	12:30 会	
教室公開抽選(10:00~/会議室)、結果公表(13:00~)							
7	水	☆ ゲートボール	9:30	ゲ	茶友会	1:30 二	
		やさしい体操	10:00	体			
8	木	☆ はじめてのヨガ I	9:30	体	書道かな	1:00 会	
		マイテジーナ	10:30	会	☆ 予防体操(木)	2:00 体	
		☆ はじめてのヨガ II	11:00	体	書道漢字	3:00 会	
9	金	☆ スリム体操	10:00	体	☆ 健康相談	1:30 相	
		歴史文学(後)	10:00	会	さくら	1:30 体	
10	土	☆ ゲートボール	9:30	ゲ	書楽会(土)	1:30 会	
		リラックス(後)	10:00	体			
		書楽会(土)	10:00	会			
<休館日>							
11	日	<休館日>					
12	月	☆ 予防体操(月)	10:00	体	☆ 健康相談	1:30 相	
		やさしいウクレレ	10:30	会	☆ 下町舞踊	2:00 体	
13	火	☆ レクダンス	10:00	体	四季の会	1:00 会	
14	水	☆ ゲートボール	9:30	ゲ	絵手紙 I	1:00 会	
		カラオケ男唄	10:00	会	絵手紙 II	3:00 会	
15	木	シャクナゲ会	10:00	体	☆ 予防体操(木)	2:00 体	
		書楽会	10:00	会	たのしい手芸	2:00 会	

☆印がついている教室は自由参加です

2012年2月25日(土)発行

日	曜	午 前			午 後		
教室受講手続き(9:30~16:00/会議室)							
16	金	介護予防	10:00	体	☆ 健康相談	1:30 相	
					寿々奈会	1:30 体	
教室受講手続き(9:30~16:00/会議室)							
17	土	☆ ゲートボール	9:30	ゲ	卓球	2:00 体	
		フラダンス	10:00	体			
教室受講手続き(9:30~16:00/会議室)							
18	日	教室受講手続き(9:30~16:00/会議室)					
19	月						
20	火				☆ らくらく体操	2:00 体	
					ミニコンサート	2:00 会	
21	水	☆ ゲートボール	9:30	ゲ	茶友会	1:30 二	
		やさしい体操	10:00	体	☆ 太極拳	2:00 体	
教室再募集受付(9:30~16:00/事務室)							
22	木	☆ はじめてのヨガ I	9:30	体	☆ 予防体操(木)	2:00 体	
		マイテジーナ	10:30	会			
		☆ はじめてのヨガ II	11:00	体			
教室再募集受付(9:30~16:00/事務室)							
23	金	☆ スリム体操	10:00	体	☆ 健康相談	1:30 相	
					エーデルワイス	1:30 会	
24	土	☆ ゲートボール	9:30	ゲ	ペン習字 I	1:00 会	
		リラックス(後)	10:00	体	ペン習字 II	3:00 会	
<休館日>							
25	日	<休館日>					
26	月	☆ 予防体操(月)	10:00	体			
27	火	☆ レクダンス	10:00	体	☆ らくらく体操	2:00 体	
					四季の会	1:00 会	
28	水				俳句	2:00 会	
29	木						
30	金	☆ スリム体操	10:00	体			
31	土	リラックス(後)	10:00	体			