

2月の予定

※ご注意

体育室の自由解放については、部屋の貸出希望が入った場合には、使用できなくなることもありますのでご了承下さい。

日	曜	午 前			午 後		
1	水	☆ ゲートボール やさしい体操 カラオケ男唄	9:30 10:00 10:00	ゲ 体 会	茶友会 ☆ 太極拳	1:30 2:00	二 体
2	木	シャクナゲ会 書楽会	10:00 10:00	体 会	たのしい手芸	2:00	会
3	金	介護予防 歴史文学(後)	10:00 10:00	体 会	☆ 健康相談 寿々奈会	1:30 1:30	相 体
4	土	☆ ゲートボール フラダンス コーラス	9:30 10:00 10:00	ゲ 体 会	ペン習字 I 卓球 ペン習字 II	1:00 2:00 3:00	会 体 会
5	日						
6	月	☆ 予防体操(月) コスモス会	10:00 10:00	体 会	☆ 健康相談	1:30	相
7	火	はじめての囲碁 介護予防	9:30 10:00	会 体	☆ らくらく体操	2:00	体
8	水	☆ ゲートボール カラオケ女唄	9:30 10:00	ゲ 会			
9	木	☆ はじめてのヨガ I マイテジーナ ☆ はじめてのヨガ II	9:30 10:30 11:00	体 会 体	書道かな ☆ 予防体操(木) 書道漢字	1:00 2:00 3:00	会 体 会
10	金	介護予防	10:00	会			
11	土	☆ ゲートボール リラックス(後)	9:30 10:00	ゲ 体			
12	日	<休館日>					
13	月	☆ 予防体操(月) やさしいウクレレ	10:00 10:30	体 会	☆ 健康相談 社交ダンス	1:30 2:00	相 体
14	火	はじめての囲碁 ☆ レクダンス	9:30 10:00	会 体	四季の会	1:00	会
15	水	☆ ゲートボール やさしい体操 カラオケ男唄	9:30 10:00 10:00	ゲ 体 会	絵手紙 I 茶友会 ☆ 太極拳 絵手紙 II	1:00 1:30 2:00 3:00	会 二 体 会

☆印がついている教室は自由参加です

2012年1月25日(水)発行

日	曜	午 前			午 後		
16	木	シャクナゲ会 書楽会	10:00 10:00	体 会	☆ 予防体操(木) たのしい手芸	2:00 2:00	体 会
17	金	☆ スリム体操	10:00	体	☆ 健康相談 寿々奈会	1:30 1:30	相 体
18	土	☆ ゲートボール フラダンス コーラス	9:30 10:00 10:00	ゲ 体 会	ペン習字 I 卓球 ペン習字 II	1:00 2:00 3:00	会 体 会
19	日	☆ 映画鑑賞会	10:00	会	☆ 映画鑑賞会	2:00	会
20	月	☆ 予防体操(月) コスモス会	10:00 10:00	体 会	☆ 健康相談 ☆ 下町舞踊	1:30 2:00	相 体
21	火	介護予防	10:00	体	雲雀の会 ☆ らくらく体操	1:00 2:00	会 体
22	水	☆ ゲートボール カラオケ女唄	9:30 10:00	ゲ 会	俳句	2:00	会
23	木	☆ はじめてのヨガ I マイテジーナ ☆ はじめてのヨガ II	9:30 10:30 11:00	体 会 体	☆ 予防体操(木)	2:00	体
24	金	☆ スリム体操 歴史文学(後)	10:00 10:00	体 会	☆ 健康相談 さくら エーデルワイス	1:30 1:30 1:30	相 体 会
25	土	☆ ゲートボール リラックス(後) 書楽会(土)	9:30 10:00 10:00	ゲ 体 会	書楽会(土)	1:30	会
26	日	<休館日>					
27	月				☆ 健康相談 社交ダンス	1:30 2:00	相 体
28	火	はじめての囲碁 ☆ レクダンス	9:30 10:00	会 体	☆ らくらく体操	2:00	体
29	水	☆ ゲートボール 教室申込準備	9:30	ゲ 会	☆ 太極拳 作品展準備	2:00	体 会