

亀戸老人福祉センター

住所 江東区亀戸9-33-2-101
 電話番号 5609-8822 FAX 5609-8821
 ホームページ <http://kotoroufuku.web.fc2.com/index.html>
 開館時間 午前9時～午後5時【休館日 第2・4日曜日】



11月号

すっかり秋も深まり、紅葉の季節となりました。
 スポーツ、文化活動にぜひセンターをご利用下さい。

秋季ゲートボール大会 開催!



6月に引き続き、今回は職員チームも参戦します!
 参加はもちろん、当日のご見学も大歓迎です!
 日時 11月18日(金)・19日(土)・20日(日) ※予備日21日(月)
 1日目・2日目 9:00～15:00 / 3日目 9:00～13:00
 場所 当センター ゲートボール場



介護予防事業に関する説明会のご案内 <介護予防体力アップ事業体験講座>



9月21日(水)は台風のため中止となり、ご迷惑をおかけしました。
 再度、開催いたしますのでぜひご出席下さい。

日時 平成23年11月2日(水) 14:00～16:00
 場所 当センター 会議室
 講師 木村 清氏(当センター介護予防事業講師)
 定員 40名(先着順)
 申込 事務室へ直接来館または電話にて受付
 ※詳細は館内ポスター・チラシをご覧ください。

亀センNEWS

10月を迎え、続々と後期講座がスタート!
 講師の方の話を熱心に聴きながら、皆さんが一生懸命体を動かしたり、頭を働かせている様子が印象的でした。

半期という短い期間ではありますが、皆勤賞目指して頑張ってください!



亀センNEWS Part2

9～10月実施の映画人気投票結果です!

- 邦画1位 武士の家計簿(25票).....9月
- 洋画1位 めぐり逢い(24票).....10月
- 邦画2位 南極物語(15票).....11月
- 洋画2位 サウンドオブミュージック(21票)....12月
- 邦画3位 第一作 男はつらいよ(13票)....1月
- 洋画3位 街の灯(15票).....2月

11月 映画鑑賞会のご案内

カラフト犬“タローとジロー”の生命を賭けた、南極での闘いを描く感動作。
 主演:高倉 健・渡瀬 恒彦・夏目 雅子

日時 平成23年11月23日(水/祝日)
 午前の部 10:00～
 午後の部 14:00～
 場所 当センター会議室
 定員 各80名(先着順) 無料
 申込 当センター事務室 9:00～17:00



『敬老サービス』のお知らせ

日時 11月9日(水)・17日(木)
 場所 当センター 第一教養娯楽室
 定員 各日17名(計34名)
 料金 無料
 申込 1週間前より受付
 ※他センター・福祉会館で申し込まれた方は参加出来ません。
 ※詳細については館内のポスターやチラシをご覧ください。

第一・第二教養娯楽室と談話室は、敬老サービスの開催に伴い、使用出来ない日・時間がありますので、ご注意とご協力をお願いします。

	第一教養娯楽室	第二教養娯楽室	談話室
11月8日(火) 16日(水)	16時まで 使用可	16時まで 使用可	16時まで 使用可
11月9日(水) 17日(木)	1日使用 不可	1日使用 不可	16時まで 使用可

※ヘルストロン・マッサージ機も上記の時間帯の使用となります。

自悠大学 11月の講座

日程	会場	講座名	講師名
7(月)	江東区文化センター	区政講話	山崎 孝明
		防災対策はじめの一步は「地域と家族で十人十色」	玉木 貴
14(月)	当センター	お葬式で後悔しないために	市川 愛
17(木)	江東区文化センター	映画「南極料理人」 いい話と裏話	西村 淳
21(月)	当センター	さあ、旅に出よう!	伊藤 早苗
28(月)		香りと健康～アロマテラピー～	三輪 さおり

にこにこ祭り 開催迫る!

10月30日(日)開催のにこにこ祭りでは、当センターの利用者から大勢のお手伝いボランティアの参加が決まりました。皆さんで大いに盛り上がりましょう!