

亀戸老人福祉センター

住所 江東区亀戸9-33-2-101
電話番号 5609-8822 FAX 5609-8821
ホームページ <http://kotoroufuku.web.fc2.com/index.html>
開館時間 午前9時～午後5時【休館日 第2・4日曜日】



9月号

秋の歩こう会 参加者募集！

～葛西臨海水族園と水辺の自然を感じて～

公園の景色を一望しながら、世界の海の仲間と会いましょう！

日時 平成23年9月20日(火)
9:50～15:00《雨天決行》



場所 葛西臨海公園(葛西臨海水族園、ウォッチングセンター等)

定員 30名(応募者多数の場合は抽選)

※申し込み、参加費等詳細については、ポスターやチラシをご覧ください。

介護予防事業についての説明会 開催！

<介護予防体力アップ事業体験講座>

「介護予防体力アップ事業って何?」「どうすれば受講できるの?」
そんな質問や悩みなどを在宅介護支援センターと地域包括支援センター
職員がお答えします。

また、介護予防事業講師をお招きし、実際に体験していただきます。
いきいきと元気に暮らすために、当センターで体を動かしましょう!

日時 平成23年9月21日(水) 14:00～16:00
場所 当センター 会議室 定員 40名
講師 木村 清 氏(当センター介護予防事業講師)
※詳細は館内ポスター・チラシをご覧ください。



後期講座受講申込について

今年度の後期教室募集期間は、9月3日(土)～5日(月) 9:30～16:00とな
っています。

入館票と郵便番号・住所・氏名を記入した無地の官製はがき(50円はがき)
を忘れずにお持ちください。

映画鑑賞会のご案内

今回は、皆様へのアンケート結果第一位の「武士の家計簿」をお送りします。
江戸時代後期、激動の時代を世間体や時流に惑わされることなく、慎ましく
も堅実に生きた武士家族を描きます。

主演:堺 雅人・仲間 由紀恵 (2010年製作)

日時 平成23年9月18日(日)
午前の部 10:00～
午後の部 14:00～
場所 当センター会議室
定員 各80名(先着順) 無料
申込 当センター事務室 9:00～17:00



※詳細は館内ポスター・チラシをご覧ください。

地域交流 「亀戸にここ祭り」

10月30日(日)開催

お手伝いボランティア募集!

毎年恒例となった「亀戸にここ祭り」を今年度も開催します!
そこで開催にあたり、お手伝いをしていただけると嬉しいボランティアを募集します。

日時 平成23年10月29日(土) 13:30～16:30
平成23年10月30日(日) 9:00～16:30
内容 飲食・ゲーム等各コーナーでの受付誘導・配布などの
お手伝い及び前日の会場準備
募集人数 約 20名
申込受付 平成23年9月9日(金) 9:00～
当センター事務室にて先着順で受付



※サークルの方は申込方法が異なります。
※詳細は館内ポスター・チラシをご覧ください。

【亀センNEWS】

図書コーナー

江東区図書館より談話室の本が
あらたに入荷しました。
是非ご利用ください。

イベント報告



8月21日(日)に、映画「ゴーストバスターズ」
を見たあとに「お楽しみ会」でスイカ割り
を行ないました。あちこちで歓声があがり、大変
盛り上がりました。また来年もやりたいです。

9月の予定

※ご注意

体育室の自由解放については、部屋の貸出希望が入った場合には、使用できなくなることもありますのでご了承下さい。

日	曜	午 前			午 後		
1	木	シャクナゲ会 書楽会	10:00 10:00	体 会			
2	金	☆スリム体操 介護予防	10:00 10:00	体 会	☆健康相談	1:30	相
3	土	☆ゲートボール フラダンス(前)	9:30 10:00	ゲ 体	卓球入門	2:00	体
後期教室申込受付(9:30~16:00・会議室)							
後期教室申込受付(9:30~16:00・会議室)							
後期教室申込受付(9:30~16:00・事務室)							
5	月	☆予防体操(月) コスモス会	10:00 10:00	体 会	☆健康相談	1:30	相
6	火	介護予防 やさしいオカリナ	10:00 10:00	体 会	雲雀の会 ☆らくらく体操	1:00 2:00	会 体
7	水	☆ゲートボール やさしい体操 やさしい英会話	9:30 10:00 10:00	ゲ 体 会	茶友会	1:30	二
8	木	☆はじめてのヨガⅠ マイテジーナ ☆はじめてのヨガⅡ	9:30 10:30 11:00	体 会 体	書道かな ☆予防体操(木) 書道漢字	1:00 2:00 3:00	会 体 会
9	金	☆スリム体操 歴史文学	10:00 10:00	体 会	☆健康相談 さくら エーデルワイス	1:30 1:30 1:30	相 体 会
10	土	☆ゲートボール リラックス(前) 書楽会(土)	9:30 10:00 10:00	ゲ 体 会	書楽会(土)	1:30	会
11	日	<休館日>					
12	月	☆予防体操(月)	10:00	体	☆健康相談 社交ダンス 自悠大学	1:30 2:00 2:00	相 体 会
13	火	☆レクダンス	10:00	体	四季の会	1:00	会
14	水	☆ゲートボール やさしい英会話	9:30 10:00	ゲ 会	絵手紙Ⅰ ☆太極拳 絵手紙Ⅱ	1:00 2:00 3:00	会 体 会
15	木	シャクナゲ会 書楽会	10:00 10:00	体 会	☆予防体操(木)	2:00	体
後期教室手続き(9:30~16:00・事務室)							

☆印がついている教室は自由参加です

2011年8月25日(木)発行

日	曜	午 前			午 後		
16	金	☆スリム体操 介護予防	10:00 10:00	体 会	☆健康相談 寿々奈会 エーデルワイス	1:30 1:30 1:30	相 体 会
後期教室手続き(9:30~16:00・事務室)							
17	土	☆ゲートボール フラダンス(前) コーラス	9:30 10:00 10:00	ゲ 体 会	ペン習字Ⅰ 卓球入門 ペン習字Ⅱ	1:00 2:00 3:00	会 体 会
後期教室手続き(9:30~16:00・事務室)							
18	日	☆映画鑑賞会	10:00	会	☆映画鑑賞会	2:00	会
19	月						
20	火	介護予防 やさしいオカリナ	10:00 10:00	体 会	雲雀の会 ☆らくらく体操	1:00 2:00	会 体
秋の歩こう会							
21	水	☆ゲートボール やさしい体操 カラオケ男唄	9:30 10:00 10:00	ゲ 体 会	茶友会 介護予防事業説明会	1:30 2:00	二 会
22	木	マイテジーナ	10:30	会	自悠大学	2:00	会
後期教室再募集(9:30~16:00・事務室)							
23	金	介護予防	10:00	体	☆健康相談 さくら	1:30 1:30	相 体
後期教室再募集(9:30~16:00・事務室)							
24	土	☆ゲートボール リラックス(前) 書楽会(土)	9:30 10:00 10:00	ゲ 体 会	書楽会(土)	1:30	会
25	日	<休館日>					
26	月	☆予防体操(月)	10:00	体	☆健康相談 社交ダンス 自悠大学	1:30 2:00 2:00	相 体 会
27	火	☆レクダンス かんたんマジック	10:00 10:30	体 会	四季の会 ☆らくらく体操	1:00 2:00	会 体
28	水	☆ゲートボール カラオケ女唄	9:30 10:00	ゲ 会	☆太極拳 俳句	2:00 2:00	体 会
29	木	☆はじめてのヨガⅠ ☆はじめてのヨガⅡ	9:30 11:00	体 体	☆予防体操(木) 自悠大学	2:00 2:00	体 会
30	金	介護予防 歴史文学	10:00 10:00	体 会	寿々奈会	1:30	体