

亀戸老人福祉センター

7月号

住所 江東区亀戸9-33-2-101
 電話番号 5609-8822 FAX 5609-8821
 ホームページ <http://kotoroufuku.web.fc2.com/index.html>
 開館時間 午前9時～午後5時【休館日 第2・4日曜日】



夏の到来を迎え、気温が高くなり始めました。湿度も高く体調がくずれやすくなっています。水分を十分取り、脱水症・熱中症にお気を付けください。

平成23年度 自悠大学開講のお知らせ

江東区社会福祉協議会では各老人福祉センター・グランチャ東雲で「江東区自悠大学」を開講いたします。期間は9月から翌年2月まで、みなさんの生涯学習の応援を目的に開講しています。

内容は、文学・健康・歴史・音楽・生活・法律等、幅広い分野の講師を招き、全20講座を学習します。募集要項・日程・講座内容の詳細内容は下記、①②をご覧ください。

- ① 7月1日号 江東区報 募集要項・一部の講座が掲載されています
- ② 受講案内・専用往復はがき
 - ・6月21日(火)配布開始
 - ・募集要項・各クラスの講座内容の詳細と専用往復はがきがセットになっています。

申込み方法が変わりますのでご注意ください!

・昨年までの申込み方法と今年度は異なっております。

昨年度までは

- ・申込用紙に記入
- ・官製はがき1枚持参



今年度からは

- ・専用申込みはがきに必要事項を記入し50円切手2枚を貼って投函
- ・窓口では受付しません。

問い合わせ 江東区社会福祉協議会 地域福祉推進課 3640-1200

健康相談のご案内(7/4より)

毎週月曜 本間 寿子先生 看護師・保健師
 金曜 黒坂 知子先生 看護師
 時間 13:30～15:30
 場所 当センター 健康相談室



映画鑑賞会のお知らせ

今回は「カサブランカ」をお送りします。
主演はイングリッド・バーグマンです。

日時 7月17日(日)
 午前の部 10:00～
 午後の部 14:00～
 場所 当センター会議室
 定員 各部80名(先着順)
 申込 6月19日(日)から 9:00～17:00
 定員になり次第締め切ります。

※詳細は館内ポスター・チラシをご覧ください。

皆さんのアンケートから選びました。



サークル「マイテジナー」の発表会 開催!

「被災地へ“元気”を送ろう」をテーマに、次の通り発表会を開催します。ぜひ、お出かけ下さい。

日時 7月2日(土) 13:30から
 場所 当センター 会議室
 出演者 マイテジナー会員19名
 演目 「シルクがウサギに変わる」
 「新聞から花が続々」など20余種の競演
 ゲスト ハーモニカとアコーディオンの演奏
 森下ハーモニカクラブ会員数名
 特別演技 「かんたんマジック教室」講師 伊能登志子先生



 ☆障害者福祉センターのバザー開催 日時 7月20日11:00～12:30

センターからのお願い

- ◎平成22年度教養講座を欠席された方は、7月中に事務室で教材をお受け取り下さいますようお願い致します。
 なお、7月中にお渡し出来なかった教材につきましては処分させていただきますので、あらかじめご了承をお願い致します。
- ◎タオル・ハンカチ・靴など忘れ物が増えてきています。
 忘れ物は事務室横の机の上に保管していますが、保管期限の切れた物は処分させていただきます。
 お心当たりのある方はご確認下さい。

7月の予定

※ご注意

体育室の自由解放については、部屋の貸出希望が入った場合には、使用できなくなることもありますのでご了承下さい。

日	曜	午 前			午 後		
1	金	☆スリム体操	10:00	体	☆健康相談 寿々奈会	1:30 1:30	相 体
2	土	☆ゲートボール フラダンス(前) コーラス	9:30 10:00 10:00	ゲ 体 会	マイテジーナ発表会 卓球入門		会 体
3	日	地域交流会	11:00	会・体	地域交流会	1:00	会・体
どきどき見学会							
4	月	☆予防体操(月) コスモス会	10:00 10:00	体 会	☆健康相談 シャクナゲ会	1:30 1:30	相 体
5	火	介護予防 やさしいオカリナ	10:00 10:00	体 体	雲雀の会 ☆らくらく体操	1:00 2:00	会 体
6	水	☆ゲートボール やさしい体操 カラオケ女唄	9:30 10:00 10:00	ゲ 体 会	茶友会 ☆太極拳	1:30 2:00	二 体
7	木				☆予防体操(木)	2:00	体
8	金	☆スリム体操 介護予防	10:00 10:00	体 会	☆健康相談 さくら エーデルワイス	1:30 1:30 1:30	相 体 会
9	土	☆ゲートボール リラックス(前) 書楽会(土)	9:30 10:00 10:00	ゲ 体 会	書楽会(土)	1:30	会
10	日	<休館日>					
11	月	☆予防体操(月)	10:00	体	☆健康相談 社交ダンス たのしい手芸	1:30 2:00 2:30	相 体 会
12	火	☆レクダンス かんたんマジック	10:00 10:30	体 会	四季の会	1:00	会
13	水	☆ゲートボール やさしい英会話	9:30 10:00	ゲ 会	絵手紙Ⅰ 絵手紙Ⅱ	1:00 3:00	会 会
14	木	☆はじめてのヨガⅠ シャクナゲ会 はじめてのヨガⅡ	9:30 10:00 11:00	体 会 体	書道かな ☆予防体操(木) 書道漢字	1:00 2:00 3:00	会 体 会
15	金	介護予防 歴史文学	10:00 10:00	体 会	☆健康相談 寿々奈会	1:30 1:30	相 体

☆印がついている教室は自由参加です

2011年6月25日(土)発行

日	曜	午 前			午 後		
16	土	☆ゲートボール フラダンス(前) コーラス	9:30 10:00 10:00	ゲ 体 会	ペン習字Ⅰ 卓球入門 ペン習字Ⅱ	1:00 2:00 3:00	会 体 会
17	日	☆映画鑑賞会	10:00	会	☆映画鑑賞会	2:00	会
18	月	コスモス会	10:00	会	☆下町舞踊	2:00	体
19	火	介護予防	10:00	体	雲雀の会 ☆らくらく体操	1:00 2:00	会 体
20	水	☆ゲートボール やさしい体操 カラオケ男唄	9:30 10:00 10:00	ゲ 体 会	絵手紙Ⅰ 茶友会 ☆太極拳 絵手紙Ⅱ	1:00 1:30 2:00 3:00	会 二 体 会
21	木	☆はじめてのヨガⅠ 書楽会 はじめてのヨガⅡ	9:30 10:00 11:00	体 会 体	☆予防体操(木)	2:00	体
22	金	☆スリム体操	10:00	体	☆健康相談 さくら エーデルワイス	1:30 1:30 1:30	相 体 会
23	土	☆ゲートボール リラックス(前) 書楽会(土)	9:30 10:00 10:00	ゲ 体 会	書楽会(土)	1:30	会
24	日	<休館日>					
25	月	☆予防体操(月)	10:00	体	☆健康相談 社交ダンス たのしい手芸	1:30 2:00 2:30	相 体 会
26	火	☆レクダンス かんたんマジック	10:00 10:30	体 会	☆らくらく体操	2:00	体
27	水	☆ゲートボール やさしい英会話	9:30 10:00	ゲ 会	俳句	2:00	会
28	木	☆はじめてのヨガⅠ はじめてのヨガⅡ	9:30 11:00	体 体	書道かな ☆予防体操(木) 書道漢字	1:00 2:00 3:00	会 体 会
29	金	☆スリム体操	10:00	体			
30	土	リラックス(前)	10:00	体			
31	日						