

6月の予定

※ご注意

体育室の自由解放については、部屋の貸出希望が入った場合には、使用できなくなることもありますのでご了承下さい。

日	曜	午 前			午 後		
1	水	☆ゲートボール やさしい体操 カラオケ女唄	9:30 10:00 10:00	ゲ 体 会	絵手紙Ⅰ 茶友会 ☆太極拳 絵手紙Ⅱ	1:00 1:30 2:00 3:00	会 二 体 会
2	木	シャクナゲ会 書楽会	10:00 10:00	体 会	☆予防体操(木)	2:00	体
3	金	☆スリム体操 介護予防	10:00 10:00	体 会	☆健康相談 寿々奈会 地域懇談会	1:30 1:30 1:00	相 体 会
4	土	☆ゲートボール フラダンス(前) コーラス	9:30 10:00 10:00	ゲ 体 会	ペン習字Ⅰ 卓球入門 ペン習字Ⅱ	1:00 2:00 3:00	会 体 会
5	日	ゲートボール大会					
6	月	☆予防体操(月) コスモス会	10:00 10:00	体 会	☆健康相談 ☆下町舞踊 たのしい手芸	1:30 2:00 2:30	相 体 会
7	火	ゲートボール大会					
8	水	☆レクダンス	10:00	体			
9	木	☆はじめてのヨガⅠ マイテジーナ はじめてのヨガⅡ	9:30 10:30 11:00	体 会 体	書道かな ☆予防体操(木) 書道漢字	1:00 2:00 3:00	会 体 会
10	金	☆スリム体操 歴史文学	10:00 10:00	体 会	☆健康相談 さくら エーデルワイス	1:30 1:30 1:30	相 体 会
11	土	☆ゲートボール リラックス(前) 書楽会(土)	9:30 10:00 10:00	ゲ 体 会	書楽会(土)	1:30	会
12	日	<休館日>					
13	月	☆予防体操(月)	10:00	体	☆健康相談 社交ダンス たのしい手芸	1:30 2:00 2:30	相 体 会
14	火	介護予防 かんたんマジック	10:00 10:30	体 会	四季の会 ☆らくらく体操	1:00 2:00	会 体

☆印がついている教室は自由参加です

2011年5月25日(水)発行

日	曜	午 前			午 後		
15	水	☆ゲートボール やさしい体操 カラオケ男唄	9:30 10:00 10:00	ゲ 体 会	絵手紙Ⅰ 茶友会 ☆太極拳 絵手紙Ⅱ	1:00 1:30 2:00 3:00	会 二 体 会
16	木	シャクナゲ会 書楽会	10:00 10:00	体 会	☆予防体操(木)	2:00	体
17	金	介護予防	10:00	体	☆健康相談 寿々奈会	1:30 1:30	相 体
18	土	☆ゲートボール フラダンス(前) コーラス	9:30 10:00 10:00	ゲ 体 会	ペン習字Ⅰ 卓球入門 ペン習字Ⅱ	1:00 2:00 3:00	会 体 会
19	日	☆映画鑑賞会	10:00	会	☆映画鑑賞会	2:00	会
20	月	☆予防体操(月) コスモス会	10:00 10:00	体 会	☆健康相談 ☆下町舞踊	1:30 2:00	相 体
21	火	☆レクダンス やさしいオカリナ	10:00 10:00	体 体	雲雀の会 ☆らくらく体操	1:00 2:00	会 体
22	水	☆ゲートボール やさしい英会話	9:30 10:00	会 会	俳句	2:00	会
23	木	☆はじめてのヨガⅠ マイテジーナ はじめてのヨガⅡ	9:30 10:30 11:00	体 会 体	書道かな ☆予防体操(木) 書道漢字	1:00 2:00 3:00	会 体 会
24	金	☆スリム体操 歴史文学	10:00 10:00	体 会	☆健康相談 さくら エーデルワイス	1:30 1:30 1:30	相 体 会
25	土	☆ゲートボール リラックス(前) 書楽会(土)	9:30 10:00 10:00	ゲ 体 会	書楽会(土)	1:30	会
26	日	<休館日>					
27	月	☆予防体操(月)	10:00	体	☆健康相談 社交ダンス たのしい手芸	1:30 2:00 2:30	相 体 会
28	火	☆レクダンス かんたんマジック	10:00 10:30	体 会	四季の会 ☆らくらく体操	1:00 2:00	会 体
29	水	☆ゲートボール やさしい体操 カラオケ女唄	9:30 10:00 10:00	ゲ 体 会	絵手紙Ⅰ ☆太極拳 絵手紙Ⅱ	1:00 2:00 3:00	会 体 会
30	木	シャクナゲ会 書楽会	10:00 10:00	体 会			