

城東ふれあいセンター 3月の予定

日	曜	午前			午後		
1	火	健康・教養講座申込み受付 9:30~16:00 (体育室)					
		●ゲートボール	9:30	屋外			
2	水	健康・教養講座申込み受付 9:30~16:00 (体育室)					
3	木	健康・教養講座申込み受付 9:30~16:00					
		●ゲートボール	9:30	屋外			
4	金				彩り☆舞踊	13:30	体育室
5	土	みんなのコーラス	10:00	会議室	のびのび体操	13:30	体育室
6	日	休館日					
7	月	休館日					
8	火	フラワーアレンジ	10:00	会議室	●健康相談	13:00	相談室
		●ゲートボール	9:30	屋外	○筋力マシンアドバイス	13:30	訓練室
9	水				もっと!いきいきトレーニング	13:00	体育室
					○生活福祉相談(煮縁亭)	13:30	相談室
10	木	●ゲートボール	9:30	屋外	わくわく♪転倒予防教室	15:15	体育室
					○傾聴いきいきサロン	13:30	会議室
11	金				●健康相談	13:00	相談室
12	土				のびのび体操	13:30	体育室
13	日	休館日					
14	月				声を出そう!詩吟教室	13:30	会議室
15	火	●ゲートボール	9:30	屋外			
16	水	●障害者福祉センターバザー	11:00	図書コーナー	もっと!いきいきトレーニング	13:00	体育室
17	木						
18	金				手話ダンス 和	13:30	体育室
					●健康相談	13:00	相談室
19	土				のびのび体操	13:30	体育室
20	日	休館日					
21	月				●手芸クラブ	13:30	第二教養倶楽部
22	火				●健康相談	13:00	相談室
23	水				もっと!いきいきトレーニング	13:00	体育室
24	木				わくわく♪転倒予防教室	15:15	体育室
					○折り紙で壁面装飾	13:30	会議室

日	曜	午前			午後		
25	金				彩り☆舞踊	13:30	体育室
					うたごえ広場(結~♪もあ)	13:30	会議室
					●健康相談・栄養相談	13:00	相談室
26	土				○筋力マシンアドバイス	13:30	体育室
27	日	休館日					
28	月				声を出そう!詩吟教室	13:30	会議室
					●手芸クラブ	13:30	第二教養倶楽部
29	火				●健康相談	13:00	相談室
					○団欒茶坊	13:30	会議室
30	水				もっと!いきいきトレーニング	13:00	体育室
					○映画鑑賞会	13:30	会議室
31	木	休館日					

●印は自由参加、○印は事前申込です。
 その他は受講生確定済みのため途中参加いただけません。

○次回の健康講座は2016年度4月開講です。
 教養講座は2016年度4月開講です。

○筋力マシンアドバイスの申し込みは毎月1日から行っています。
 お電話でもお申し込みが出来ます。電話03-3640-8651

●お風呂利用時間●
 月・水・金
 12:00~15:00
 ※祝日の場合はお休みいたします。
 3月21日(月)はお休みです。

なぞなぞ?クイズ?に挑戦

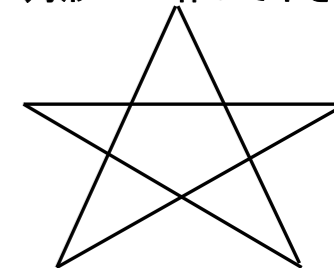
問題① 絶対に押しはけないボタンがあります。
 次の4人のうち誰かにボタンを預けなくてはなりません。
 さて、誰に預ける?

- ①長男 10才 ②次男 2才
- ③長女 8才 ④次女 4才



- 問題② クマが問題を解けずに悩んでいる場所はどこ?
 問題③ しないでするものといえは?
 問題④ 外、化、加、知、伽、の中で仲間外れを探して下さい。
 問題⑤ 自分から転んでしまう車って何でしょう?
 問題⑥ どんどん進んでも元の所に戻ってきってしまうのは何?
 問題⑦ 弾んだり、花を咲かせたり、作ったりするものってなんだ?
 問題⑧ 日本の国鳥は?
 問題⑨ 待っていると現れたキツネはどんなキツネ?
 問題⑩ 乗れるけど降りることはできず、刻めるけど引き裂くことはできません。さて、それは何でしょう?

①下図の星に直線を2本引いて三角形10コ作って下さい。



②コイン10枚で作った三角形があります。そのうち3枚を動かすだけで向きを逆にするにはどうすればいいのでしょうか?

