



7月の予定



日	曜	午前		午後	
1	水	うたごえ広場(結〜♪もあ)	10:00	会議室	写経をはじめます もっと!いきいきトレーニング
2	木	歴史への誘い お口いきいき ●ゲートボール	10:00 10:00 9:30	会議室 第二教養倶楽室 屋外	いきいき食生活
3	金	豊かに生きるための国語	10:00	会議室	●健康相談
4	土	男の体操 初心者のペン習字	10:00 10:00	体育室 会議室	のびのび体操 笑顔で民謡
5	日	健康講座申込受付 9:30~16:00			
6	月	健康講座申込受付 9:30~16:00			
7	火	健康講座申込受付 9:30~16:00			
		●ゲートボール	9:30	屋外	○長寿サポート交流会 ●健康相談
8	水				もっと!いきいきトレーニング ○生活福祉相談(煮縁亭)
9	木	お口いきいき ●ゲートボール	10:00 9:30	第二教養倶楽室 屋外	いきいき食生活 わくわく♪転倒予防教室 ○傾聴いきいきサロン
10	金				彩り☆舞踊 ○熱中症対策講座 ●健康相談
11	土	男の体操	10:00	体育室	
12	日	休館日			
13	月				声を出そう!詩吟教室
14	火	古典文学 ●ゲートボール	10:00 9:30	会議室 屋外	○筋力マシンアドバイス ●健康相談
15	水				もっと!いきいきトレーニング 写経をはじめます
16	木	歴史への誘い お口いきいき ●ゲートボール	10:00 10:00 9:30	会議室 第二教養倶楽室 屋外	○ウクレレ演奏会 いきいき食生活
17	金	豊かに生きるための国語	10:00	会議室	●健康相談 手話ダンス 和

日	曜	午前		午後	
18	土	男の体操 初心者のペン習字	10:00 10:00	体育室 会議室	笑顔で民謡
19	日				
20	月				●手芸クラブ
21	火	フラワーアレンジ ●ゲートボール	10:00 9:30	会議室 屋外	●健康相談 ○折り紙で壁面装飾
22	水				もっと!いきいきトレーニング
23	木	お口いきいき ●ゲートボール	10:00 9:30	第二教養倶楽室 屋外	いきいき食生活 わくわく♪転倒予防教室
24	金				彩り☆舞踊 ○映画鑑賞会 ●健康相談●栄養相談
25	土	男の体操 みんなのコーラス	10:00 10:00	体育室 会議室	○筋力マシンアドバイス
26	日	休館日			
27	月	四季のおりがみ	10:00	会議室	声を出そう!詩吟教室 ●手芸クラブ
28	火	古典文学 ●ゲートボール	10:00 9:30	会議室 屋外	●健康相談
29	水				もっと!いきいきトレーニング 写経をはじめます
30	木	●ゲートボール	9:30	屋外	○団欒茶坊
31	金				

●印は自由参加、○印は事前申込です。
 その他は受講生確定済みのため途中参加いただけません。

○次回の健康講座は2015年8月開講です。
 教養講座は2015年10月開講です。

○筋力マシンアドバイスの申し込みは毎月1日
 から行っています。お電話でもお申し込みが出
 来ます。 電話3640-8651

○お風呂の利用時間○
 月・水・金 12:00~15:00
 ※祝日の場合はお休みいたします。
 ※7月20日はお休みになります。

スポーツ漢字クイズ

何のスポーツを表しているでしょうか?

①蹴球 ②孔球 ③門球 ④鎧球

11-半46-2641x47

11-半4-4⑤-211⑦-46-4① 《7景》

◆7月の健康/栄養相談 日程◆
 13:00~16:00 (最終受付は15:00まで)
 <火曜日>7日・14日・21日・28日 深澤 ミサ子先生
 <金曜日>3日・10日・17日・24日 小野寺 蓉子先生