

特定非営利活動法人 ワーカーズコープ
城東ふれあいセンター

(城東老人福祉センター)

◎住所:江東区北砂4-20-12 ◎電話番号:03-3640-8651

◎開館時間:午前9時~午後9時半(個人利用は午後5時まで)

◎休館日:第2・第4日曜日 ◎http://kotoroufuku.web.fc2.com/index.html

7月

地域力アップ 講座 開催!!

~地域ので支える暮らし~

介護保険改正に伴う総合事業、地域・ボランティアについて説明していただきます。
 これからの「わがまち」のこと、地域の皆様と一緒に考えませんか。

- ◆日 時:7月7日(火) 13:30~15:30 城東ふれあいセンター 2階 会議室
- ◆定 員:先着60名 ※事務室窓口またはお電話で申し込み受付中!!

第1弾 《熱中症対策講座》 第2弾

☆6月30日(火) 10:30~11:30

☆講 師:城東保健相談所 管理栄養士 古郷 理絵先生

- 《内容》①シニア世代の食事ポイント
 ②水分・食事のとり方
 ③普段の買い物で備蓄する

☆講 師:城東保健相談所 管理栄養士 古郷 理絵先生



☆7月10日(金) 15:00~15:45

☆講 師:城東ふれあいセンター 健康相談 小野寺 蓉子先生

《内容》熱中症と生活習慣病について

※場所は両日ともセンター2階 会議室
 ※事務室窓口またはお電話で申し込み受付中!!

平成27年度 江東区自悠大学受講生募集

江東区社会福祉協議会(江東社協)では、高齢者の皆さんが生きがいある生活を送ることを目的とした生涯学習の場として、ふれあいセンター・グランチャ東雲を会場として「江東区自悠大学」を開講します。生活・社会・文学・歴史・健康等さまざまな分野から全20講座を学びます。また、好評のシリーズ講座を拡大し、より深い講座内容となっています。

講座日程・内容等の詳細は、江東区報(6/21号)または受講案内をご覧ください。

※ 専用はがきでの申込です。下記の「申込方法」をご参照ください。

【申込期間・受講案内設置場所】

7月 1日(水)~11日(土) 消印有効

江東社協・ふれあいセンター・グランチャ東雲・福社会館・文化センター・出張所・図書館にて配布

【申込方法】

1. 専用往復申込はがきに必要事項を記入してください。
(上記配布場所にある受講案内に添付されています)
2. 52円切手 2枚を貼り、ポストに投函してください。
(往信・返信両方に貼ってください)

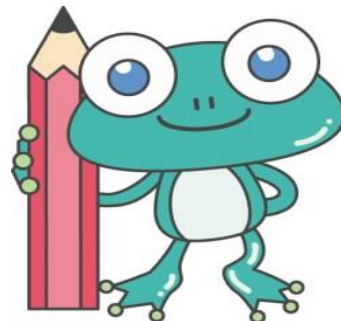
※ 電話・窓口では受付いたしません。

【お問い合わせ】

江東区社会福祉協議会

地域福祉推進課 地域支援係 TEL 3640-1200

楽しい講座が満載♪



ふれあいのどじまん大会!!
出演者&観覧者募集

♪日 時:7月20日(月・祝) 13:00~16:30(予定)

♪場 所:※深川ふれあいセンター(平野1-2-3)1階 体育室

※詳しい内容は館内のポスター、チラシをご覧ください。

ウクレレ演奏会
k.wave'12 による演奏会を開催します。

♪日 時:7月16日(木) 14:00~15:10

♪場 所:1階 体育室(予定)

♪定 員:先着50名!!
 ※事務室窓口またはお電話で受付中!!
 たくさんのご参加お待ちしております。
 ※詳しい内容は館内のポスター・チラシをご覧ください。

映画鑑賞会

今回は『SPACE BATTLESHIP ヤマト』を上映いたします。《主演:木村拓哉》

☆日 時:7月24日(金) 13:30~16:00

☆場 所:2階 会議室(予定)

☆定 員:先着80名
 ※申し込みは7月9日(木) 9:30~事務室窓口またはお電話でお申し込みください。
 ※詳しい内容などは後日ポスター・チラシを掲示しますのでそちらをご覧ください。

団欒茶坊

皆さんでレクリエーションをしてお茶を飲みながら交流をする楽しい茶話会です。

○日 時:7月30日(木) 13:30~15:00

○場 所:2階 会議室

○参加費:お茶菓子代50円
 ※詳しい内容は後日ポスター・チラシを掲示しますのでそちらをご覧ください。



8月開講 健康講座のご案内

8月から始まる体操講座の申し込みを行います。健康維持のためにも皆さん何かをはじめるとよいきっかけにしてみたいでしょうか。

◆日 時:7月5日(日)~7月7日(火) 9:30~16:00

◆場 所:城東ふれあいセンター 1階 ※必ず52円ハガキをご持参になって下さい。
 ※詳しい内容はセンターの講座案内のチラシをご覧ください。