



3月の予定



日	曜	午前	午後
1	日	健康・教養講座申込受付 9:30~16:00	
2	月	健康・教養講座申込受付 9:30~16:00	
3	火	健康・教養講座申込受付 9:30~16:00	
		●ゲートボール 9:30 屋外	
4	水	うたごえ広場(結~♪もあ) 10:00 会議室	もっと!いきいきトレーニング 13:00 体育室
5	木	歴史への誘い 10:00 会議室	
		●ゲートボール 9:30 屋外	
6	金		彩り☆舞踊 13:30 体育室
			●健康相談 13:00 相談室
7	土		のびのび体操 13:30 体育室
8	日	休館日	
9	月		声を出そう!詩吟教室 13:30 会議室
10	火	古典文学 10:00 会議室	●健康相談 13:00 相談室
		●ゲートボール 9:30 屋外	○筋力マシンアドバイス 13:30 訓練室
11	水		もっと!いきいきトレーニング 13:00 体育室
			○生活福祉相談(煮縁亭) 13:30 相談室
12	木	●ゲートボール 9:30 屋外	
13	金		●健康相談 13:00 相談室
			○傾聴いきいきサロン 13:30 会議室
14	土		のびのび体操 13:30 体育室
15	日		
16	月	豊かに生きるための国語 10:00 会議室	●手芸クラブ 13:30 第2教養倶楽室
17	火	●ゲートボール 9:30 屋外	●健康相談 13:00 相談室
18	水	障害者福祉センターバザー 11:00 図書コーナー	もっと!いきいきトレーニング 13:00 体育室
19	木		
20	金		●健康相談・栄養相談 13:00 相談室
			彩り☆舞踊 13:30 体育室
21	土	みんなのコーラス 10:00 会議室	のびのび体操 13:30 体育室
22	日	休館日	
23	月		声を出そう!詩吟教室 13:30 会議室
			●手芸クラブ 13:30 第2教養倶楽室
24	火		
25	水		もっと!いきいきトレーニング 13:00 体育室
			○折り紙で壁面装飾 13:30 会議室

日	曜	午前	午後
26	木		
27	金		手話ダンス 和 13:30 体育室 ○映画鑑賞会 13:30 会議室
28	土		○筋力マシンアドバイス 13:30 体育室
29	日		
30	月	豊かに生きるための国語 10:00 会議室	声を出そう!詩吟教室 13:30 会議室
31	火		○団楽茶坊 13:30 会議室

●印は自由参加、○印は事前申込です。
 その他は受講生確定済みのため途中参加いただけません。

○次回の健康講座は2015年度4月開講です。
 教養講座は2015年度4月開講です。

○筋力マシンアドバイスの申し込みは毎月1日から
 行っています。お電話でもお申し込みが出来ます。
 電話3640-8651

○お風呂利用時間 月・水・金 12:00~15:00
 ※祝日の場合はお休みいたします。

○3月の健康相談日程
 13:00~16:00
 (最終受付15:00まで)
 2階 健康相談室
 ≪火曜日≫
 10日・17日
 ≪金曜日≫
 6日・13日・20日

ちょっと脳トシ

国名が漢字で表記されています。何と読むでしょうか。
 ※答えはお便り右下にあります。
 例: 亜米利加→アメリカ

(1)白耳義 (2)巴林 (3)馬里 (4)巴拉圭 (5)海地



ウクレレ演奏会を開催しました♪

2月18日に亀戸ふれあいセンターで活動されているウクレレサークル・K.Wave '12さんによるウクレレ演奏会を開催しました。
 当日は50名のご参加があり、とても盛り上がりました。



ちよこ(1) けい(2) とも(3) けい(4) けい(5) けい(6) けい(7) けい(8) けい(9) けい(10)