

特定非営利活動法人 ワーカーズコープ

# 城東ふれあいセンター

(城東老人福祉センター)

◎住所:江東区北砂4-20-12 ◎電話番号:03-3640-8651

◎開館時間:午前9時~午後9時半(個人利用は午後5時まで)

◎休館日:第2・第4日曜日 ◎http://kotoroufuku.web.fc2.com/index.html

# 8月

## 敬老・はりマッサージ開催します

今年も8月22日(金)29日(金)に敬老・はりマッサージを行います。

日頃の疲れをマッサージで癒しませんか??

※詳しい内容は後日ポスター・チラシを掲示いたしますのでそちらをご覧ください。お申し込みは8月15日(金)~

## ふれあいセンターよりお知らせ

敬老・はりマッサージの開催に伴いまして、1階、第一教養娯楽室、図書コーナー、ヘルストロン、お風呂が利用できない日、時間がありますので皆様のご協力をよろしくお願い致します。

	第一教養 娯楽室	図書コーナー (ヘルストロン)	お風呂
前日 8月21日(木) 8月28日(木)	15時まで 使用可	15時まで 使用可	/
当日 8月22日(金) 8月29日(金)	1日使用 不可	1日使用 不可	使用不可

## 緑のカーテン ゴーヤとあさがお 元気に育っています。

5月に苗植えをした  
ゴーヤとあさがおは  
順調に育っています。



## 暑い夏をふれあいセンターで



## 涼しく過ごしましょう!!

江東区では今年の夏も高齢者の方を対象に9月30日(火)まで熱中症対策のためにふれあいセンターに登録をされていない方にも施設の一室を猛暑避難場所、休憩所として提供をしています。城東ふれあいセンターでは1階の第一教養娯楽室を提供しています。熱中症予防対策としてご利用ください。《センター開館時間 9:00~17:00》

## カラオケ利用について

カラオケが新しくなって利用が出来るようになりました。自由参加ですのでぜひ歌いに来てください。《カラオケ利用日》  
月、水、金 9:30~11:30まで  
火、木、土 13:30~15:30まで  
※日曜日はお休みになります。

### 8月のラジオ体操日程

○は15時30分~20分間  
◎は15時~50分間実施します。

日	月	火	水	木	金	土
					1 ○	2
3	4 ○	5	6 ◎	7	8	9 ○
10	11 ○	12	13	14	15	16
17	18 ○	19	20 ◎	21	22	23 ○
24	25 ○	26	27	28	29	30 ○
31						

## 小名木川児童館の 子ども達と将棋の 交流をしました!!

7月19日に小名木川児童館の子ども達とセンターの将棋名人??が将棋の交流をしました。



## 団楽茶坊

皆さんでお茶を飲みながら交流をする場です。

○日 時:8月26日(火)  
13:30~15:00

○場 所:会議室

○会 費:50円(お菓子代)

※詳しい内容は後日、ポスター・チラシを掲示いたします。

