

特定非営利活動法人 ワーカーズコープ

城東ふれあいセンター

(城東老人福祉センター)

◎住所: 江東区北砂4-20-12 ◎電話番号: 03-3640-8651

◎開館時間: 午前9時~午後9時半(個人利用は午後5時まで)

◎休館日: 第2・第4日曜日 ◎http://kotoroufuku.web.fc2.com/index.html



男の体操を開催します。

7月に開講する健康増進のための男性限定の体操講座です!!

◎実施日時: 7月5日~7月26日までの毎週土曜日(全4回)

◎時間: 10:00~11:30 ◎場所: 1階 体育室

◎申込期間: 6月16日(月)~6月20日(金) 9:00~17:00
(最終日は9:00~16:00まで)

◎申込方法: はがきをお持ちになって申込み期間中に城東ふれあいセンターの1階事務室までお越し下さい。申込みが多数の場合は抽選になります。

※4月から消費税増税のためにはがきの値段が上がりましたので以前のはがきのご使用できません。新しく52円はがきをご用意して下さい。

傾聴いきいきサロン

傾聴ボランティアの方々がお話を聞いて下さいます。どなたでも参加できますのでお待ちしております。

◎日時: 6月17日(火) 13:30~15:00

◎場所: 2階 会議室

◎定員: 10名(先着順)

◎申込方法: 事務室窓口にて受付しております。



熱中症対策講座

~暑い夏を健康にのりきるために~

今年も、もうすぐ暑い夏がやってきます。夏を涼しく健康に過ごせるように対策講座を開きます!!

◎日時: 6月24日(火) 13:30~14:30

◎場所: 城東ふれあいセンター 2階 会議室

◎申し込み: 5月26日(月)~先着60名 事務室窓口またはお電話でお申込み下さい。代理申込は1名まで。

◎講師: 城東保健相談所 管理栄養士 古郷 理絵先生



障害者福祉センター バザー開催

障害者福祉センターの皆さんが作った手作り品、野菜を販売します。ぜひお立ち寄り下さい。

◎日時: 6月18日(水)
11:00~12:00(予定)

◎場所: 1階 図書コーナー

折り紙で壁面装飾

折り紙で季節の壁面作りをします。たくさんの皆さんのご参加をお待ちしております。

◎日時: 6月3日(火) 13:30~15:00

◎場所: 2階 会議室

◎参加費: 20円



※現在、募集中です。

6月のラジオ体操日程 15時30分~

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ○	3	4	5	6	7 ○
8	9 ○	10	11	12	13 ○	14
15	16 ○	17	18	19	20	21 ○
22	23 ○	24	25	26	27 ○	28
29	30 ○					

団楽茶坊

レクリエーションをしてお茶を飲みながら交流をする場です。

◎日時: 6月26日(木)
13:30~15:00

◎場所: 1階 体育室

◎会費: 50円

※詳しい内容は後日ポスターチラシでお知らせします。

