

特定非営利活動法人 ワーカーズコープ

城東ふれあいセンター

(城東老人福祉センター)

◎住所: 江東区北砂4-20-12 ◎電話番号: 03-3640-8651

◎開館時間: 午前9時~午後9時半(個人利用は午後5時まで)

◎休館日: 第2・第4日曜日 ◎<http://kotoroufuku.web.fc2.com/index.html>



新年あけましておめでとうございます

昨年は大変お世話になりました。今年も皆様に喜んでもらえるようなセンターにしていきたいと思えます。



映画鑑賞会

今回は「東京オリンピック」を上映いたします。申込開始日は 1月14日(火)9:30 からです。先着順ですので、お申込はお早めに!

○日 時: 1月28日(火) 13:30~16:20(予定)

○場 所: 2階 会議室

○定 員: 80名(先着順)

○申込方法: 窓口又は電話にて受付

※代理の申込は1名までです。



出張サロンのボランティア募集中

当センターでは北砂四丁目住宅団地敷地内にある集会所で自治会さんと共催による、なかよしサロン(出張サロン)を実施しております。

1月にもなかよしサロンを予定しており、つきましてはセンター職員と一緒に参加して下さるボランティアの方を募集しております。

ご興味がある方は事務室にお問い合わせ下さい。

○日 時: 1月21日(火) 14:00~15:30

○場 所: 北砂四丁目住宅団地内集会所

団楽茶坊

お茶を飲みながら交流を図る場です

○日 時: 1月30日(木) 13:30~15:00

○場 所: 体育室

○会 費: 50円

※詳しい内容は後日ポスター・チラシを掲示いたしますのでそちらをご覧ください。



入浴時にご注意下さい!!

冬場はお風呂での事故が多くなります。当センターのお風呂を利用するときや自宅での入浴時には次の点に注意しましょう。

- ・飲酒後の入浴は控えましょう。
- ・精神安定剤、睡眠薬などの服用後の入浴は危険ですので注意しましょう。
- ・心筋梗塞、高血圧症、脳血管疾患などの持病のある方は、注意して入浴しましょう。
- ・体調不良時の入浴は避けましょう。
- ・脱衣場、浴室内の適切な温度調節を行いましょう。
- ・特に、冬場、高齢者の入浴時には家族も心配りをしましょう。
- ・一人暮らしの方は、特に注意しましょう。
- ・熱い湯、長風呂は危険が増しますので注意しましょう。

(東京都福祉保健局 東京都監察医務院ホームページより引用)

行事報告

小名木川児童館に交流しに行ってきました

11月22日・30日、12月19日に小名木川児童館に行って、子ども達と卓球したりミニクリスマス会に参加して交流しました。



行事報告2

北砂小学校の子どもたちが来館されました

12月13日に北砂小学校の子ども達が入館し、利用者さんとゲームやインタビュー等をして交流しました。

