

特定非営利活動法人 ワーカーズコープ

# 城東ふれあいセンター

(城東老人福祉センター)

◎住所:江東区北砂4-20-12 ◎電話番号:03-3640-8651

◎開館時間:午前9時~午後9時半(個人利用は午後5時まで)

◎休館日:第2・第4日曜日 ◎http://kotoroufuku.web.fc2.com/index.html



## 敬老・はりマツサーズ開催

☆8月2日(金) 8月9日(金)に敬老はり・マツサーズを行います。  
※詳しい内容はポスター・チラシを掲示しておりますのでそちらをご覧ください。7月26日(金)から申し込み受付開始です。

## ふれあいセンターよりお知らせ

敬老はりマツサーズの開催に伴い、第一教養娯楽室・図書コーナーヘルストロン・お風呂が使用できない日、時間がありますので皆様のご協力をよろしくお願い致します。

	第一教養 娯楽室	図書コーナー (ヘルストロン)	お風呂
前日 8月1日(木) 8月8日(木)	15時まで 使用可	15時まで 使用可	/
当日 8月2日(金) 8月9日(金)	1日使用 不可	1日使用 不可	使用不可

## 今年の夏もふれあいセンターで涼しく過ごしましょう

江東区では今年の夏も地域の高齢者の方の熱中症予防のためにふれあいセンターに登録されていない方にも9月30日(月)まで施設の一室を猛暑非難場所、休憩所として提供しております。城東ふれあいセンターは1階の第1教養娯楽室を提供しております。熱中症予防対策としてご利用下さい。

## 折り紙で壁面装飾

折り紙で季節の壁面作りをします。  
皆様のご参加をお待ちしています。

☆日 時:8月20日(火)

☆時 間:13:30~15:10

☆場 所:2階 会議室

☆参加費:20円



※詳しい内容は後日  
ポスター・チラシで  
お知らせします。 前回の作品です。

## 障害者福祉センターバザー

障害者福祉センターの皆さんが作った品物(ビーズ製品、小物等)野菜を販売します。皆さん是非お立ち寄り下さい。

☆日 時:8月21日(水)  
11:00~12:00(予定)

☆場 所:図書コーナー



## 8月のラジオ体操の日程

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 ○	6	7 ○	8	9	10
11	12 ○	13	14	15	16 ○	17
18	19 ○	20	21 ○	22	23	24
25	26 ○	27	28	29	30 ○	31

## 団楽茶房

皆さんでお茶、お菓子を食べながら交流を図る場です。皆さんのたくさんのご参加をお待ちしています。

☆日 時:8月27日(火)

☆時 間:13:30~15:00



※詳しい内容は後日ポスター・チラシでお知らせいたしますのでそちらをご覧ください。今回も楽しい内容を企画いたしますので楽しみにして下さい。

生活福祉相談(傾聴)スペース

## 煮縁亭

(しゃべりてい)

※煮縁亭とは「縁を煮込んでいく場所」の意味です。

どうぞお気軽にご相談に来ませんか?

《個別相談/守秘義務厳守》

☆日 時:8月14日(水)

毎月第2水曜日(月に1回)

13:30~16:00 予約制



## ★8月の健康相談の日程★

☆火曜日:6日・20日・27日

梅本 タミ子先生

☆金曜日:2日・9日・23日・30日

小永井 カズ江先生

☆場 所:2階 健康相談室

☆時 間:13:00~16:00

(最終受付 15:00)

どなたでも気軽にお話ができる場所なのでご相談をしに来て下さい。