

特定非営利活動法人 ワーカーズコープ

城東ふれあいセンター

(城東老人福祉センター)

◎住所:江東区北砂4-20-12 ◎電話番号:03-3640-8651

◎開館時間:午前9時~午後9時半(個人利用は午後5時まで)

◎休館日:第2・第4日曜日 ◎http://kotoroufuku.web.fc2.com/index.html

6月

男の体操開催します



7月に開講する健康増進のための男性限定の講座です。

☆実施日時:7月6日~7月27日毎週土曜日(全4回)10:00~11:30

☆申込期間:6月17日(月)~6月21日(金)9:00~17:00(最終日9:00~16:00)

☆申込窓口:城東ふれあいセンター 1階 事務室

※はがきをお持ちになって申し込み期間中に、城東ふれあいセンター事務室までお越しください。申込多数の場合は抽選となります。

《お問合せ先》 城東ふれあいセンター 電話番号:3640-8651

熱中症対策講座

~どうやって暑い夏をのりきる?~



☆日時:6月28日(金) 10:30~11:30

☆場所:城東ふれあいセンター 2階 会議室

☆申し込み5月27日(月)~事務室窓口またはお電話でお申込下さい。

先着60名募集 事前申込制

☆講師:城東保健相談所 管理栄養士 斉藤先生

長寿サポートセンター交流会 介護予防講座のお知らせ

☆日時:6月25日(火)13:00~15:00 城東ふれあいセンター 会議室

☆内容:①生活習慣予防について ②介護予防事業について

※詳しい内容はポスター・チラシを掲示いたしますのでそちらをご覧ください。

☆☆たくさんの方のご参加をお待ちしております!!☆☆

生活福祉相談(傾聴)スペース

『煮縁亭』 (しゃべりてい)

※煮縁亭とは、「縁を煮込んでいく場所」の意味です。

生活全般・介護保険・家族関係等々
どうぞお気軽にお話に来ませんか。

《個別相談/守秘義務厳守》

☆日時:6月12日(水)毎月第2水曜日
13:30~16:00 予約制

☆場所:城東ふれあいセンター
2階 健康相談室



団欒茶坊

皆さんでお茶を飲みながら交流を図る場です。

楽しくわいわいおしゃべりをしませんか。

☆日時:6月18日(火)13:30~15:00

☆場所:城東ふれあいセンター

2階 会議室

※詳しい内容は後日ポスター・チラシでお知らせ致しますのでそちらをご覧ください。

ご参加をお待ちしています!!



今月のラジオ体操

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 ○	4	5 ○	6	7	8
9	10 ○	11	12 ○	13	14	15
16	17 ○	18	19	20	21 ○	22
23	24 ○	25	26	27	28 ○	29
30						

折り紙で壁面装飾

折り紙で季節の壁面作りをします。
一緒に作ってくださる方を募集しています。

皆さんのご参加をお待ちしております。

☆日時:6月4日(月)13:30~15:00

☆場所:城東ふれあいセンター 会議室

☆参加費:20円

※詳しい内容はポスター・チラシを掲示いたしておりますのでそちらをご覧ください。



前回の作品です。

歩こう会



☆場所:浜離宮恩賜公園

☆距離:6km・8kmのどちらかを選択

☆日時:6月7日(金)9:30~15:00(予定)雨天順延日6月11日(火)

☆参加費:330円(65歳以上 180円)

☆申込期間:5月27日(月)~5月30日(木)9:00~17:00(最終日は12:00まで)

※希望者が多い場合は抽選になります。

※申し込みの際、通常ハガキを1枚持参ください。

詳しい内容は館内のポスター・チラシを掲示しておりますのでそちらをご覧ください。