



3つの言葉に關係する都道府県を当てましょう。

- (1)カステラ・三川内焼・九十九島
- (2)ホタテ貝・八甲田温泉・十和田湖
- (3)三国温泉・越前ガニ・スイセン



※答えはお便りの右下にあります。

5月の予定



日	曜	午前			午後		
1	水	ヨガ&ストレッチ	10:00	体育室	写経をはじめ 介護予防元気いきいき事業 (栄養改善)	13:30	会議室
2	木	筋力アップ体操ハード	10:00	体育室	介護予防元気いきいき事業 (口腔ケア)	12:30	第2教養娯楽室
		歴史への誘い	10:00	会議室			
		●ゲートボール	9:30	屋外			
3	金						
4	土						
5	日						
6	月						
7	火	筋力アップ体操ソフト	10:00	体育室	●健康相談	13:00	相談室
		●ゲートボール	9:30	屋外			
8	水	ヨガ&ストレッチ	10:00	体育室	○煮縁亭(生活福祉相談)	13:30	相談室
9	木	筋力アップ体操ハード	10:00	体育室	こつこつ体操 介護予防元気いきいき事業 (口腔ケア)	13:30	体育室
		●ゲートボール	9:30	屋外		12:30	第2教養娯楽室
10	金	筋力アップ体操ソフト	10:00	体育室	彩り☆舞踊	13:30	体育室
					○折り紙で壁面装飾	13:30	会議室
					●健康相談	13:00	相談室
11	土	らくらく体操	10:00	体育室	介護予防体力アップ	13:00	体育室
		みんなのコーラス	10:00	会議室			
12	日	休館日					
13	月	中国体操	10:00	体育室	筋力アップ体操スーパー	13:30	体育室
					声を出そう!詩吟教室	13:30	会議室
14	火	筋力アップ体操ソフト	10:00	体育室	介護予防元気いきいき事業 (栄養改善)	12:30	第2教養娯楽室
		古典文学	10:00	会議室	●健康相談	13:00	相談室
		●ゲートボール	9:30	屋外	○筋力マシンアドバイス	13:30	訓練室
15	水	ヨガ&ストレッチ	10:00	体育室	写経をはじめ	13:30	会議室

●印は自由参加、○印は事前申込です。

その他は受講生確定済みのため途中参加いただけません。

※次回 健康講座は2013年8月開講です。
 教養講座は2013年度10月開講です。

○お風呂
 月・水・金 12:00~15:00
 ※祝日の場合はお休み
 いたします。

日	曜	午前			午後		
16	木	筋力アップ体操ハード	10:00	体育室	こつこつ体操	13:30	体育室
		歴史への誘い	10:00	会議室	介護予防元気いきいき事業 (口腔ケア)	12:30	第2教養娯楽室
		●ゲートボール	9:30	屋外			
17	金	筋力アップ体操ソフト	10:00	体育室	●健康相談・栄養相談	13:00	相談室
		豊かに生きるための国語	10:00	会議室			
18	土	らくらく体操	10:00	体育室	介護予防体力アップ	13:00	体育室
		初心者のペン習字	10:00	会議室	笑顔で民謡	13:30	会議室
19	日	休館日					
20	月	中国体操	10:00	体育室	筋力アップ体操スーパー	13:30	体育室
21	火	筋力アップ体操ソフト	10:00	体育室	介護予防元気いきいき事業 (栄養改善)	12:30	第2教養娯楽室
		フラワーアレンジ	10:00	会議室	●健康相談	13:00	相談室
		●ゲートボール	9:30	屋外			
22	水	ヨガ&ストレッチ	10:00	体育室	○筋力マシンアドバイス	13:30	体育室
23	木	筋力アップ体操ハード	10:00	体育室	介護予防元気いきいき事業 (口腔ケア)	12:30	第2教養娯楽室
		●ゲートボール	9:30	屋外			
24	金	筋力アップ体操ソフト	10:00	体育室	彩り☆舞踊	13:30	体育室
					●健康相談	13:00	相談室
25	土	らくらく体操	10:00	体育室	介護予防体力アップ	13:00	体育室
		みんなのコーラス	10:00	会議室			
26	日	休館日					
27	月	中国体操	10:00	体育室	筋力アップ体操スーパー	13:30	体育室
		四季のおりがみ	10:00	会議室	声を出そう!詩吟教室	13:30	会議室
28	火	筋力アップ体操ソフト	10:00	体育室	介護予防元気いきいき事業 (栄養改善)	12:30	第2教養娯楽室
		古典文学	10:00	会議室			
		●ゲートボール	9:30	屋外			
29	水				○団欒茶房	13:30	
30	木	●ゲートボール	9:30	屋外	介護予防元気いきいき事業 (口腔ケア)	12:30	第2教養娯楽室
		○映画鑑賞会	10:00	会議室	こつこつ体操	13:30	体育室
31	金	豊かに生きるための国語	10:00	会議室	○手話ダンス	13:30	体育室

脳トレ答え (1)長崎県 (2)青森県 (3)福井県