

ちよつと脳トレ

□に+×÷のどれかを入れて式を完成させましょう。

- (1) $1□2□3□4=1$
 (2) $5□4□8□1=2$
 (3) $10□3□6□2=3$



4月の予定



日	曜	午前			午後		
1	月						
2	火						
3	水						
4	木						
5	金	筋力アップ体操ソフト	10:00	体育室	○手話ダンス	13:30	体育室
		豊かに生きるための国語	10:00	会議室			
6	土	らくらく体操	10:00	体育室	介護予防体力アップ	13:00	体育室
		初心者のペン習字	10:00	会議室	笑顔で民謡	13:30	会議室
7	日						
8	月	中国体操	10:00	体育室	筋力アップ体操スーパー	13:30	体育室
					声を出そう！詩吟教室	13:30	会議室
9	火	筋力アップ体操ソフト	10:00	体育室	○筋力マシンアドバイス	13:30	訓練室
		古典文学	10:00	会議室	介護予防元気いきいき事業	12:30	第2教養娯楽室
		●ゲートボール	9:30	屋外	●健康相談	13:00	相談室
10	水	ヨガ&ストレッチ	10:00	体育室	○煮縁亭（生活福祉相談）	13:30	相談室
11	木	筋力アップ体操ハード	10:00	体育室	こつこつ体操	13:30	体育室
		●ゲートボール	9:30	屋外	介護予防元気いきいき事業	12:30	第2教養娯楽室
12	金	筋力アップ体操ソフト	10:00	体育室	彩り☆舞踊	13:30	体育室
					○折り紙で壁面装飾	13:30	会議室
					●健康相談	13:00	相談室
13	土	らくらく体操	10:00	体育室	介護予防体力アップ	13:00	体育室
		みんなのコーラス	10:00	会議室			
14	日	休館日					
15	月	中国体操	10:00	体育室	筋力アップ体操スーパー	13:30	体育室
16	火	筋力アップ体操ソフト	10:00	体育室	●健康相談	13:00	相談室
		フラワーアレンジ	10:00	会議室	介護予防元気いきいき事業	12:30	第2教養娯楽室
		●ゲートボール	9:30	屋外	(栄養改善)		

●印は自由参加、○印は事前申込です。

その他は受講生確定済みのため途中参加いただけません。

※次回 健康講座は2013年8月開講です。
 教養講座は2013年度10月開講です。
 ※筋力マシンアドバイスの申込は毎月1日から行っております。

○お風呂
 月・水・金 12:00~15:00
 ※祝日の場合はお休み
 いたします。

日	曜	午前			午後		
17	水	ヨガ&ストレッチ	10:00	体育室	写経をはじめ	13:30	会議室
18	木	筋力アップ体操ハード	10:00	体育室	こつこつ体操	13:30	体育室
		歴史への誘い	10:00	会議室	介護予防元気いきいき事業	12:30	第2教養娯楽室
		●ゲートボール	9:30	屋外	(口腔ケア)		
19	金	筋力アップ体操ソフト	10:00	体育室	●健康相談	13:00	相談室
		豊かに生きるための国語	10:00	会議室			
20	土	らくらく体操	10:00	体育室	介護予防体力アップ	13:00	体育室
		初心者のペン習字	10:00	会議室	笑顔で民謡	13:30	会議室
21	日						
22	月	中国体操	10:00	体育室	筋力アップ体操スーパー	13:30	体育室
		四季のありがとう	10:00	会議室	声を出そう！詩吟教室	13:30	会議室
					介護予防元気いきいき事業	12:30	第2教養娯楽室
					(栄養改善)		
23	火	筋力アップ体操ソフト	10:00	体育室	●健康相談	13:00	相談室
		古典文学	10:00	会議室			
		●ゲートボール	9:30	屋外			
24	水	ヨガ&ストレッチ	10:00	体育室	○筋力マシンアドバイス	13:30	体育室
25	木	筋力アップ体操ハード	10:00	体育室	こつこつ体操	13:30	体育室
		●ゲートボール	9:30	屋外	介護予防元気いきいき事業	12:30	第2教養娯楽室
					(口腔ケア)		
26	金	筋力アップ体操ソフト	10:00	体育室	彩り☆舞踊	13:30	体育室
					○団欒茶坊	13:30	会議室
					●健康相談	13:00	相談室
27	土	らくらく体操	10:00	体育室	介護予防体力アップ	13:00	体育室
		みんなのコーラス	10:00	会議室			
28	日	休館日					
29	月						
30	火	●ゲートボール	9:30	屋外	介護予防元気いきいき事業	12:30	第2教養娯楽室
					(栄養改善)		

答え (1) $1 \times 2 + 3 - 4 = 1$ (2) $5 + 4 - 8 + 1 = 2$
 (3) $10 \times 3 \div 6 - 2 = 3$ または $10 - 3 - 6 + 2 = 3$ (4) $6 \div 2 + 5 - 4 = 4$