

# 障害者福祉センターバザー

障害者福祉センターの皆さんが作った品物(ビーズ製品、小物等)や野菜を販売します。皆さんぜひお立ち寄り下さい。

日時:3月13日(水) 11:00~12:00(予定)

## 防火訓練

センターで火災が起きたことを想定した訓練を行います。皆様のご協力をお願い致します。



日時:3月21日(木)14:30~

ちょっと脳トレ

《問》 次の漢字をうまく組み合わせて四字熟語を5つ作ってください。

一 奇 天 不 粉 学 才 一 会 外 実 骨 多 身  
期 言 碎 博 行 想

※答えはお便りの右下にあります。

## 3月の予定



| 日 | 曜 | 午前                     |       |     | 午後          |       |     |
|---|---|------------------------|-------|-----|-------------|-------|-----|
| 1 | 金 | 健康・教養講座申込受付 9:30~16:00 |       |     |             |       |     |
| 2 | 土 | 初心者のペン習字               | 10:00 | 会議室 | 笑顔で民謡       | 13:00 | 会議室 |
|   |   | 健康・教養講座申込受付 9:30~16:00 |       |     |             |       |     |
| 3 | 日 | 健康・教養講座申込受付 9:30~16:00 |       |     |             |       |     |
| 4 | 月 | 中国体操                   | 10:00 | 体育室 | 筋力アップ体操スーパー | 13:30 | 体育室 |
| 5 | 火 | ふれあい体操                 | 10:00 | 体育室 | ●健康相談       | 13:00 | 相談室 |
|   |   | ●ゲートボール                | 9:30  | 屋外  |             |       |     |
| 6 | 水 |                        |       |     |             |       |     |
| 7 | 木 | 歴史への誘い                 | 10:00 | 会議室 |             |       |     |
| 8 | 金 |                        |       |     | 彩り舞踊        | 13:30 | 体育室 |
|   |   |                        |       |     | ●健康相談       | 13:00 | 相談室 |

●印は自由参加、○印は事前申込です。

その他は受講生確定済みのため途中参加いただけません。

※次回 健康講座は2013年4月開講です。

教養講座は2013年度4月開講です。

※筋力マシンアドバイスの申込は毎月1日から行っております。

○お風呂

月・水・金 12:00~15:00

※祝日の場合はお休みいたします。

| 日  | 曜 | 午前                      |       |        | 午後           |       |     |
|----|---|-------------------------|-------|--------|--------------|-------|-----|
| 9  | 土 |                         |       |        | 介護予防体力アップ    | 13:00 | 体育室 |
| 10 | 日 | 休館日                     |       |        |              |       |     |
| 11 | 月 |                         |       |        | 声を出そう詩吟教室    | 13:30 | 会議室 |
| 12 | 火 | 古典文学                    | 10:00 | 会議室    | ●健康相談        | 13:00 | 相談室 |
|    |   | ふれあい体操                  | 10:00 | 体育室    | ○筋力マシンアドバイス  | 13:30 | 訓練室 |
| 13 | 水 | 障害者福祉センターバザー            | 11:00 | 図書コーナー | ○煮縁亭(生活福祉相談) | 13:30 | 相談室 |
| 14 | 木 | 健康・教養講座受講手続き 9:30~16:00 |       |        |              |       |     |
| 15 | 金 | 健康・教養講座受講手続き 9:30~16:00 |       |        |              |       |     |
| 16 | 土 | 健康・教養講座受講手続き 9:30~16:00 |       |        |              |       |     |
|    |   | 初心者のペン習字                | 10:00 | 会議室    | 介護予防体力アップ    | 13:00 | 体育室 |
|    |   |                         |       |        | 笑顔で民謡        | 13:30 | 会議室 |
| 17 | 日 | 休館日                     |       |        |              |       |     |
| 18 | 月 |                         |       |        |              |       |     |
| 19 | 火 | ふれあい体操                  | 10:00 | 体育室    | ●健康相談        | 13:00 | 相談室 |
| 20 | 水 |                         |       |        |              |       |     |
| 21 | 木 |                         |       |        |              |       |     |
| 22 | 金 |                         |       |        | ○手話ダンス       | 13:30 | 体育室 |
|    |   |                         |       |        | ●健康相談・栄養相談   | 13:00 | 相談室 |
| 23 | 土 |                         |       |        | 介護予防体力アップ    | 13:00 | 体育室 |
| 24 | 日 | 休館日                     |       |        |              |       |     |
| 25 | 月 |                         |       |        | 声を出そう詩吟教室    | 13:30 | 会議室 |
| 26 | 火 | ふれあい体操                  | 10:00 | 体育室    |              |       |     |
| 27 | 水 |                         |       |        | ○筋力マシンアドバイス  | 13:30 | 体育室 |
|    |   |                         |       |        | ○映画鑑賞会       |       | 会議室 |
| 28 | 木 |                         |       |        | ○団欒茶坊        | 13:30 | 会議室 |
| 29 | 金 |                         |       |        |              |       |     |
| 30 | 土 |                         |       |        | 介護予防体力アップ    | 13:00 | 体育室 |
| 31 | 日 | 休館日                     |       |        |              |       |     |